

Καρκίνος στον λαιμό: Αίτια, συμπτώματα και παράγοντες κινδύνου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



ae56it7okyr-666x399 Με τον όρο “καρκίνος στον λαιμό” αναφερόμαστε σε καρκινικούς όγκους που αναπτύσσονται στον λαιμό σας (φάρυγγα), στις φωνητικές χορδές (λάρυγγας), ή στις αμυγδαλές.

Ο λαιμός σας είναι ένας μυϊκός σωλήνας που ξεκινά πίσω από τη μύτη σας και καταλήγει στο λαιμό. Ο **καρκίνος στον λαιμό** ξεκινά πιο συχνά στα επίπεδα κύτταρα που βρίσκονται στο εσωτερικό του λαιμού σας.

Το “ηχείο” της φωνής σας βρίσκεται ακριβώς κάτω από τον λαιμό σας και είναι επίσης επιρρεπές σε καρκίνο του λάρυγγα. Εκείνη η περιοχή είναι κατασκευασμένη από χόνδρο και περιέχει τις φωνητικές χορδές που πάλλονται για να παράγουν τον ήχο όταν μιλάτε.

Ο καρκίνος του λάρυγγα μπορεί επίσης να επηρεάσει το κομμάτι του χόνδρου (επιγλωττίδα) που λειτουργεί ως κάλυμμα για την τραχεία σας. Ο καρκίνος στην αμυγδαλή είναι μια άλλη μορφή του καρκίνου του φάρυγγα, η οποία επηρεάζει τις αμυγδαλές, που βρίσκονται στο πίσω μέρος του λαιμού.

Καρκίνος στον λαιμό: Συμπτώματα

- Βήχας
- Αλλαγές στη φωνή σας, όπως βραχνή φωνή
- Δυσκολία στην κατάποση
- Πόνος στο αυτί
- Ένας όγκος, ή πληγή, που δεν επούλνεται
- Πονόλαιμος
- Απώλεια βάρους

Πότε πρέπει να δείτε ένα γιατρό

Κλείστε ένα ραντεβού με το γιατρό σας εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε νέα συμπτώματα που δεν περνούν με το χρόνο. Τα περισσότερα συμπτώματα του καρκίνου του λαιμού δεν είναι ειδικά για τον καρκίνο, οπότε ο γιατρός σας θα διερευνήσει κάθε άλλη πιθανή αιτία, προτού φτάσει σε κάποια διάγνωση.

Αίτια

Ο καρκίνος στον λαιμό εμφανίζεται όταν τα κύτταρα στον λαιμό σας αναπτύσσουν γενετικές μεταλλάξεις. Αυτές οι μεταλλάξεις κάνουν τα κύτταρα να αναπτύσσονται ανεξέλεγκτα και να συνεχίσουν να ζουν ακόμα και αφότου τα υγιή κύτταρα πεθάνουν. Η συσσώρευση κυττάρων σχηματίζει όγκο στον λαιμό σας.

Δεν είναι σαφές το τι προκαλεί αυτή την μετάλλαξη, η οποία με την σειρά της οδηγεί σε καρκίνο του λαιμού. Αλλά οι γιατροί έχουν εντοπίσει τους παράγοντες που μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο.

Καρκίνος στον λαιμό: Παράγοντες κινδύνου

Οι παράγοντες που μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο για καρκίνο στον λαιμό περιλαμβάνουν:

- **Κάπνισμα**
- Υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ
- **Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV)**
- Διατροφή ελλιπής σε φρούτα και λαχανικά
- **Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση**

Τζένη Βαρουτά

Πηγή: newsitamea.gr