

19 Μαΐου 2016

Έρευνα Λέει: Οι περισσότεροι από τους φίλους σου, απλά δεν σε γουστάρουν

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Είσαι

σίγουρος ότι γνωρίζεις ποιοι από τον περίγυρό σου είναι πράγματι φίλοι σου; Μήπως έχεις δώσει αυτόν τον τίτλο τιμής σε... άτομα που δεν τον αξίζουν; Έρευνα σε φοιτητές από την Ευρώπη, την Αμερική και το Ισραήλ προσπάθησε να εξακριβώσει πόσα από τα άτομα που κάποιος θεωρεί φίλους, είναι πραγματικά τέτοιοι.

Όπως προκύπτει από δείγμα 600 φοιτητών, μόλις 1 στους 2 από όσους αποκαλεί κανείς φίλους, μπορούν και εκείνοι να απαντήσουν το ίδιο. Με λίγα λόγια δεν είναι αμοιβαία τα “αισθήματα” και αν για παράδειγμα θα έλεγε κανείς πως έχει 10 πραγματικούς φίλους, ίσως πρέπει να συνειδητοποιήσει πως από αυτούς μόλις πέντε είναι τέτοιοι.

“Φαίνεται πως έχουμε κακή κρίση όταν πρέπει να αξιολογήσουμε ποιοι είναι οι φίλοι μας” σημειώνει ένας από τους συγγραφείς της έρευνας Erez Shmueli. “Αν νομίζεις πως κάποιος είναι φίλος σου, τότε λογικά αναμένεις πως αισθάνεται και εκείνος έτσι. Στην πραγματικότητα όμως δεν είναι έτσι τα πράγματα”.

Αυτό φυσικά έχει ως αποτέλεσμα, κατ’ επέκταση, πως φιλίες που δεν είναι αμοιβαίες δεν είναι το ίδιο ωφέλιμες για τη ζωή. Όπως φαίνεται, ένας άνθρωπος που θεωρεί κάποιον φίλο, επηρεάζεται περισσότερο από κάποιον, σε αντίθεση με εκείνον που δεν νιώθει το ίδιο και άρα η άποψη του, τον αφήνει παγερά αδιάφορο.

Τελικά ποιος είναι αληθινά φίλος μας;

Αν έχεις ήδη προβληματιστεί για το θεσμό της φιλίας, οι ειδικοί λένε πως τα social media, θα μπορούσαν να σε βοηθήσουν να βγάλεις άκρη. Η έρευνα αναδεικνύει πως ο αριθμός κοινών φίλων στο facebook, αλλά και μια ομοιότητα στα θέματα που σχολιάζει κανείς στις αναρτήσεις του σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να αποτελέσουν έναν δείκτη για το πόσο κοντά βρίσκονται δύο φίλοι. Αντίστοιχα, όσο μεγαλύτερη είναι η διαφορά των κοινών φίλων, τόσο πιο πιθανό είναι μια φιλία να μην είναι αμοιβαία.

Η αλήθεια βέβαια εδώ είναι πως, αν κάποιος δεν έχει καθόλου μέσα κοινωνικής δικτύωσης, θα έπρεπε να πάθει πανικό για το ποιοι είναι οι φίλοι του και ποιοι όχι. Αν διαβάσει όμως κανείς πίσω από το στοιχείων, των κοινών φίλων, μπορεί να το διευρύνει και στην πραγματική ζωή (εκεί δηλαδή που έχει και σημασία). Δύο φίλοι που έχουν πολλές κοινές παρέες, κοινά ενδιαφέροντα και τείνουν να συχνάζουν στα ίδια μέρη ή να έχουν τις ίδιες ασχολίες, θα έλεγε κανείς πως έχουν περισσότερες πιθανότητες να είναι πραγματικοί φίλοι.

Πηγή: offsite.com.cy