

Ασκήσεις ενίσχυσης της μνήμης σε παιδιά δημοτικού

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Απλοί τρόποι, ασκήσεις και

παιχνίδια για να ενισχυθεί η μνήμη των παιδιών:

* **Αντικείμενα στο τραπέζι ή σε δίσκο**

Σε ένα δίσκο ή πάνω σε κενό τραπέζι τοποθετούμε μερικά αντικείμενα. Ξεκινάμε με λίγα και προσθέτουμε κι άλλα όταν δούμε ότι το παιδί τα καταφέρνει καλά. π.χ. κουτάλι, μπαλάκι, μανταλάκι, ποτήρι, καραμέλα, μολύβι, ξύστρα, χάρακα, μαρκαδόρο, αυτοκινητάκι. Ζητάμε από το παιδί να τα δει για λίγο και έπειτα γυρνώντας από την άλλη μεριά να προσπαθήσει να θυμηθεί όλα τα αντικείμενα. Όσα πιο πολλά βρει, τόσους πόντους θα μαζέψει! Μπορείτε να παίξετε κι εσείς ώστε το παιχνίδι να είναι διασκεδαστικό.

* **Φωτογραφία - ερωτήσεις**

Δίνουμε μια φωτογραφία (μπορεί να είναι και από περιοδικό) και ζητάμε από το

παιδί να την δει για λίγα λεπτά. Έπειτα την κρύβουμε και κάνουμε ερωτήσεις σε σχέση με τη φωτογραφία και το περιεχόμενο της.

*** Αντικείμενα στη σειρά**

Τοποθετούμε αντικείμενα σε σειρά και ζητάμε από το παιδί, αφού τα δει για λίγο, να πει τα αντικείμενα με τη σειρά. Και αυτό μπορούμε να το κάνουμε σαν παιχνίδι με πόντους κλπ.

*** Λίστα με λέξεις**

Δίνουμε στο παιδί μια λίστα με λέξεις. Τις διαβάζει και προσπαθεί να τις αποστηθίσει. Έπειτα ζητάμε να πει όσες θυμάται!

*** Ανάγνωση ιστορίας - ερωτήσεις**

Διαβάζουμε μια μικρή ιστορία στο παιδί ή δίνουμε να διαβάσει μόνο του. Έπειτα, χωρίς να βλέπει το κείμενο, ρωτάμε ερωτήσεις σχετικές με το κείμενο.

*** Παιχνίδια μνήμης**

Παίζουμε παιχνίδια με κάρτες, τα memory παιχνίδια δηλαδή. Υπάρχουν σε επιτραπέζια αλλά και για τον υπολογιστή.

*** Εικόνα και πληροφορίες**

Όταν το παιδί έχει να μάθει κάποιο μάθημα π.χ. ιστορία για την επόμενη μέρα ή ακόμα και κάποιες δύσκολες λέξεις στην ορθογραφία, χρησιμοποιούμε τη δύναμη της εικόνας. Μπορούμε δηλαδή να φτιάξουμε μια ζωγραφιά σχετική με το περιεχόμενο του μαθήματος. Γενικά προσπαθούμε να χρησιμοποιούμε χρώματα και εικόνες για να βοηθήσουμε το παιδί να θυμάται τα πιο σημαντικά σημεία του μαθήματος

Σοφία Τσιντσικλόγλου

Ειδική Παιδαγωγός

Πηγή: paidagwgos.blogspot.gr