

8 Μαΐου 2016

Όταν η μανούλα δεν εργάζεται

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Mother with her baby

Πήρατε τη μεγάλη απόφαση να σταματήσετε τη δουλειά για να αφιερωθείτε αποκλειστικά στο μεγάλωμα του παιδιού. Αυτό από τη μία είναι υπέροχο, από την άλλη όμως υπάρχουν και κάποιες συγκεκριμένες δυσκολίες που θα αντιμετωπίσετε. Πάμε να τις δούμε:

- Επειδή ακριβώς πρόκειται για κάτι πρωτόγνωρο για εσάς, είναι δεδομένο ότι θα χρειαστείτε χρόνο να προσαρμοστείτε στη νέα κατάσταση. Όσο περισσότερα χρόνια υπήρξατε επαγγελματίας, τόσο πιο δύσκολη θα σας φανεί η μεταβάση.
- Εκείνες τις στιγμές που θα νιώθετε κάπως από την αδράνεια, να σκέπτεστε ότι κάνατε τη συγκεκριμένη θυσία για να αφιερωθείτε εξ'ολοκλήρου στο παιδί, για να μεγαλώσει σωστά με τη μανούλα μονίμως στο πλευρό του. Σα να λέμε ότι το κίνητρο αποδυναμώνει τη θυσία.
- Μη φανταστείτε ότι επειδή δεν εργάζεστε, θα έχετε τόσο πολύ χρόνο ελεύθερο. Όπως θα διαπιστώσετε στην πράξη, είναι τόσες πολλές οι δουλειές του σπιτιού, μαζί με όλα αυτά που χρειάζεται το παιδί από εσάς που τις

περισσότερες ώρες της ημέρας θα είσαστε απασχολημένη.

- Μια ακόμα δυσκολία που θα αντιμετωπίσετε είναι ότι θα έρθουν στιγμές που θα νιώσετε μοναξιά, με δεδομένο ότι ο σύντροφός σας εργάζεται και περνάτε πολλές ώρες μόνη σας με το μωρό. Κάποιες φορές θα μπορέσετε να πάτε μια σύντομη βόλτα με το μικρό σας, όμως κατά κανόνα θα πρέπει να μένετε σπίτι.
- Θα πρέπει να είσαστε πολύ προσεκτική, αφού ουσιαστικά δεν έχετε το δικαίωμα να αρρωστήσετε όπως ο υπόλοιπος κόσμος. Γιατί αν αυτό συμβεί, θα υπάρξει τεράστιο πρόβλημα στη φροντίδα του μωρού για ευνόητους λόγους.

Πηγή: mother.gr