12 Ιουλίου 2016

Tips για μικροατυχήματα και ενοχλήσεις

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Image not found or type unknown

106_b2 Image not found or type unknown Αν σας ακουστούν περίεργες, μην διστάσετε

Το πρόβλημά μας δεν είναι και για τα επείγοντα, θέλουμε όμως μία δοκιμασμένη συμβουλή για να το αντιμετωπίσουμε.

Αν σας ακουστούν περίεργες, μην διστάσετε. Μας λύνουν τα χέρια σε πολλές περιπτώσεις!

• Βουίζει το αυτί σου και δεν ακούς καλά
Ίσως φταίει η συγκέντρωση κηρήθρας στο εσωτερικό του. Βάλε στο αυτί ένα κομμάτι βαμβάκι εμποτισμένο με ελαιόλαδο και άφησέ το όλη νύχτα. Το πρωί ξέπλυνε το με χυμό λεμονιού (σουρωμένο). Αν μετά από 1-2 μέρες το πρόβλημα δεν υποχωρήσει, επισκέψου έναν γιατρό. Μην ακολουθήσεις την θεραπεία αν έχεις και πόνο.

• Ακούμπησες το καυτό μπρίκι και κάηκες.
Ρίξε άφθονο κρύο νερό στην περιοχή και στην συνέχεια άλειψε στο σημείο λίγο μέλι, που έχει αντιβακτηριδιακή δράση και βοηθάει στην επούλωση. Εναλλακτικά, κόψε μια ωμή πατάτα και πέρασέ την ελαφρά πάνω από την περιοχή που κάηκε. Το άμυλο της πατάτας έχει κατευναστικές ιδιότητες και θα εμποδίσει την δημιουργία φουσκάλας. Αν το κάψιμο έχει μεγάλη έκταση, καλύτερα τρέξε στο φαρμακείο.

• Έφαγες σκόρδο και το απόγευμα σου προκύπτει ξαφνικό ραντεβού.
Δυστυχώς, ξέρεις ότι καμία τσίχλα δεν είναι αρκετά αποτελεσματική στο πρόβλημα της κακοσμίας από τροφές. Μάσησε λοιπόν μερικά φυλλαράκια μαϊντανού –έχει ουσίες που καταπολεμούν τις δυσάρεστες οσμές.

• Μία ακίδα καρφώθηκε στο δάχτυλό σου.
Ξεφλούδισε μία μπανάνα και τύλιξε μία λωρίδα από το φλοιό της γύρω από το δάχτυλο, με το εσωτερικό να ακουμπάει την περιοχή με την ακίδα. Τα ένζυμα που περιέχει θα φέρουν στην επιφάνεια το ξένο σώμα.

• Πιάστηκε το δάχτυλό σου στην πόρτα.

Τύλιξε μερικά παγάκια σε μία πετσέτα κουζίνας και βάλε τα ως επίθεμα στην πονεμένη περιοχή. Αν έχεις ξεμείνει από παγάκια, ακούμπησε οτιδήποτε βρεις στην κατάψυξη, πάντα με κάποιο πανί μπροστά.

• Βλέπεις ξαφνικά μαύρες κηλίδες στο οπτικό σου πεδίο.
Ίσως έχεις πάθει αφυδάτωση ή υπογλυκαιμία. Πιες άφθονο νερό και φάε ένα φρούτο. Αν το πρόβλημα επιμένει, συμβουλέψου έναν γιατρό.

• Σου κόλλησε τσίχλα στα μαλλιά.
Άλειψε γαλάκτωμα, αντηλιακό ή baby oil στην τσίχλα για να διαλυθεί. Εναλλακτικά, πάγωσέ την με ένα παγάκι και θρυμμάτισέ την με ένα σκληρό αντικείμενο.

• Έχεις φαγούρα χωρίς προφανή αιτία.
Τρίψε στον τρίφτη ένα καρότο, βάλε τον πολτό σε μία γάζα και τοποθέτησέ τη στην περιοχή. Η Β-καροτίνη και τα ιχνοστοιχεία του καρότου θα σε ανακουφίσουν. Αν επιμείνει, συμβουλεύσου τον δερματολόγο σου.

• Έχεις υπολείμματα τροφών στα δόντια σου και δεν έχεις οδοντόβουρτσα.
Φάε ένα σκληρό φρούτο. Δαγκώνοντάς το απομακρύνεις τα υπολείμματα τροφών από τα δόντια σου και νιώθεις πολύ πιο καθαρό το στόμα σου και την αναπνοή σου.

• Νιώθεις να σχηματίζεται στο μάτι σου κριθαράκι.
Για να περιορίσεις τον χρόνο ζωής του, φτιάξε ένα κατάπλασμα αναμειγνύοντας άνθος αραβοσίτου με νερό.

• Έβγαλες κάλο στο πόδι.
Βάλε μία φέτα λεμόνι ή ντομάτα πάνω, τύλιξε με γάζα και άφησέ την όλη νύχτα. Την επόμενη τράβηξε τον κάλο, που θα έχει ξεφλουδίσει. Αν δεν βγει από την ρίζα, συνέχισε και το επόμενο βράδυ (ή βράδια) μέχρι να εκριζωθεί τελείως.

• Τα κουνούπια σε έχουν τρελάνει.
Αν δεν έχεις αντισταμινική αλοιφή, ανακάτεψε λίγη μαγειρική σόδα με μερικές σταγόνες νερό μέχρι να γίνει σαν αλοιφή. Βάλε λίγη πάνω σε κάθε τσίμπημα και σε λίγα λεπτά θα απαλλαγείς από τη φαγούρα.

Γράφει η Μαρία Παπουτσάκη για το k-mag.gr