

Προσοχή: Δέκα συχνά λάθη που δεν γνώριζες ότι επαναλαμβάνεις καθημερινά με το σαμπουάν!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[Φωτο:beautetinkyriaki.gr](#)

Φωτο:beautetinkyriaki.gr

Μπαίνετε στη ντουζιέρα, παίρνετε το σαμπουάν, ρίχνετε λίγο στην παλάμη σας και λούζεστε – τι πιο απλό; Πράγματι το λούσιμο των μαλλιών δεν είναι περίπλοκη διαδικασία, ωστόσο υπάρχουν μερικές λεπτομέρειες που την αφορούν και είναι σημαντικό να τους δώσετε προσοχή μιας και οι λεπτομέρειες κάνουν τη διαφορά!

Καταρχήν, γνωρίζετε το είδος της τρίχας που διαθέτετε; Παχιά, λεπτή, χοντρή, σγουρή – υπάρχουν πολλοί τύποι. Επιπλέον, τι τύπο δέρματος έχετε, ποιά προϊόντα δεν θα σας δημιουργήσουν πρόβλημα, ή τι υπάρχει πραγματικά μέσα στο σαμπουάν που χρησιμοποιείτε καθημερινά; Και κάτι ακόμα, είστε σίγουροι ότι πρέπει να λούζεστε κάθε πρωί;

Έχουμε τις απαντήσεις σε όλα αυτά τα ερωτήματα και σε ακόμα περισσότερα παρακάτω, όπου και θα καταργηθούν ορισμένοι μύθοι τους οποίους όλοι έχουμε πιστέψει κάποια στιγμή της ζωής μας. Ακολουθήστε αυτές τις χρήσιμες συμβουλές και αποκτήστε τα πιο ωραία μαλλιά που είχατε ποτέ!

Για αρχή, πρέπει να μάθετε τα συστατικά που κρατούν υγιή τα μαλλιά σας.

Η κατανόηση των συστατικών που διαθέτουν τα υγιή μαλλιά θα σας βοηθήσει να τα κρατήσετε εκτός από υγιή, και όμορφα!

Οι περισσότεροι άνθρωποι πιστεύουν ότι δεν χρειάζεται να διαβάσουν τις οδηγίες χρήσης σε ένα σαμπουάν, παρότι θα έπρεπε.

Να ακολουθείτε πάντοτε τις οδηγίες που αναγράφονται στο μπουκάλι, επειδή μερικές φορές είναι ελαφρώς διαφορετικές από αυτές που έχετε συνηθίσει.

Επίσης είναι σημαντικό να διαβάσετε προσεκτικά τη λίστα με τα συστατικά που περιέχει το σαμπουάν σας.

Δεν είναι όλα τα συστατικά ωφέλιμα για τα μαλλιά σας. Το λεμόνι και η μέντα για παράδειγμα μπορεί να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις σε κάποιους ανθρώπους, και ορισμένα χημικά πρόσθετα μπορεί να είναι πιο επιβλαβή από κάποια άλλα.

Έπειτα υπάρχει το ζήτημα με τα εξωτικά συστατικά.

Ένα σαμπουάν με εξωτικά στοιχεία μπορεί να μην είναι το ίδιο αποτελεσματικό σε σχέση με τα συνηθισμένα σαμπουάν και επομένως να μην αξίζει τα λεφτά του. Στην πραγματικότητα, έρευνες δείχνουν ότι μόνο το 5 έως το 10% των συστατικών ενός σαμπουάν έχουν ουσιαστικό αποτέλεσμα.

Μην περιμένετε θαύματα μετά από ένα λούσιμο.

Οι περισσότεροι άνθρωποι γνωρίζουν ότι μετά από τη χρήση ενός σαμπουάν δεν θα αποκτήσουν ίδια μαλλιά με το μοντέλο που διαφημίζει το συγκεκριμένο προϊόν. Όπως συμβαίνει με όλα τα καταναλωτικά προϊόντα, έτσι και με τα σαμπουάν, οι διαφημίσεις κάνουν την τρίχα – τριχιά!

Να χρησιμοποιείτε το σαμπουάν με μέτρο.

Πολλά άτομα αγνοούν τις οδηγίες χρήσεως και χρησιμοποιούν τεράστια ποσότητα σαμπουάν για ένα λούσιμο – κάτι που προκαλεί ξηρότητα στο τριχωτό της κεφαλής.

Μη λούζεστε πολύ συχνά.

Αυτό το γράφημα δείχνει ότι οι περισσότεροι άνθρωποι λούζονται μία φορά την εβδομάδα, συχνότητα η οποία είναι η ιδανική μιας και αποτρέπει την μείωση της φυσικής λιπαρότητας των μαλλιών.

Image not found or type unknown

Οι ξανθιές θα πρέπει να δίνουν ιδιαίτερη σημασία στο είδος του σαμπουάν που χρησιμοποιούν.

Οι ξανθιές έχουν περισσότερους πόρους στο τριχωτό της κεφαλής, γεγονός το οποίο σημαίνει πως παγιδεύονται εκεί περισσότερα σμίγματα.

Αν τα μαλλιά σας δεν ανταποκρίνονται σε ένα συγκεκριμένο σαμπουάν, σταματήστε τη χρήση του.

Όταν τα μαλλιά σας δεν ανταποκρίνονται σε κάποιο τύπο σαμπουάν δε πρέπει να το χρησιμοποιήσετε ξανά – δεν είναι ίδια όλα τα σαμπουάν και δεν κάνουν για όλα τα μαλλιά.

Η γνώση είναι δύναμη.

Όταν συνειδητοποιήσετε τις ανάγκες των μαλλιών σας και καταλήξετε στα προϊόντα τα οποία θα είναι σε θέση να τις ικανοποιήσουν, το δίχως άλλο θα έχετε αποκτήσει εκτός από περισσότερες γνώσεις και υγιή, δυνατά μαλλιά!

Πηγή: athensmagazine.gr