

10 Μαΐου 2016

Οι 5 πιο γνωστοί μύθοι σχετικά με την οδήγηση μετά από κατανάλωση αλκοόλ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Slumped man holding alcohol bottle while driving car

Οι γιορτινές ημέρες, όπως οι περίοδοι του Πάσχα είναι για πολλούς συνδεδεμένες με την κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων αλκοόλ.

Η Ελληνική Ιατροδικαστική Εταιρία ρίχνει φως σε 5 μύθους που κυκλοφορούν αναφορικά με την οδήγηση μετά από κατανάλωση αλκοόλ.

Συγκεκριμένα απαντά κατά πόσο ισχύουν ή όχι πέντε ευρέως διαδομένες απόψεις σχετικά το ποτό και τις οδηγικές μας ικανότητες.

Μύθος 1: Το αλκοτέστ της τροχαίας δίνει πάντα μικρότερες τιμές.

Αλήθεια: Το νόμιμο όριο στον εκπνεόμενο αέρα (κοινά αλκοτέστ) είναι 0,25mg/L το οποίο αντιστοιχεί με το 0,50 g/L στο αίμα (έπειτα από αιμοληψία). Ουσιαστικά μιλάμε για αντίστοιχες τιμές και με τις δύο μεθόδους.

Μύθος 2: Για να περάσεις το νόμιμο όριο πρέπει να πιείς πάνω από 3 ποτά.

Αλήθεια: Ένα μεγάλο ποτήρι μπύρα (500 ml), 200 ml κρασί ή 55 ml ούισκι ή βότκα είναι ικανά για την υπέρβαση του ορίου.

Μύθος 3: Εγώ το αντέχω.

Αλήθεια: Το αλκοόλ, ανάλογα με τη ληφθείσα ποσότητα, έχει συγκεκριμένη επίδραση στον ανθρώπινο οργανισμό. Οι διαφορές που υπάρχουν ανάμεσα σε ένα χρόνιο πότη και ένα αρχάριο έχουν σημασία κυρίως στις χαμηλές τιμές πλησίον του νόμιμου ορίου. Κοινώς σε μεγάλες ποσότητες δεν υπάρχει άνθρωπος που να μπορεί να διατηρήσει την οδηγική του ικανότητα.

Μύθος 4: Αν τρως λιπαρά, μπορείς να πιείς και παραπάνω.

Αλήθεια: Τα λιπαρά απλώς αργούν την απορρόφηση του οινοπνεύματος από το γαστρεντερικό σύστημα. Αυτό σημαίνει απλά ότι θα καθυστερήσει για λίγα λεπτά να εμφανιστεί η ανώτερη τιμή αιθυλικής αλκοόλης. Σε καμία περίπτωση η κατανάλωση λιπαρών τροφών δεν σημαίνει ότι μπορεί κάποιος να πιει παραπάνω.

Μύθος 5: Σταμάτησα να πίνω εδώ και μιάμιση ώρα άρα μπορώ να οδηγήσω.

Αλήθεια: Ισχύει ακριβώς το αντίθετο, καθώς στο συγκεκριμένο χρονικό διάστημα έχουμε την μεγαλύτερη τιμή αιθυλικής αλκοόλης στο αίμα.

Με την ελπίδα οι πέντε παραπάνω αλήθειες να βοηθήσουν ώστε ειδικά αυτές τις ημέρες οι οδηγοί να αποφύγουν την κατανάλωση αλκοόλ και να φτάσουν όλοι ασφαλείς στους προορισμούς τους!

Πηγή: [.onmed.gr](http://onmed.gr)