

Τα χειρότερα λάθη που μπορεί να κάνεις στη δουλειά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[iQAtGoE6BIdo_449x310](#)

«Όποιος δεν έκανε ποτέ λάθος, δεν έχει δοκιμάσει ποτέ κάτι καινούριο», είχε πει ο σπουδαίος φυσικός Άλμπερτ Αϊνστάιν, με τον Ιρλανδό συγγραφέα Τζον Μπέρναρντ Σω να τονίζει ότι «μια ζωή που αναλώθηκε σε λάθη είναι πολύ πιο αξιόπαινη και πολύ πιο χρήσιμη από μια ζωή που αναλώθηκε κάνοντας τίποτα».

Κι αν πολλές ακόμα εξέχουσες προσωπικότητες έχουν μιλήσει για την αδυναμία αποφυγής σφαλμάτων, υπάρχουν κάποια λάθη που θεωρούνται ιδιαίτερα σημαντικά στον χώρο της δουλειάς, με το μη κερδοσκοπικό ίδρυμα «World Economic Forum» να καταγράφει σε συνεργασία με τον ιστότοπο επαγγελματικής κοινωνικής δικτύωσης LinkedIn τα σημαντικότερα από αυτά.

Σύμφωνα με το σχετικό δημοσίευμα, που υπογράφει ο συγγραφέας και ειδικός σε ζητήματα συναισθηματικής νοημοσύνης Τράβις Μπράντμπερι, ανεξάρτητα από την απόδοση και τα επιτεύγματα κάποιου στον χώρο εργασίας, υπάρχουν ορισμένες συμπεριφορές που θα μπορούσαν να αμαυρώσουν την καλή εικόνα που έχει δημιουργήσει κανείς.

Τα «πισώπλατα μαχαιρώματα» είναι ένα από τα σημαντικότερα σφάλματα που θα μπορούσε να κάνει κάποιος στη δουλειά, χαλώντας το καλό κλίμα.

Κάτι που επίσης θα έπρεπε να αποφεύγεται στη δουλειά, σύμφωνα με τον συγγραφέα, είναι το... κουτσομπολιό, το οποίο δημιουργεί μία αρνητική εικόνα και πιθανώς να κρύβει εμπάθεια.

Σημαντικό σφάλμα θεωρείται το να πιστώνεται κανείς την επιτυχία κάποιου άλλου, κάτι που ενδεχομένως να υποδηλώνει έλλειψη σεβασμού απέναντι στους συναδέλφους.

Τα ξεσπάσματα στον χώρο της δουλειάς επίσης δημιουργούν μία άσχημη εικόνα, με τη χαμηλή συναισθηματική νοημοσύνη και την αστάθεια στη συμπεριφορά ενός

εργαζομένου να κάνει τους άλλους να αναρωτιούνται κατά πόσο είναι αξιόπιστος και ικανός συνεργάτης.

Άλλωστε, ο έλεγχος των συναισθημάτων φαίνεται να βάζει στη θέση του «οδηγού» αυτόν που τα καταφέρνει, ακόμα και αν νιώθει αδικημένος, με εκείνους που προκαλούν τα αρνητικά συναισθήματα να καταλήγουν να φαίνονται «κακοί».

Κάτι ακόμα που θα έπρεπε να αποφεύγει να κάνει κάποιος στη δουλειά είναι να διατυμπανίζει ότι μισεί το αντικείμενο της εργασίας του, επηρεάζοντας έτσι το ηθικό της ομάδας και ανοίγοντας την πόρτα σε πιθανούς αντικαταστάτες, με πιο θετική διάθεση.

Από την άλλη πλευρά, δεν θα έπρεπε κανείς να κομπάζει και να υπερηφανεύεται για κάθε του επιτυχία στη δουλειά, ενώ τα ψέματα θεωρούνται μέγιστο σφάλμα , ακόμα και αν ξεκινούν με καλές προθέσεις, καθώς αντικατοπτρίζουν τη χαμηλή αυτοεκτίμηση κάπου.

Κάτι που ενδεχομένως να ενοχλούσε τους υπόλοιπους συναδέλφους, είναι να τρώει κανείς φαγητά με έντονα αρώματα, καθώς αποσπούν την προσοχή της ομάδας και ορισμένες φορές προκαλούν δυσφορία.

Άλλωστε, σημαντικό λάθος θεωρείται το να κάνει κάποιος μία κίνηση που διαταράσσει την ισορροπία όλης της ομάδας, όπως το να εγκαταλείψει το πόστο του ξαφνικά, ακόμα και αν επιθυμεί να παραιτηθεί, επιφορτίζοντας τους συναδέλφους του με μεγαλύτερο όγκο δουλειάς σε περίπτωση που δεν βρεθεί αντικαταστάτης άμεσα.

Όπως είπε και ο κοινωνικός φιλόσοφος Κομφούκιος, «το να μη διορθώνει κανείς τα λάθη του είναι μεγάλο λάθος».

Πηγή: ikypros.com