

## Έρευνα Πίνετε καφέ; Μπορεί και να κουφαθείτε...

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



[ImageHandler](#)

Ερευνητές υποστηρίζουν ότι η κατανάλωση καφέ καθυστερεί την ανάρρωση μετά από έκθεση σε δυνατούς θορύβους

Έναν άγνωστο κίνδυνο από την κατανάλωση καφέ υποστηρίζουν ότι εντόπισαν ερευνητές του πανεπιστημίου McGill.

Σύμφωνα με την έρευνά τους η κατανάλωση καφεΐνης μπορεί να αποτελέσει ανυπέρβλητο εμπόδιο στην ανάρρωση μετά από προσωρινή απώλεια ακοής.

Όπως επισημαίνουν το αυτό όταν εκτίθεται σε πολλά ντεσιμπέλ όπως αυτά που παράγονται σε εργοτάξια, νυχτερινά κέντρα ή αεροδρόμια χρειάζεται έως και 72 ώρες για να επανέλθει.

Ο καφές, όμως, λένε οι ερευνητές μπορεί να υπονομεύσει την ανάρρωση, ακόμα και σε σημείο να κάνει τη ζημιά μόνιμη.

Η έρευνα έγινε σε ζώα που εκτέθηκαν σε υψηλούς θορύβους με τη μια ομάδα να λαμβάνει καθημερινά μια δόση καφεΐνης ενώ η άλλη όχι. Τα ζώα της πρώτης εβδομάδας μετά από οχτώ ημέρες αντιμετώπισαν σοβαρά προβλήματα ακοής σε σχέση με αυτά που δεν ελάμβαναν καφεΐνη.

Σημειώνεται ότι η ημερίσια προτεινόμενη δόση καφεΐνης είναι της τάξης των 3mg την ημέρα, ποσότητα ίση με 240ml καφέ.

Πηγή: [protothema.gr](http://protothema.gr)