

«Μαγικά» μανιτάρια κατά της κατάθλιψης

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Οι επιστήμονες του Imperial College αντιμετώπισαν σοβαρές δυσκολίες στη διεξαγωγή της έρευνας, καθώς η ψιλοκυβίνη, η δραστική ουσία των ψυχοτρόπων μανιταριών, είναι απαγορευμένη

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΙΚΗ ΟΥΣΙΑ ΨΙΛΟΚΥΒΙΝΗ

Γνωστοί καλλιτέχνες και συγγραφείς αλλά και χιλιάδες ανώνυμοι χίπηδες των δεκαετιών μετά το 1950 έχουν δείξει μια προτίμηση στις ψυχεδελικές ναρκωτικές ουσίες όπως το LSD και η ψιλοκυβίνη, η δραστική ουσία των «μαγικών

μανιταριών», σε μια προσπάθεια να αισθανθούν καλύτερα, να εμπνευστούν και να απολαύσουν τη ζωή.

Ερευνα του Imperial College του Λονδίνου, που δημοσιεύθηκε πρόσφατα, υποστηρίζει ότι τελικά η ψιλοκυβίνη καταπολεμά τη χρόνια και βαριά κατάθλιψη! Πιο συγκεκριμένα, η ομάδα του Ρόμπιν Κάρχαρτ-Χάρις υποστηρίζει ότι δύο δόσεις ψιλοκυβίνης (μια αρχική χαμηλή και μια κύρια) ήταν αρκετές για να απαλλάξουν για τουλάχιστον 3 εβδομάδες 12 ασθενείς από τη βαριά, χρόνια και ανθεκτική σε άλλες θεραπείες κατάθλιψη από την οποία υπέφεραν.

Σύμφωνα δε με τα στοιχεία της έρευνας, πέντε από τους ασθενείς υποτροπίασαν έπειτα από 3 μήνες από τη δοκιμή. Οι εθελοντές έπασχαν από κατάθλιψη σχεδόν σε όλη τη ζωή τους και είχαν λάβει τουλάχιστον δύο διαφορετικές φαρμακευτικές θεραπείες έκαστος, ενώ έκαναν χρόνια ψυχοθεραπεία, χωρίς όμως να υπάρξει βελτίωση.

Στις δοκιμές που έγιναν ο κάθε ασθενής έλαβε αρχικά μια χαμηλή δόση ψιλοκυβίνης για να δουν οι ειδικοί πώς αντιδρά ο οργανισμός του στην ουσία και μία εβδομάδα αργότερα μια κανονική δόση. Οι ασθενείς έλαβαν την κύρια δόση εντός ενός ειδικά διαμορφωμένου χώρου, στον οποίο ακουγόταν κλασική μουσική και ήταν παρόντες δύο ψυχίατροι που φρόντιζαν να μιλούν (και να παρεμβαίνουν γενικότερα) όποτε έκριναν ότι αυτό απαιτείται. Το κάθε «trip», δηλαδή η ψυχεδελική εμπειρία, κράτησε μέχρι 5 ώρες.

Στη σχετική τους δημοσίευση οι ερευνητές αναφέρουν ότι δεν μπόρεσαν να καταλήξουν σε κάποιο συμπέρασμα σχετικά με το εάν η ουσία προκάλεσε αλλαγές στις χημικές ουσίες του εγκεφάλου ή εάν η ψυχεδελική εμπειρία η ίδια είναι αυτή που παρείχε στους ασθενείς μια διαφορετική προοπτική.

Εξαιτίας δε του περιορισμένου αριθμού εθελοντών σε αυτήν (μόλις 12 ασθενείς συμμετείχαν), οι ερευνητές τονίζουν ότι η θετική επίδραση της ψιλοκυβίνης αποδεικνύεται μόνο επί της αρχής και χρειάζεται περαιτέρω έρευνα για να θεωρηθεί το συμπέρασμα ασφαλές.

Οι δυσκολίες

Αξίζει εδώ να σημειωθεί ότι οι επιστήμονες του Imperial College αντιμετώπισαν σοβαρές δυσκολίες στη διεξαγωγή της έρευνας, καθώς η ψιλοκυβίνη είναι απαγορευμένη ουσία. Σύμφωνα με τους ίδιους, για να πραγματοποιηθεί χρειάστηκε ένας χρόνος προκειμένου να λάβουν άδεια από σχετική επιτροπή που εξετάζει το ηθικό κομμάτι των ερευνών, ένα εξάμηνο ασφαλείας και 30 μήνες για να παραλάβουν την ουσία συσκευασμένη σε κάψουλες.

Το κόστος της κάθε δόσης εξαιτίας όλων αυτών των παραμέτρων ανέβηκε στις 1.500 λίρες, ενώ στην παράνομη αγορά πωλείται για 30 λίρες.

Τα έξοδα καλύφθηκαν από το Συμβούλιο Ιατρικής Έρευνας της Βρετανίας έπειτα από όλες αυτές τις διαδικασίες και οι ερευνητές ελπίζουν ότι τα θετικά αποτελέσματα θα απελευθερώσουν περαιτέρω κονδύλια για μια ευρύτερη έρευνα.

Χρήστος Στασινόπουλος

Πηγή: ethnos.gr