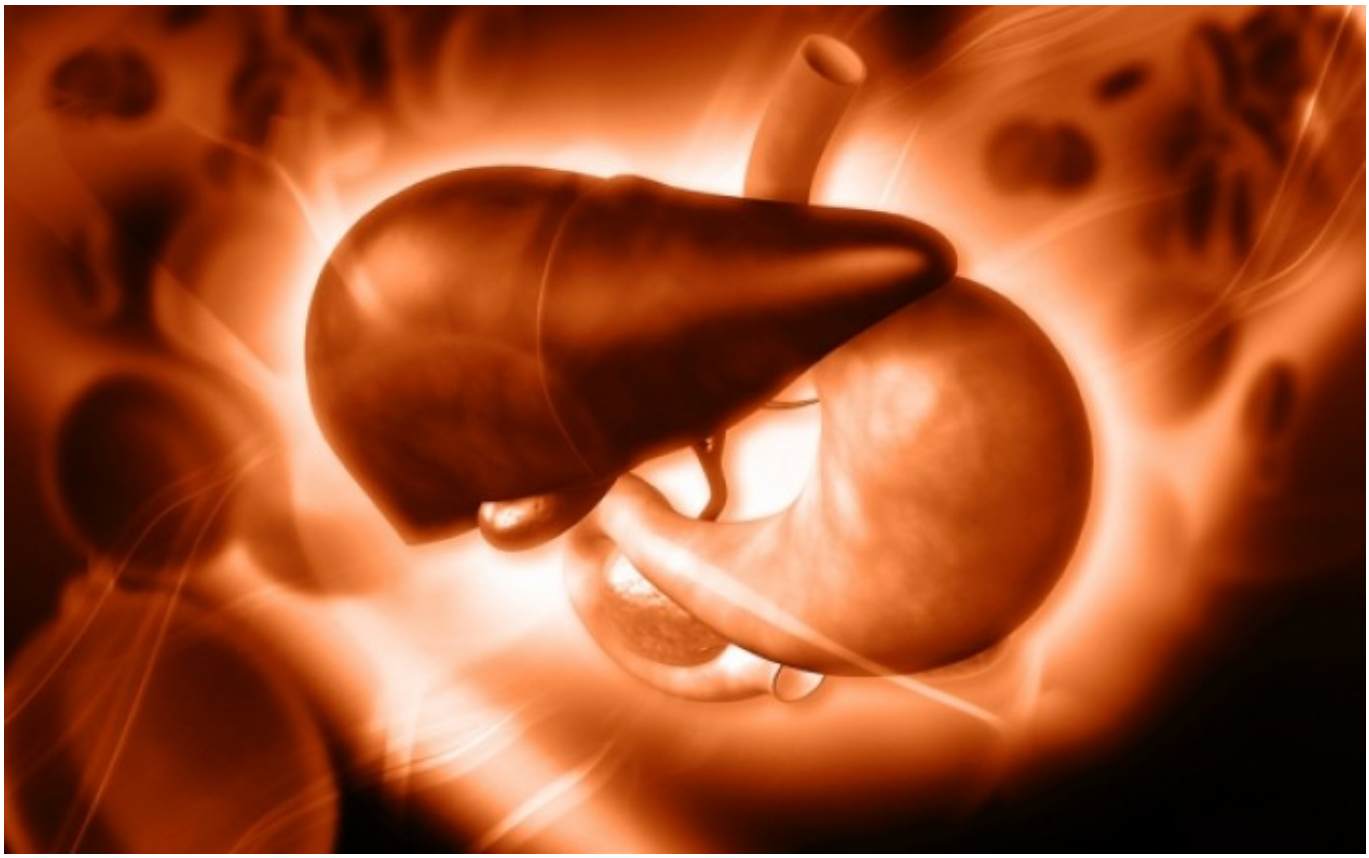
5 Μαΐου 2016

Τέσσερα σημάδια ότι το συκώτι σας υποφέρει

/ Γενικά Θέματα





Το συκώτι είναι ένα ζωτικό όργανο του πεπτικού μας συστήματος. Επιτελεί πολυάριθμες σημαντικότατες λειτουργίες, μεταξύ των οποίων είναι η απομάκρυνση των τοξινών από τον οργανισμό, η σύνθεση των

πρωτεϊνών και η παραγωγή σύνθετων ουσιών που διευκολύνουν την πέψη.

Το συκώτι όμως είναι ένα «αθόρυβο» όργανο, καθώς ένα πιθανό πρόβλημα ή μια δυσλειτουργία δεν εκδηλώνονται με πόνο ώστε να μας προειδοποιήσουν.

Image not found or type unknown
AdTech Ad

Δείτε ποια είναι τα τέσσερα σημάδια που θα σας παρακινήσουν να αναζητήσετε τη συμβουλή γιατρού.

Προβλήματα στην κοιλιακή χώρα

Τα πλέον συνήθη προβλήματα είναι οι κράμπες και οι πόνοι στην κοιλιά, τα αέρια και το έντονο πρήξιμο. Συνήθως τα συμπτώματα αυτά γίνονται πιο έντονα όσο χειροτερεύει και η κατάσταση στο συκώτι. Είναι επίσης πιθανή η συσσώρευση υγρού στο κοιλιακό τοίχωμα, κάτι που αν δεν αντιμετωπιστεί εγκαίρως μπορεί να οδηγήσει σε δυσκολία στην αναπνοή. Ναυτία και εμετοί είναι επίσης ενδείξεις κακής λειτουργίας του ήπατος.

Αυξημένη ευαισθησία στο δέρμα

Μπορεί να εκδηλωθεί ακόμη και φαγούρα, η οποία χειροτερεύει με την πάροδο του χρόνου. Σύμφωνα με τους ειδικούς, η επιδερμίδα που είναι επιρρεπής στη φλεγμονή μετά τον έντονο κνησμό υποδηλώνει προβλήματα στο συκώτι.

Μεταβολές στην όψη του δέρματος

Τέτοιες αλλαγές είναι ο αποχρωματισμός της επιδερμίδας που παίρνει μια κιτρινωπή απόχρωση, είτε τα νύχια των χεριών ή τα ακροδάχτυλα που γίνονται σταδιακά κίτρινα. Τότε ίσως πρόκειται για πρώιμες ενδείξεις κάποιου προβλήματος. Το σύμπτωμα αυτό πιθανώς οφείλεται στην αδυναμία του ήπατος να αποβάλει τις τοξίνες από το σώμα, με αποτέλεσμα τη συσσώρευση της χολερυθρίνης κάτω από το δέρμα.

Γαστρεντερικές επιπλοκές

Η δυσλειτουργία του ήπατος μπορεί να γίνει επίσης φανερή από το χρώμα των ούρων, όταν αυτά είναι πιο σκούρα από το κανονικό, αλλά και από την απόχρωση των κοπράνων, τα οποία επίσης εμφανίζουν σκουρότερες αποχρώσεις.

Τα παραπάνω συμπτώματα συνοδεύονται συχνά και από την αδικαιολόγητη κούραση αλλά και την ξαφνική απώλεια βάρους. Εάν παρουσιάζετε κάποιο από τα παραπάνω ανησυχητικά συμπτώματα, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Πηγή: onmed.gr