

17 Μαΐου 2016

Αν έχετε κάτι από αυτά... έρχεται το εγκεφαλικό!!!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το

ενδεχόμενο ενός εγκεφαλικού επεισοδίου δεν πρέπει να ανησυχεί μόνο τους ηλικιωμένους, καθώς, σύμφωνα με πολλές νέες έρευνες, χτυπά όλο και νεότερες

ηλικίες....

Δείτε ποια είναι τα συμπτώματα, τα οποία θα πρέπει να σας κάνουν να ανησυχήσετε και να απευθυνθείτε σε κάποιον ειδικό:

Διπλή, θολή όραση ή απώλεια της όρασης στο ένα μάτι Εάν η όρασή σας είναι θολή ή ξαφνικά έχετε απώλεια όρασης από το ένα μάτι, τότε ίσως πρόκειται για σύμπτωμα που οφείλεται σε εγκεφαλικό επεισόδιο.

Δυσκολία στην ομιλία ή η σύγχυση Προσπαθήστε να επαναλάβετε την ίδια φράση. Εάν αδυνατείτε να την πείτε, έχετε 72% πιθανότητες να έχετε υποστεί εγκεφαλικό.

Ξαφνική αδυναμία, μούδιασμα ή παράλυση στο ένα χέρι ή πόδι Συχνά, το προσβεβλημένο άκρο είναι στην αντίθετη πλευρά του σώματος, από εκείνη την πλευρά του εγκεφάλου όπου συνέβη το επεισόδιο. Ζάλη, ναυτία ή δυσκολία στο περπάτημα Τα συμπτώματα αυτά συχνά παρερμηνεύονται. Για παράδειγμα, συχνά η ζάλη μπορεί να ερμηνευτεί ως απόρροια κάποιου ιογενούς συνδρόμου.

Ο πόνος, από την άλλη, δεν είναι ένα τυπικό σύμπτωμα στο εγκεφαλικό επεισόδιο, αλλά εάν έχετε αιφνίδιο πόνο στο ένα χέρι, το πόδι, τη μία πλευρά του προσώπου ή το στήθος σας, τότε καλό θα ήταν να μην τον αγνοήσετε. Ξαφνική κεφαλαλγία Σύμφωνα με μελέτη, οι άνθρωποι που παρουσίασαν πονοκέφαλο με την έναρξη του εγκεφαλικού επεισοδίου έτειναν να είναι νεότεροι και να έχουν ιστορικό ημικρανίας.

Την ίδια ώρα, οι γυναίκες ήταν πιο πιθανό να παρουσιάσουν πονοκέφαλο στο αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο από ό,τι οι άνδρες. Αιφνίδια, μονόπλευρη αδυναμία του προσώπου Η αδυναμία κίνησης μίας πλευράς του προσώπου είναι δυνατόν αν υποδηλώνει ότι βιώσατε εγκεφαλικό επεισόδιο. Αλλαγή της νοητικής κατάστασης

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα μελέτης, το 23,2% των γυναικών και το 15,2% των ανδρών που βίωσαν εγκεφαλικό επεισόδιο ανέφεραν αλλαγή της νοητικής τους κατάστασης. Λόξυγκας που δεν υποχωρεί

Επειδή τα εγκεφαλικά επεισόδια επηρεάζουν την αναπνοή, ο παρατεταμένος λόξυγκας είναι ένα σύμπτωμα που δεν πρέπει να αγνοήσετε. Δύσπνοια, ταχυπαλμία Όπως προέκυψε από έρευνα, οι γυναίκες είναι πιο πιθανό να βιώνουν αυτό το είδος των συμπτωμάτων, συχνότερα από ό,τι οι άνδρες.

Πηγή: newsitamea.gr