

Πρεσβυωπία: Γιατί οι γυναίκες χρειάζονται γυαλιά νωρίτερα από τους άνδρες;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[80276d63f6b3632f3383d238e50e1a2f_L](#)

Η πρεσβυωπία είναι πάθηση των ματιών που οφείλεται στη γήρανση του οπτικού συστήματος, με αποτέλεσμα να μην μπορεί κάποιος να εστιάζει σε κοντινά αντικείμενα.

Εμφανίζεται σε ηλικίες άνω των 38 ετών και είναι συχνότερη σε όσους πάσχουν από μυωπία και υπερμετρωπία.

Η πρεσβυωπία παρουσιάζεται στην αρχή ως δυσκολία στο διάβασμα υπό συνθήκες χαμηλού φωτισμού. Η διάγνωση του προβλήματος τίθεται όταν ο ασθενής δεν βλέπει να διαβάσει τα μικρά γράμματα, ελέγχοντας κάθε μάτι χωριστά.

Έρευνα επιχείρησε να εξηγήσει γιατί οι γυναίκες συνήθως φορούν γυαλιά πρεσβυωπίας νωρίτερα από τους άνδρες.

Οι ερευνητές παρατήρησαν ότι οι γυναίκες συνήθως κρατούν τα βιβλία πιο κοντά στα μάτια τους σε σχέση με τους άνδρες και ίσως γι' αυτό χρειάζονται νωρίτερα γυαλιά.

Συγκρίνοντας την ικανότητα εστίασης σε κοντινή απόσταση μεταξύ των δύο φύλων, οι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας δεν εντόπισαν διαφορές.

Υποστηρίζουν, λοιπόν, ότι ο λόγος που οι γυναίκες χρειάζονται νωρίτερα γυαλιά εξαρτάται από άλλους παράγοντες, όπως ότι έχουν πιο κοντά χέρια, οπότε κρατούν τα χαρτιά πιο κοντά, αυξάνοντας έτσι τις πιθανότητες να έχουν θολή όραση μεγαλώνοντας.

Πηγή: onmed.gr