

13 Μαΐου 2016

Ευκαιρία να ασχοληθείτε και με άλλα πράγματα

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Focusbook: Η εφαρμογή που θα σας «ξεκολλήσει» από το Facebook

Είστε εθισμένοι αθεράπευτα στο Facebook; Μπαίνετε στο αγαπημένο σας site αλλά ξεχνάτε να βγείτε; Η νέα εφαρμογή του Chrome ήρθε για να σας βοηθήσει να απαλλαγείτε από τον εθισμό σας

Οι περισσότεροι από εμάς μπαίνουμε στο Facebook, αλλά όχι μόνο ξεχνάμε να βγούμε, συχνά ξεχνάμε και τον λόγο για τον οποίο μπήκαμε... Ο εθισμός στο Facebook και στα social media γενικότερα, αυξάνεται καθημερινά και περισσότερο για τους νέους ανθρώπους.

Το Chrome δημιούργησε πρόσφατα μια εφαρμογή, το Focusbook, που αν την εγκαταστήσετε στον υπολογιστή σας θα σας βοηθήσει να κερδίσετε χρόνο για να κάνετε και άλλα πράγματα. Η εφαρμογή σας ρωτάει για ποιο λόγο θέλετε να επισκεφτείτε το Facebook κάθε φορά που μπαίνετε στο site και όταν έχει ολοκληρωθεί η περιήγησή σας, το Focusbook σας υπενθυμίζει ότι έχετε τελειώσει με την επίσκεψή σας και ήρθε η ώρα να κάνετε και άλλα πράγματα.

Μια μπλε «ομίχλη» πέφτει στην οθόνη, όταν το Focusbook «βλέπει» ότι ο σκοπός για τον οποίο μπήκατε στο Facebook έχει ήδη επιτευχθεί και έτσι, εσείς μπορείτε να εγκαταλείψετε το αγαπημένο σας site και τον κόσμο του διαδικτύου και να ασχοληθείτε και πάλι με τον πραγματικό κόσμο.

Όμως, το Focusbook δεν είναι η «πανάκεια» που θα θεραπεύσει τους ανά τον κόσμο εθισμένους χρήστες του Facebook, αφού είναι πολύ σημαντικό να επιθυμούν και οι ίδιοι να «απεξαρτηθούν» από την οθόνη του υπολογιστή τους, μπορεί παρόλα αυτά να βοηθήσει τους χρήστες να συνειδητοποιήσουν ότι έχουν ήδη σπαταλήσει αρκετό χρόνο στο διαδίκτυο.

Πηγή: protothema.gr