

11 Μαΐου 2016

Γινόμαστε όλο και βαρύτεροι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Περισσότερα από 640 εκατ. άνθρωποι σε όλο τον κόσμο ζυγίζουν περισσότερο από το φυσιολογικό. Την ίδια ώρα περισσότεροι από ένας στους 10 άντρες και μία στις

επτά γυναίκες είναι παχύσαρκοι.

Τα αποτελέσματα μελέτης που έγινε από Βρετανούς ερευνητές προκαλούν αν μη τι άλλο έντονο προβληματισμό και ανησυχία.

Ο παγκόσμιος μέσος όρος του Δείκτη Μάζας Σώματος (ο ΔΜΣ είναι το κριτήριο ταξινόμησης του σωματικού βάρους) για τους άνδρες αυξήθηκε από 21,7 kg/m² σε 24,2 kg/m² κατά τη διάρκεια των τελευταίων τεσσάρων δεκαετιών, ενώ ο ΔΜΣ για τις γυναίκες αυξήθηκε από 22,1 kg/m² σε 24,4 kg/m². Επίσης, υπολογίστηκε ότι το 18% των ανδρών και το 21% των γυναικών θα χαρακτηρίζονται ως παχύσαρκοι μέχρι το 2025, αν οι παγκόσμιες τάσεις συνεχιστούν με τα σημερινά δεδομένα.

Η μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό “The Lancet” και στην οποία συμμετείχε και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, βρήκε ότι ο μέσος ΔΜΣ ήταν ο χαμηλότερος στην Ιαπωνία και ο υψηλότερος στις ΗΠΑ, μεταξύ των χωρών υψηλού εισοδήματος. Επιπρόσθετο εύρημα είναι ότι νοσογόνο παχυσαρκία εμφανίζει περίπου το 1% των ανδρών και το 2% των γυναικών σε όλο τον κόσμο.

Η αύξηση των ποσοστών παχυσαρκίας ακολουθεί ραγδαίο ρυθμό τα τελευταία 40 χρόνια. “Ο αριθμός των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο των οποίων το βάρος αποτελεί σοβαρή απειλή για την υγεία τους είναι μεγαλύτερη από ποτέ”, δήλωσε ο Majid Ezzati, καθηγητής στη σχολή δημόσιας υγείας στο Imperial College του Λονδίνου.

“Και αυτή η επιδημία της σοβαρής παχυσαρκίας είναι πολύ εκτεταμένη ώστε να αντιμετωπιστεί με φάρμακα, όπως για την ελάττωση της αρτηριακής πίεσης ή θεραπείες για την αντιμετώπιση του διαβήτη” συμπλήρωσε.

Για να προσπαθήσει να κάνει μια πραγματική διαφορά, ο Ezzati είπε ότι χρειάζεται συντονισμένη παγκόσμια προσπάθεια, συμπεριλαμβανομένης της αντιμετώπισης της τιμολόγησης των υγιεινών τροφίμων έναντι των ανθυγιεινών ή η υψηλή φορολόγηση της ζάχαρης και των επεξεργασμένων τροφίμων.

Πηγή: capital.gr