

Πως να αποφύγετε τα κουνούπια!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



[pos-na-apofigete-ta-kounoupia](#)

Αναρωτηθήκατε ποτέ γιατί τα κουνούπια τσιμπάνε πάντα εσάς και όχι τον διπλανό σας; Εντάξει, μπορεί πράγματι να είστε γλυκοαίματοι και γλυκούλιδες, αλλά πιστέψτε μας δεν είναι αυτός ο λόγος που τα κουνούπια επιλέγουν το δικό σας δερματάκι και όχι του διπλανού.

Αμερικανοί επιστήμονες ανακοίνωσαν ότι τα κουνούπια αντιλαμβάνονται την παρουσία μας μέσω τριών σετ υποδοχέων που διαθέτουν. Το ένα σετ ανιχνεύει το διοξείδιο του άνθρακα που απελευθερώνεται με κάθε εκπνοή, το άλλο σετ ανιχνεύει τα ίχνη της οκτενόλης (μιας χημικής ουσίας που υπάρχει στην ανάσα και τον ιδρώτα) και το τρίτο ανιχνεύει το μίγμα από τις υπόλοιπες ουσίες που συνθέτουν τη μυρωδιά του σώματος.

Όσοι έχουν υψηλές συγκεντρώσεις στεροειδών ή χοληστερόλης στην επιδερμίδα τους προσελκύουν περισσότερο τα κουνούπια. Αυτό δεν σημαίνει κατ' ανάγκην πως τα κουνούπια προτιμούν όσους έχουν πρόβλημα χοληστερόλης, αλλά μάλλον ότι προτιμούν εκείνους των οποίων ο οργανισμός επεξεργάζεται πιο αποδοτικά τη χοληστερόλη των τροφίμων, τα υποπροϊόντα του μεταβολισμού της οποίας συσσωρεύονται στην επιφάνεια του δέρματος.

Τα κουνούπια στοχεύουν επίσης όσους υπερπαράγουν ορισμένα οξέα, όπως το ουρικό οξύ, προσθέτει ο εντομολόγος δρ Τζων Έντμαν, εκπρόσωπος της Εντομολογικής Εταιρείας της Αμερικής (ESA). Τα οξέα αυτά διεγείρουν την όσφρηση των κουνουπιών και τα έλκουν προς τα ανυποψίαστα θύματά τους. Τα κουνούπια μπορούν να μυρίσουν το γεύμα τους από απόσταση 50 μέτρων. Και αυτό δεν είναι διόλου παρήγορο για όσους εκπνέουν πολύδιοξείδιο του άνθρακα – ένα συστατικό που μαγνητίζει τα θηλυκά κουνούπια.

Ο ρόλος του διοξειδίου του άνθρακα στην προσέλκυση των κουνουπιών μόνο αμελητέος δεν είναι. Μελέτη που δημοσιεύθηκε προ ετών στην επιθεώρηση «Annals of Internal Medicine» έδειξε ότι οι άντρες έχουν περισσότερες πιθανότητες να δεχτούν τις επιθέσεις των κουνουπιών, κυρίως επειδή είναι πιο

μεγαλόσωμοι από τις γυναίκες, οπότε εκπνέουν περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα. Για τον ίδιο λόγο, οι γυναίκες γίνονται πολύ πιο... δελεαστικές για τα κουνούπια όταν είναι έγκυοι. Μελέτη που δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση «The Lancet» το 2000, έδειξε ότι οι έγκυοι προσελκύουν διπλάσια κουνούπια απ' ό,τι οι άλλες γυναίκες. Όσον αφορά τα παιδιά, πολύ πιο σύνηθες είναι να τσιμπήσουν τα κουνούπια τον ή τους ενήλικες που τα συνοδεύουν, παρά τα ίδια.

Ισχυρή προσελκυστική ουσία φαίνεται ότι είναι επίσης το γαλακτικό οξύ, το οποίο παράγεται όταν ιδρώνουμε και εξηγεί γιατί μας επιτίθενται περισσότερο τα κουνούπια όταν βρισκόμαστε έξω και κάνει ζέστη, κατά τον δρ Κλίφορντ Μπάσετ, από το Ίδρυμα Αλλεργίας και Άσθματος της Νέας Υόρκης. Μία άλλη εξαιρετικά ελκυστική κατάσταση για τα κουνούπια είναι η κακοσμία των ποδιών. Επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Βάγκενινγκεν, στην Ολλανδία, είχαν εξετάσει προ ετών δείγματα ιδρώτα από τα πόδια 48 ανδρών, ηλικίας 20 έως 64 ετών. Όπως διαπίστωσαν, όσα δείγματα περιείχαν τα περισσότερα είδη βακτηρίων (σ.σ. η κακοσμία των ποδιών οφείλεται στη συσσώρευση βακτηρίων) ήταν και τα πιο ελκυστικά για τα κουνούπια.

Στοιχεία και δραστηριότητες που πρέπει να αποφεύγετε γιατί προσελκύουν τα κουνούπια:

Σκούρα ρούχα

Πολλά κουνούπια χρησιμοποιούν την όραση για να εντοπίσουν τα “θύματά” τους. Τα σκούρα ρούχα είναι αρκετά ελκυστικά.

Διοξείδιο του άνθρακα

Γνωρίζατε ότι εκπέμπετε περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα όταν το σώμα σας είναι ζεστό ή είστε μετά από άσκηση ή γυμναστική; Ένα αναμμένο κερί ή άλλη εστία φωτιάς είναι μια άλλη πηγή του διοξειδίου του άνθρακα στο χώρο σας.

Γαλακτικό οξύ

Το σώμα σας θα απελευθερώσει περισσότερο γαλακτικό οξύ, όταν έχετε κάνει σωματική άσκηση ή μετά την κατανάλωση ορισμένων τροφών (π.χ., αλμυρά τρόφιμα, υψηλά σε κάλιο τροφές).

Φρουτώδη αρώματα- Αρώματα λουλουδιών

Εκτός από τα αρώματα, προϊόντα για τα μαλλιά, και αρωματικά αντηλιακά, προσέξτε για τα φρουτώδη αρώματα και αρώματα λουλουδιών από μαλακτικά ρούχων.

Θερμοκρασία του δέρματος

Η ακριβής θερμοκρασία εξαρτάται από τον τύπο των κουνουπιών. Πολλά

κουνούπια έλκονται από τις ελαφρώς ψυχρότερες θερμοκρασίες των άκρων.

Υγρασία

Τα κουνούπια έλκονται από την εφίδρωση λόγω των χημικών ουσιών που περιέχει ο ιδρώτας και επίσης επειδή αυξάνει την υγρασία γύρω από το σώμα σας. Ακόμη και μικρές ποσότητες νερού (π.χ., υγρά φυτά ή λακκούβες λάσπη) θα προσελκύσει τα κουνούπια. Μόνιμη παρουσία νερού επιτρέπει επίσης τα κουνούπια να αναπαραχθούν.

Πηγή: neadiatrofis.gr