

Τα παιδιά μπορεί να αλληθωρίσουν αν κάνουν υπερβολική χρήση των smartphones

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα παιδιά σήμερα είναι ιδιαίτερα εξοικειωμένα με την τεχνολογία και το μόνο σίγουρο είναι ότι δεν χρειάζεται κανείς να τους πει πως να χρησιμοποιήσουν ένα κινητό ή tablet. Κατά καιρούς οι ειδικοί προειδοποιούν για τους κινδύνους στους οποίους μπορεί να εκτεθούν τα

παιδιά αν δεν έχουν γονική επίβλεψη.

Όμως απ'ότι φαίνεται η υπερβολική χρήση smartphone μπορεί να προκαλέσει και προβλήματα υγείας. Για την ακρίβεια, σύμφωνα με μελέτη που πραγματοποίησε ομάδα γιατρών από το Chonnam National University Hospital στη Σεούλ, η υπερβολική χρήση μπορεί να προκαλέσει συγκλίνοντα στραβισμό. Αυτό σημαίνει ότι σταδιακά τα μάτια του ασθενούς κινούνται προς τα μέσα και το άτομο τελικά γίνεται αλλήθωρο.

Οι γιατροί βασίζουν τα ευρήματά τους σε μια έρευνα που έκαναν και συμπεριλήφθηκαν **12 παιδιά ηλικίας 7-16 ετών και τα οποία χρησιμοποιούσαν το κινητό 4 με 8 ώρες ημερησίως. Επιπλέον, βρέθηκε ότι υπάρχει συσχετισμός με το πόσο κοντά είχαν τα παιδιά τα κινητά στα πρόσωπά τους.**

Σαφώς μια έρευνα που περιλαμβάνει τόσο μικρό αριθμό, μπορεί να αμφισβητηθεί, αλλά να πούμε πως δεν είναι η πρώτη φορά που βλέπουμε συσχετισμό της συγκεκριμένης ασθένειας με τα smartphone.



Η Samsung κυκλοφόρησε πρόσφατα το [Samsung Safety Screen](#), μια εφαρμογή που αντιλαμβάνεται τότε το παιδί έχει πολύ κοντά το πρόσωπό του στην οθόνη και το προτρέπει να απομακρυνθεί. Το ότι κυκλοφόρησε το συγκεκριμένο app, κάτι σημαίνει.

Το video από το app της Samsung.

Πηγές: [Techblog.gr](#)- [ubergizmo.com](#)