

5 τρόποι για να αντιμετωπίσετε ένα τσίμπημα από μέλισσα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[Φωτο:khoahoc.tv](#)

Φωτο:khoahoc.tv

Επειδή αυτήν την εποχή τα παιδιά μας κι εμείς βρισκόμαστε αρκετές ώρες στην εξοχή, γινόμαστε πιο συχνά θύματα σε διάφορα τσιμπήματα εντόμων. Σε περίπτωση που τσιμπήσει μια μέλισσα το παιδί σας θα πρέπει να το αντιμετωπίσετε με ψυχραιμία ακολουθώντας τις παρακάτω συμβουλές.

1. **Δείξτε ψυχραιμία.** Τα τσιμπήματα από μέλισσες και σφήκες μπορεί να πονάνε, αλλά σπάνια είναι επικίνδυνα για το παιδί. Αυτό που κυρίως το αναστατώνει είναι το ξάφνιασμα από το τσίμπημα, γι' αυτό προσπαθήστε να παραμείνετε ψύχραιμοι.
2. **Βρείτε το κεντρί.** Αν είναι ορατό (πράγμα που σημαίνει ότι πρόκειται για μέλισσα, αφού οι σφήκες δεν αφήνουν πίσω τους το κεντρί), προσπαθήστε να το απομακρύνετε σπρώχνοντάς το πλάγια με τα δάχτυλά σας. Μη χρησιμοποιήσετε τσιμπιδάκι γιατί είναι πιθανόν πιέζοντάς το να ελευθερώσετε περισσότερο δηλητήριο μέσα στην πληγή κι έτσι το παιδί να πονέσει περισσότερο.
3. **Κρατήστε το ψηλά.** Σηκώστε ψηλά το μέλος του σώματος που έχει τσιμπηθεί και ακουμπήστε μια παγοκύστη για να αποφύγετε το πρήξιμο. Μπορείτε να απλώσετε πάνω στο σημείο μια αντιισταμινική αλοιφή ή κρέμα κορτιζόνης. Αν τα συμπτώματα επιμένουν ή το παιδί είναι αλλεργικό, ζητήστε αμέσως τη συμβολή γιατρού.
4. **Αναγνωρίστε τον κίνδυνο.** Εάν το τσίμπημα είναι στο λαιμό ή στο στόμα, θα πρέπει να αντιδράσετε άμεσα, γιατί αν πρηστεί θα εμποδίζει τη δίοδο του αέρα. Δώστε του να γλείφει ένα παγάκι ή να πιει άφθονο παγωμένο νερό. Αν διαπιστώσετε ότι το παιδί δυσκολεύεται να αναπνεύσει ή πρήζεται στο πρόσωπο ή στο λαιμό, απευθυνθείτε το πλησιέστερο νοσοκομείο.
5. **Πάρτε προληπτικά μέρα.** Αποφύγετε να χρησιμοποιείτε σαπούνια με έντονο άρωμα στο παιδί και μην το αφήνετε από τα μάτια σας όταν πίνει αναψυκτικά

ή τρώει γλυκό. Όλα αυτά προσελκύουν τα έντομα.

Με τη συνεργασία του **Εμμανουήλ Δαλιεράκη** (παιδίατρου)

Πηγές: MelissokomiaNet.gr via imommy.gr