

2 Μαΐου 2016

11 σημάδια του καρκίνου του πνεύμονα που πρέπει να γνωρίζετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Φωτο:star.gr

Στα αρχικά του στάδια, ο καρκίνος του πνεύμονα δεν έχει έντονα συμπτώματα. Περίπου στο 40% των ασθενών που είχαν καρκίνο του πνεύμονα, η διάγνωση έγινε αφότου είχε προχωρήσει αρκετά η ασθένεια. Μάλιστα στο ένα τρίτο των ασθενών, ο καρκίνος του πνεύμονα διαγνώσθηκε στο 3ο στάδιο. Σε αυτό το κείμενο θα βρείτε ποιά είναι τα αρχικά συμπτώματα, πως να τα αναγνωρίσετε και με ποιον τρόπο μπορεί να βοηθήσει η έγκαιρη διάγνωση.

1 : Βήχας

Επίμονος βήχας

Να είστε προσεκτικοί αν ο βήχας κρατάει πιο πολύ απο το συνηθισμενο. Οταν εχετε ίωση ή κάποια λοίμωξη του αναπνευστικού, ο βήχας θα φύγει μετά απο μία ή δυο βδομάδες. Απο την αλλη, επιμονος βηχας που δεν σταματαει μπορει να είναι σημαδι καρκίνου του πνεύμονα. Για αυτό άμα βήχετε για μεγαλύτερη χρονική περίοδο, είτε με φλέγμα είτε όχι, μην νομίζετε οτι είναι απλά ένα κρύωμα αλλά επισκεφτείτε τον γιατρό σας που θα κοιτάξει τα πνευμόνια σας και ίσως χρειαστεί να κάνετε ακτίνες-χ ή κάποιες άλλες εξετάσεις.

2 : Χρόνιος Βήχας

Αλλαγές στο Βήχα

Ειδικά αν είστε καπνιστής , πρέπει να είστε πιο προσεκτικός αν υπάρχουν αλλαγές στον χρονιο βήχα σας. Αυτες οι αλλαγες μπορεί να περιλαμβανουν: συχνό βήχα με βραχνό και βαθύτερο ήχο, βήχα με αίμα ή με υπερβολικό φλέγμα. Αν έχετε αυτά τα συμπτώματα πηγαίνετε άμεσα να επισκεφτείτε τον γιατρό σας. Και αμα καποιος στο κοντινο σας περιβάλλον έχει αυτά τα συμπτώματα, συμβουλευέστε τον να επισκεφτεί τον γιατρό του επίσης.

3 : Δυσκολία στην αναπνοή

Αλλαγές στην αναπνοή

Το να λαχανιαζετε συχνά είναι ενα πιθανό σύμπτωμα καρκίνου του πνεύμονα και συμβαίνει λόγω μπλοκαρισματος και στένωσης των αεραγωγών των πνευμόνων από τον καρκίνο ή πιθανότατα και από υγρό που έχει μαζευτεί στο στήθος από τον όγκο. Για αυτο να προσέχετε αν λαχανιάζετε συχνά, για παράδειγμα όταν φέρνετε τα ψώνια, όταν ανεβαίνετε τις σκάλες ή όταν εκτελείτε ενέργειες που δεν σας καναν να νιώθετε λαχανιασμένος παλιά, επισκεφτείτε έναν γιατρό.

4 : Πόνος στο στήθος

Πόνος στη περιοχή του στήθους

Πόνος στη πλάτη, στο στήθος ή στον ώμο μπορεί να έχουν κάλλιστα προκληθεί απο καρκίνο του πνεύμονα που σπάνια συνδέεται με βήχα. Ενημερώστε τον γιατρό σας αμα πάσχετε απο πόνο στο στήθος είτε είναι συνεχής, είτε έρχεται και φεύγει, είτε είναι αμβλύς. Επίσης δώστε προσοχή άμα ο πόνος εμφανίζεται σε μία συγκεκριμένη περιοχή ή γενικότερα στη περιοχή του στήθους. Ο πόνος στο στήθος που οφείλεται σε καρκίνο του πνεύμονα οφείλεται σε μετάσταση στα τοιχώματα του στήθους, υπεζωκότα, ή τα πλευρά.

5 : Συριγμός

Συριγμός

Οταν αναπνέετε, αμα παρουσιάζετε ένας ήχος σαν σφύριγμα, μπορεί να δημιουργείται λόγω μπλοκαρίσματος, λοίμωξης ή παρεμπόδισης των αεραγωγών.

Μην πανικοβάλλεστε αμέσως γιατί το σφύριγμα μπορεί να είναι σύμπτωμα από διάφορες ιατρικές παθήσεις που είναι καλοηθείς και ιάσιμες. Αλλά μπορεί να είναι και καρκίνος του πνεύμονα , για αυτό και πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Αμα το σφύριγμα δεν υποχωρεί μην σκεφτείτε ότι είναι άσθμα ή αλλεργία , αφήστε τον γιατρό σας να κάνει τη διάγνωση.

6 : Αλλάγές στη φωνή

Βραχνή φωνή

Αμμεσα επισκεφτείτε το γιατρό σας αμα εσείς ή κάποιος άλλος παρατηρήσει ότι η φωνή σας γίνεται πιο βαθεια, πιο βραχνή. Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να συνδεθούν με ένα απλό κρύωμα αλλά άμα κρατήσουν πάνω από 2 βδομάδες θα πρέπει να αρχίσετε να ανησυχείτε. Η Βραχνάδα που προκαλείται απο καρκίνο του πνεύμονα εμφανίζεται όταν ο όγκος επηρεάζει το νεύρο που ελέγχει τις φωνητικές χορδές ή λάρυγγα.

7 : Απώλεις βάρους

Χάσιμο βάρους

Ο καρκίνος του πνεύμονα ή κάποιο άλλο είδος καρκίνου μπορεί να προκαλέσει επίσης ταχεία απώλεια βάρους – 10 λίβρες ίσως και παραπάνω. Αυτο συμβαίνει λόγω των καρκινικών κυττάρων που χρησιμοποιούν την ενέργεια απο το σώμα, οπως επίσης και από τον τρόπο που το σώμα χρησιμοποιεί την ενέργεια που πήρε απο το φαγητό.

8: Πόνος στα οστά

Πόνος στα οστά

Πόννοι που υπάρχουν στην πλάτη ή σε άλλες περιοχές μπορεί να οφείλονται σε καρκίνο του πνεύμονα που έχει εξαπλωθεί στα κόκκαλα. Αυτός ο πόνος γίνεται πιο έντονος κατα τη διαρκεια της νύχτας ενώ κοιμάστε με τη πλάτη. Επίσης αυτού του τύπου ο καρκίνος συνδέεται με πονους στα χερια, λαιμο και ωμους, αν και ειναι σπανιο. Οπως και να χει πρεπει να δωσετε προσοχή σε οποιοδήποτε είδους πονο και να ενημερώνετε τον γιατρό σας για αυτο.

9: Πονοκέφαλος

Πονοκέφαλος

Αν ο καρκίνος του πνεύμονα έχει εξαπλωθεί στο κεφάλι, τότε ο πονοκέφαλος είναι

και αυτός σύμπτωμα. Αν και δεν συνδέονται όλοι οι πονοκέφαλοι με μετάσταση στον εγκέφαλο. Σε κάποιες περιπτώσεις, ο καρκίνος του πνευμονα μπορεί να πιεζει την κοίλη φλέβα, την μεγαλύτερη φλέβα που μεταφέρει το αίμα απο το πάνω μέρος του σώματος στη καρδιά. Αυτό επίσης μπορεί να προκαλέσει πονοκέφαλο.

10: Αξονική τομογραφία

Αξονική τομογραφία

Στα αρχικά του στάδια ο καρκίνος δεν μπορεί να ανακαλυφθεί ακτινογραφία του στήθους. Απο την άλλη, σύμφωνα με μια έρευνα του 2011, οι αξονικές τομογραφίες (CT) scan εχουν αποδεδειγμένα βοηθήσει στη μείωση της θνησιμότητας του καρκίνου του πνεύμονα κατα 20%. Σε αυτη τη μελετη, 53,454 άνθρωποι με υψηλό κίνδυνο για καρκίνο του πνεύμονα, κάναν αξονική τομογραφία και ακτινογραφία. Οι αξονικές τομογραφίες ήταν πιο αποτελεσματικές στη διάγνωση καρκίνου του πνεύμονα.

11: Ασθενείς υψηλού κινδύνου

Απευθύνεται σε ασθενείς υψηλού κινδύνου

Σύμφωνα με αυτή τη μελέτη, η Αμερικανική Υπηρεσία Πρόληψης συνιστά στα άτομα που είναι πιο επιρρεπή σε αυτήν την ασθένεια να κάνουν αξονική τομογραφία. Αυτό συνίσταται σε άτομα τα οποια:

- είναι ηλικίας 55-79 χρόνων
- καπνιζαν μεσα στα τελευταια 15 χρονια
- έχουν 30ετές ή μεγαλύτερο ιστορικό καπνίσματος

Πηγές: healthyfoodteam.com-ingossip.gr