

15 μη μαγειρικές χρήσεις της μαγειρικής σόδας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η σόδα

είναι πολλά περισσότερα από ένα ακόμη συστατικό μαγειρικής. Δείτε 15 από τις εναλλακτικές χρήσεις της που μας λύνουν τα χέρια στην καθαριότητα, αλλά και

την προσωπική περιποίηση.

Η γνωστή σε όλους μαγειρική σόδα χρησιμοποιείται κυρίως, όπως μαρτυρά και τ' όνομά της, στη μαγειρική. Για την ακρίβεια καθώς δρα ως διογκωτικό κάνει μεγάλη καριέρα στη ζαχαροπλαστική, όπου χρησιμοποιείται ως εναλλακτική εάν δεν έχουμε μπίικιν πάουντερ. Υπάρχουν όμως και δεκάδες άλλες διαφορετικές χρήσεις για τη σόδα που αποδεικνύεται σύμμαχος στην καθαριότητα και την ομορφιά.

Καθαριότητα

* **Ηλεκτρικές συσκευές που αστράφτουν!** Ψυγείο, φούρνος, φούρνος μικροκυμάτων, καφετιέρα, πλυντήριο πιάτων, όλα μπορούμε να τα καθαρίσουμε διαλύοντας σόδα σε ζεστό νερό. Βουτάμε απλά μία καθαρή πετσέτα ή ένα σφουγγαράκι στο διάλειμμα, καθαρίζουμε με απαλές κινήσεις το εσωτερικό μέρος της ηλεκτρικής συσκευής και μετά ξεπλένουμε με νωπή καθαρή πετσέτα. Εκτός από την καθαριότητα βέβαια έχετε ένα ακόμη όφελος, καθώς η σόδα απομακρύνει και τις οσμές.

* **Πιάτα και μαγειρικά σκεύη χωρίς λίπη.** Προσθέτοντας 2 κουτ. σούπας σόδα στη λεκάνη μαζί με το απορρυπαντικό πιάτων, έχουμε ένα μίγμα που εξαφανίζει ευκολότερα τα λίπη. Για τα επίμονα υπολείμματα στα μαγειρικά σκεύη και τις σχάρες του μπάρμπεκιου, πριν το πλύσιμο ρίχνουμε σόδα επάνω στα υπολείμματα, αφήνουμε λίγα λεπτά να δράσει και μετά τρίβουμε με το σφουγγαράκι ή το συρματάκι των πιάτων.

* **Τάπερ που δεν εννοούν να αποβάλλουν την οσμή από το φαγητό.** Απλά βάζουμε σόδα μέσα στο τάπερ, το κλείνουμε και το αφήνουμε για ένα βράδυ. Το πρωί πλένουμε με χλιαρό νερό και οι οσμές γίνονται παρελθόν.

* **Καθαρά σφουγγάρια.** Αφού πλύνουμε πιάτα, κούπες και μαγειρικά σκεύη με τη σόδα, ας καθαρίσουμε πιατόπανα και σφουγγάρια πιάτων. Βάζουμε σε λεκανίτσα περίπου 1 λίτρο ζεστό νερό και 4 κουτ. σούπας σόδας, ανακατεύουμε και βουτάμε μέσα τα σφουγγαράκια.

* **Χαλιά και παπούτσια χωρίς δυσάρεστες οσμές.** Για ένα γρήγορο φρεσκάρισμα στα χαλιά, τους ρίχνουμε σόδα, αφήνουμε να δράσει για μερικές ώρες και μετά σκουπίζουμε με την ηλεκτρική σκούπα. Για να μη μυρίζουν τα παπούτσια, εάν δεν έχουμε βορικό οξύ πασπαλίζουμε το εσωτερικό μέρος με σόδα, αφήνουμε να δράσει για αρκετές ώρες και μετά απλά τα τινάζουμε και τα φοράμε. Το ίδιο ισχύει και για τις παντόφλες.

* **Εμαγιά και ανοξείδωτα σαν καινούργια.** Αναμιγνύοντας 3 μέρη σόδας με 1 μέρος νερού έχουμε 1 εξαιρετικό γυαλιστικό για τα ανοξείδωτα και τις εμαγιά επιφάνειες. Βουτάμε ένα καθαρό πανί ή ένα μαλακό σφουγγάρι στο μίγμα, τρίβουμε απαλά, ξεπλένουμε και σκουπίζουμε καλά με ένα καθαρό και στεγνό πανί. Με τον ίδιο τρόπο μπορούμε να καθαρίσουμε και μαρμάρινες επιφάνειες.

* **Σιφόνια που δεν μυρίζουν.** Η μαγική αυτή σκόνη είναι ένα και ένα για να καθαρίσουν τα σιφόνια χωρίς τη χρήση χημικών. Απλά ρίχνουμε ½ φλιτζάνι σόδα στο σιφόνι και μετά άφθονο ζεστό νερό.

* **Καθαρές βούρτσες μαλλιών.** Η καθαριότητα της βούρτσας είναι μισή αρχοντιά για τα μαλλιά μας, γι' αυτό εκτός από το να αφαιρούμε τις τρίχες που μένουν πάνω κάθε φορά που χτενιζόμαστε, φροντίζουμε και να τις καθαρίζουμε. Σε μία λεκάνη διαλύουμε 1 κουτ. γλυκού σόδα σε ζεστό νερό και βουτάμε μέσα τις βούρτσες.

Προσωπική φροντίδα

* **Φρέσκια αναπνοή.** Είναι πρωί, έχει τελειώσει ο οδοντόκρεμα και δεν προλαβαίνουμε να πάμε super market πριν το γραφείο. Η λύση για φρέσκια αναπνοή είναι στην κουζίνα. Διαλύουμε ½ κουτ. γλυκού σόδα σε 1 ποτήρι νερό, κάνουμε γαργάρες και μετά ξεπλένουμε το στόμα.

* **Απολέπιση προσώπου και σώματος.** Γιατί να ξοδεύουμε χρήματα για scrub εμπορίου όταν μπορούμε να τα φτιάξουμε μόνες μας; Φτιάχνουμε μια ρευστή πάστα με 3 μέρη σόδας και 1 μέρος νερού, κάνουμε μασάζ με απαλές κινήσεις στην επιδερμίδα και ξεπλένουμε. Για το πρόσωπο αποφεύγουμε την περιοχή των ματιών.

* **Ξεκούραστα πόδια.** Για τα πονεμένα πόδια, ειδικά μετά από πολύωρη ορθοστασία ή περπάτημα, η σόδα δίνει τη λύση. Διαλύουμε 3 κουτ. σούπας σόδα σε 1 λεκανίτσα με ζεστό νερό και βάζουμε τα πόδια μέσα μέχρι να μουλιάσουν.

* **Spa σώματος.** Για πιο ολοκληρωμένη περιποίηση, ρίχνουμε σόδα και χοντρό αλάτι στην μπανιέρα, αφού πρώτα τη γεμίσουμε με ζεστό νερό και ξαπλώνουμε μέσα μέχρι να αισθανθούμε χαλαροί και ξεκούραστοι. Στα συν ότι έτσι μαλακώνει και το δέρμα.

* **Καθαρά μαλλιά.** Και μιας και κάναμε μπάνιο, ας κάνουμε και τα μαλλιά, προσθέτοντας λίγη σόδα στο σαμπουάν ώστε να επιτύχουμε βαθύ καθαρισμό, απομακρύνοντας τα υπολείμματα από τα προϊόντα styling.

* **Περιποιημένα άκρα.** Για περιποιημένα νύχια και απαλά χέρια φτιάχνουμε ένα μίγμα με 3 μέρη σόδας και 1 μέρος νερού και τρίβουμε απαλά τα νύχια, τα πετσάκια και τα χέρια. Για το σημείο κάτω από τα νύχια χρησιμοποιούμε ένα βουρτσάκι νυχιών, ώστε να καθαρίσουν καλύτερα.

* **Φυσικό αποσμητικό.** Ολοκληρώνουμε την περιποίηση με σόδα, δημιουργώντας ένα φυσικό αποσμητικό, φτιάχνοντας μια αραιή πάστα με σόδα και νερό την οποία απλώνουμε στις μασχάλες.

Πηγή: olivemagazine.gr