

Πως να νικήσετε την αλλεργία στα κατοικίδια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



κατοικίδια 725x375

image not found or type unknown

Πως να νικήσετε την αλλεργία στα κατοικίδια

Αγαπάτε τα σκυλιά, αλλά είστε αλλεργικοί σε αυτά; Μεγαλώνετε ένα πανέμορφο κουταβάκι και ξαφνικά αρχίζετε να φτερνίζεστε; Εάν ναι, ανήκετε στο 15% του παγκόσμιου πληθυσμού που έχει αλλεργία στα κατοικίδια, η οποία συνοδεύεται από πληθώρα συμπτωμάτων. Εάν, παρόλα αυτά, αγαπάτε τα σκυλάκια, διαβάστε 4 τρόπους για να νικήσετε την αλλεργία σας.

Φροντίστε το κατοικίδιό σας: Με το να φροντίζετε συστηματικά το κατοικίδιό σας, δηλαδή να περιποιείστε το τρίχωμά του και να το κάνετε, όσο συχνότερα γίνεται, μπάνιο θα μειώσετε κατά πολύ τα συμπτώματα της αλλεργίας σας. Στην ουσία, η αιτία που σας προκαλεί την αλλεργία είναι τα νεκρά κύτταρα του κατοικιδίου σας και όχι το τρίχωμά του, επομένως, η συχνή φροντίδα, τα απομακρύνει αποτελεσματικά. Επίσης, φροντίστε το κατοικίδιό σας σε εξωτερικό χώρο, εάν είναι εφικτό, ώστε οι τρίχες και τα νεκρά κύτταρα να μην συσσωρεύονται στο σπίτι σας.

Πετάξτε το χαλί σας: Κατά τη διάρκεια του χειμώνα και ιδίως εάν το σκυλάκι σας ζει μέσα στο σπίτι σας, το χαλί “μαζεύει” όλα τα νεκρά κύτταρα, που σας προκαλούν αλλεργία, χωρίς καν να το καταλαβαίνετε! Επομένως, μια μικρή θυσία, τόσο για εσάς, όσο και για τον τετράποδο φίλο σας, είναι να ξεφορτωθείτε το χαλί σας. Εάν δεν είναι εφικτό, φροντίστε να το καθαρίζετε συχνά, με ειδικά καθαριστικά.

Καθαρίζετε συχνά: Είναι σχεδόν αυτονόητο για κάθε σπίτι που ζει ένα σκυλάκι, αλλά η συχνή καθαριότητα του σπιτιού, ιδίως για εσάς που είστε αλλεργικοί, θα σας σώσει! Χρησιμοποιείτε ηλεκτρική σκούπα, όσο συχνότερα γίνεται και φροντίστε να πετάτε τη σακούλα της σε εξωτερικό χώρο και κάθε φορά που καθαρίζετε. Επίσης, μπορεί το σκυλάκι σας να είναι η καλύτερη παρέα, όμως αποφύγετε να κοιμάται στο κρεβάτι σας. Και εάν όχι, να βάζετε συχνό πλυντήριο στα σεντόνια σας, καθώς και στα καλύμματα του καναπέ σας.

Προσέξτε τη διατροφή του σκύλου σας: Φροντίστε το κατοικίδιό σας να πίνει πολύ νερό και να έχει διατροφή πλούσια σε Ω3 και Ω6 λιπαρά οξέα, τα οποία θα του προσφέρουν ένα υγιές δέρμα και ένα δυνατό και λαμπερό τρίχωμα.

Τέλος, εάν είστε αλλεργικοί στα σκυλάκια και σας αρέσουν οι ράτσες, μπορείτε να διαλέξετε το κατοικίδιό σας με βάση το εάν έχει μονό, αντί για διπλό τρίχωμα, πράγμα το οποίο σημαίνει ότι θα εμφανίσετε λιγότερα συμπτώματα από την αλλεργία σας. Κάποιες από αυτές τις ράτσες είναι: Το τερριέ, το μαλτέζ, το κανίς και άλλες.

Πηγή: Newmail.gr