

Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή: Τα συμπτώματα που οι περισσότεροι αγνοούμε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όσοι κάλεσαν ασθενοφόρο είχαν εξαπλάσιες πιθανότητες να

επιβιώσουν

Η λεγόμενη αιφνίδια καρδιακή ανακοπή (sudden cardiac arrest - SCA) δεν είναι και τόσο αιφνίδια για μεγάλο ποσοστό των θυμάτων της, υπογραμμίζει μια νέα επιστημονική μελέτη που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση Annals Of Internal Medicine.

Αμερικανοί και Γάλλοι ερευνητές ανέλυσαν το ιατρικό ιστορικό σχεδόν 1.000 ασθενών που είχαν υποστεί αιφνίδια καρδιακή ανακοπή και διαπίστωσαν ότι σχεδόν οι μισοί εξ αυτών είχαν εκδηλώσει συμπτώματα κατά τις τέσσερις εβδομάδες που προηγήθηκαν του επεισοδίου και κυρίως μέσα στο 24ωρο που προηγήθηκε της ανακοπής.

AdTech Ad

Ωστόσο, ποσοστό μικρότερο του 20% από τους ασθενείς που εκδήλωσαν συμπτώματα απευθύνθηκαν σε υπηρεσίες επείγουσας φροντίδας.

Αυτό το απλό και λογικό βήμα παραλείπεται από αρκετούς ασθενείς, επισημαίνουν οι ερευνητές, όμως καθορίζει τις πιθανότητες επιβίωσης μετά την καρδιακή ανακοπή.

Τα στοιχεία υπέδειξαν ότι όσοι κάλεσαν ασθενοφόρο είχαν εξαπλάσιες πιθανότητες να επιβιώσουν της αιφνίδιας ανακοπής σε σύγκριση με όσους επέλεξαν να μην αναλάβουν δράση.

«Συχνά εκδηλώνονται προειδοποιητικά συμπτώματα πριν την αιφνίδια καρδιακή ανακοπή, όμως στις περισσότερες περιπτώσεις αγνοούνται πλήρως», αναφέρει η μελέτη. Η παράμετρος αυτή πιθανότατα παίζει ρόλο στον εξαιρετικά υψηλό δείκτη θνησιμότητας από καρδιακή ανακοπή, ο οποίος αγγίζει το 90%.

Η αιφνίδια καρδιακή ανακοπή ορίζεται ως «η αναπάντεχη απώλεια καρδιακού παλμού λόγω κατάρρευσης του ηλεκτρικού συστήματος της καρδιάς».

Πρόδρομα συμπτώματα της ανακοπής είναι, σύμφωνα με τη μελέτη, ο πόνος στο στήθος και οι δυσκολίες στην αναπνοή.

Το Αμερικανικό Ινστιτούτο για την Καρδιά, τους Πνεύμονες και το Αίμα αναφέρει ότι συνήθως το πρώτο σύμπτωμα του επικείμενου επεισοδίου είναι η απώλεια των αισθήσεων (λιποθυμία). Πριν τη λιποθυμία, ορισμένοι ασθενείς εκδηλώνουν ταχυπαλμία ή ζαλάδα, ενώ μία ώρα πριν την ανακοπή μπορεί να εκδηλωθεί πόνος στο στήθος, δύσπνοια, ναυτία ή και τάση προς έμετο.

«Τα ευρήματά μας υπογραμμίζουν την ανάγκη να προωθηθούν πρωτοβουλίες για τη μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την αιφνίδια καρδιακή ανακοπή, τονίζοντας ότι αποτελεί συχνά θανατηφόρο συμβάν», αναφέρουν οι ερευνητές. Στόχος της νέας μελέτης και της αδιάκοπης έρευνάς τους επάνω στο ζήτημα αυτό είναι να τονιστεί ότι πρέπει να παρέχεται άμεση φροντίδα στους ασθενείς που εκδηλώνουν πρόδρομα συμπτώματα ώστε να μειωθούν οι θάνατοι από καρδιακή ανακοπή.

Πηγή: [onlycy.com](https://www.onlycy.com)