

Πνευμονικό οίδημα: Ποια είναι τα συμπτώματα και τι πρέπει να κάνετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πνευμονικό οίδημα είναι μια κατάσταση που προκαλείται από την συσσώρευση υγρού στους πνεύμονες. Αυτό το υγρό συλλέγεται στους πολυάριθμους θύλακες αέρα στους πνεύμονες, καθιστώντας δύσκολη την αναπνοή.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, το **πνευμονικό οίδημα** οφείλεται σε καρδιακά προβλήματα. Αλλά υγρό στον πνεύμονα μπορεί να συσσωρευθεί και για άλλους λόγους, συμπεριλαμβανομένης της πνευμονίας, της έκθεσης σε ορισμένες τοξίνες και φάρμακα, ενός τραύματος στο θωρακικό τοίχωμα, την έντονη σωματική άσκηση ή την μόνιμη διαβίωση σε μεγάλα υψόμετρα.

Η συσσώρευση υγρού στον πνεύμονα που αναπτύσσεται ξαφνικά (οξύ πνευμονικό οίδημα) είναι μια επείγουσα ιατρική κατάσταση που απαιτεί άμεση περίθαλψη. Αν και αυτό μερικές φορές μπορεί να αποδειχθεί μοιραίο για την ζωή του ασθενούς, οι προοπτικές βελτιώνονται, όταν λάβετε άμεση θεραπεία τόσο για το πνευμονικό οίδημα, όσο και για το υποκείμενο πρόβλημα που το προκαλεί.

Συμπτώματα

Ανάλογα με την αιτία, τα συμπτώματα του πνευμονικού οιδήματος μπορεί να εμφανιστούν απότομα ή να εξελιχθούν σταδιακά με την πάροδο του χρόνου.

Οξύ πνευμονικό οίδημα - συμπτώματα

- Ακραία δύσπνοια ή δυσκολία στην αναπνοή, που επιδεινώνεται όταν ξαπλώνετε
- Αίσθημα πνιγμού
- Συριγμός ή λαχάνιασμα
- Άγχος, ανησυχία
- Βήχας που παράγει αφρώδη πτύελα, τα οποία μπορεί να έχουν και αίμα
- Πόνος στο στήθος (εάν το πνευμονικό οίδημα προκαλείται από καρδιακές

παθήσεις)

- Καρδιακή αρρυθμία, ταχυπαλμία

Εάν παρουσιάσετε οποιοδήποτε από αυτά τα σημεία ή συμπτώματα, καλέστε το 166 ή ζητήστε επείγουσα ιατρική βοήθεια αμέσως. Το οξύ πνευμονικό οίδημα μπορεί να αποβεί μοιραίο αν δεν αντιμετωπιστεί άμεσα.

Χρόνιο πνευμονικό οίδημα - συμπτώματα

- Περισσότερη δύσπνοια από το κανονικό όταν είστε σωματικά δραστήριοι.
- Δυσκολία στην αναπνοή κατά την άσκηση.
- Δυσκολία στην αναπνοή όταν είστε ξαπλωμένοι.
- Συριγμός.
- Ξυπνάτε μέσα στη νύχτα με “κομμένη την ανάσα”, αίσθηση που μπορεί να απομακρύνεται όταν κάθεστε.
- Ταχεία αύξηση του σωματικού βάρους, όταν το πνευμονικό οίδημα αναπτύσσεται ως αποτέλεσμα της συμφορητικής καρδιακής ανεπάρκειας. Πρόκειται για μια κατάσταση κατά την οποία η καρδιά δεν αντλεί αρκετό αίμα για να καλύψει τις ανάγκες του σώματός σας. Η αύξηση του σωματικού βάρους είναι από τη συσσώρευση υγρών στο σώμα σας, ειδικά στα πόδια σας.
- Πρήξιμο στα κάτω άκρα.
- Κόπωση.

Πνευμονικό οίδημα από μόνιμη διαβίωση σε μεγάλο υψόμετρο - συμπτώματα

- Δύσπνοια μετά από κόπωση, η οποία εξελίσσεται σε δύσπνοια και σε κατάσταση ηρεμίας
- Βήχας
- Δυσκολία στο περπάτημα στην ανηφόρα, η οποία εξελίσσεται σε δυσκολία στο περπάτημα ακόμα και σε επίπεδες επιφάνειες
- Πυρετός
- Βήχας που παράγει αφρώδη πτύελα, τα οποία μπορεί να έχουν και αίμα
- Καρδιακή αρρυθμία, ταχυπαλμία
- Δυσφορία στο στήθος
- Πονοκέφαλοι, οι οποίοι μπορεί να είναι και το πρώτο σύμπτωμα

Από Μιχάλης Θερμόπουλος

Πηγές: iatropedia.gr- mayoclinic.org