

Σπιτική πούδρα για μωρά!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



[DIY spitiki poudra gia mwra](#)

Φτιάξτε εύκολα και με μηδενικό σχεδόν κόστος τη δική σας πούδρα για μωρά και απαλλαχθείτε από τους κινδύνους της πούδρας εμπορίου.

Θα χρειαστείτε:

½ κούπα σκόνη arrowroot (ή αλλιώς corn flour)

1 κουταλάκι του γλυκού άνθη χαμομηλιού ή καλέντουλας

Παρασκευή

Βάλτε το χαμομήλι ή τη καλέντουλα στο multi ή στο blender και κάντε τα σκόνη. Αναμίξτε το καλά με το αραρούτι, ή corn flour, και βάλτε το σε ένα παλιό μπουκάλι από talc ή σε ένα απλό, καθαρό πλαστικό μπουκάλι, αφού πρώτα ανοίξετε τρύπες στο καπάκι για να πέφτει η σκόνη.

Πηγή: neadiatrofis.gr