

Αντιισταμινικά φάρμακα: Όλα όσα θέλετε να ρωτήσετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[genosima660_0](#) Τα αντιισταμινικά φάρμακα χρησιμοποιούνται πολύ αυτούς του μήνες από ανθρώπους που είναι αλλεργικοί και η άνοιξη ως γνωστόν πυροδοτεί τις αλλεργίες; Πώς πρέπει να λαμβάνονται τα αντιισταμινικά φάρμακα; Είναι ασφαλή για όλους; Απαντήσεις στο επιστημονικό άρθρο που ακολουθεί.

Γράφει η Χριστίνα Ι. Μπουντούρη

Γενικός – Οικογενειακός Ιατρός

Τα αντιισταμινικά φάρμακα χρησιμοποιούνται κυρίως για την θεραπεία της αλλεργικής ρινίτιδας, της φαγούρας και για την αντιμετώπιση των τσιμπημάτων από έντομα.

Μπορούν να χρησιμοποιηθούν, για να βοηθήσουν τη μείωση του αισθήματος αδιαθεσίας, ναυτίας, αδιαθεσίας ή εμετού. Επίσης, δρουν άμεσα στην θεραπεία μιας σοβαρής αλλεργικής αντίδρασης που προκαλεί αναφυλαξία.

Οι παρενέργειες που συναντάμε συχνότερα είναι ήσσονος σημασίας. Ένα αντιισταμινικό δισκίο συνήθως αρχίζει να δρα μέσα σε 30 λεπτά. Η αποτελεσματικότητα του κορυφώνεται μέσα σε 1-2 ώρες.

Τα αντιισταμινικά είναι γενικώς πιο αποτελεσματικά, όταν λαμβάνονται τακτικά παρά κατά διαστήματα. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για τα άτομα με αλλεργική ρινίτιδα. Κατά τους θερινούς μήνες, η ποσότητα γύρης είναι γενικά υψηλότερη, άρα και η επαφή με το αλλεργιογόνο είναι σε καθημερινή βάση.

Λαμβάνοντας αντιισταμινικά τακτικά θα κρατήσει τα συμπτώματά υπό έλεγχο. Η διάρκεια επίσης, της αγωγής θα εξαρτηθεί από τη επιμονή των συμπτωμάτων και βέβαια από τους ερεθιστικούς παράγοντες.

Οι περισσότεροι άνθρωποι μπορούν να πάρουν αντιισταμινικά με ασφάλεια. Τα αντιισταμινικά δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται από άτομα με μια σπάνια

μεταβολική διαταραχή που λέγεται οξεία πορφυρία . Επιπλέον, μπορεί να μην είναι κατάλληλο για άτομα με προβλήματα στο συκώτι ή τα νεφρά ή για εγκύους και θηλάζουσες μητέρες. Μπορούν επίσης να μην είναι κατάλληλα για άτομα με αυξημένη πίεση στο μάτι .

Χριστίνα Ι. Μπουντούρη

Γενικός – Οικογενειακός Ιατρός

Email: cbountouri@gmail.com

www.bountouri.gr

Πηγή: iatropedia.gr