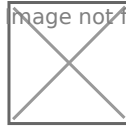


Μπορεί η γκραβιόλα να θεραπεύσει τον καρκίνο;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



[graviola-cancer-fighting-foods-600x449](#)

Συντάκτης: Σάννα Νάνου

Το φυτό γκραβιόλα προέρχεται από ένα δέντρο στα τροπικά δάση της Αφρικής, τη Νότια Αμερική και τη Νοτιοανατολική Ασία. Η επιστημονική του ονομασία είναι *Annona muricata*. Το δραστικό συστατικό του ονομάζεται *annonaceous acetogenins*. Από άποψη θρεπτικής αξίας το φυτό είναι πλούσιο σε υδατάνθρακες και φρουκτόζη, και σε βιταμίνες. Ο καρπός, τα φύλλα και οι σπόροι του χρησιμοποιούνται ως βότανα και φάρμακα από τους αυτόχθονες του Μεξικού και άλλων περιοχών. Μπορεί όμως να αποτελέσει το όπλο κατά του καρκίνου, όπως διαδίδεται;

Σε γενικές γραμμές, δεν υπάρχουν στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι η γκραβιόλα λειτουργεί ως θεραπεία για τον καρκίνο. Σε εργαστηριακές μελέτες, τα εκχυλίσματά της μπορούν να σκοτώσουν ορισμένα είδη καρκινικών κυττάρων στο ήπαρ και τον μαστό που είναι ανθεκτικά σε συγκεκριμένα φάρμακα χημειοθεραπείας. Αλλά δεν υπήρξαν οποιεσδήποτε μελέτες σε ανθρώπους. Γι' αυτό ο οργανισμός Cancer Research UK δεν μπορεί να αποφανθεί αν μπορεί να λειτουργήσει ως θεραπεία του καρκίνου ή όχι.

Πολλά sites στο διαδίκτυο διαφημίζουν και προωθούν τις κάψουλες γκραβιόλα ως θεραπεία κατά του καρκίνου, αλλά κανένα δεν υποστηρίζεται από κάποια αξιόπιστη επιστημονική οργάνωση κατά του καρκίνου.

Χρήση της γκραβιόλας

Οι άνθρωποι στις χώρες της Αφρικής και της Νότιας Αμερικής έχουν χρησιμοποιήσει την γκραβιόλα για τη θεραπεία λοιμώξεων από ιούς ή παράσιτα, ρευματισμούς, αρθρίτιδα, κατάθλιψη και γρίπη. Γνωρίζουμε από την έρευνα ότι ορισμένα συστατικά της μπορούν να βοηθήσουν στη θεραπεία αυτών των καταστάσεων. Σε πολλές χώρες, οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τους φλοιούς, τα φύλλα, τη ρίζα και τα φρούτα του δέντρου για παραδοσιακές θεραπείες.

Πιθανές παρενέργειες

Δεν γνωρίζουμε πολλά για το πώς επηρεάζει το σώμα. Ορισμένοι ερευνητές ανησυχούν ότι συγκεκριμένες χημικές ουσίες που υπάρχουν μπορεί να προκαλέσουν νευρικές αλλαγές και κινητικές διαταραχές, όταν λαμβάνεται σε μεγάλες ποσότητες. Οι νευρικές αλλαγές μπορεί να προκαλέσουν συμπτώματα παρόμοια με

τη νόσο του Πάρκινσον. Η εργαστηριακή έρευνα διαπίστωσε ότι ορισμένες ουσίες στο φρούτο προκαλούν νευρική βλάβη και ότι αυτές οι ουσίες μπορούν να περάσουν στον εγκέφαλο από την κυκλοφορία του αίματος.

Μια ερευνητική μελέτη έχει δείξει ότι οι άνθρωποι στην Καραϊβική που έλαβαν μεγάλες ποσότητες του φρούτου στη διατροφή τους είχαν περισσότερες πιθανότητες να αναπτύξουν συγκεκριμένες νευρικές αλλαγές και είχαν επίσης περισσότερες πιθανότητες να έχουν παραισθήσεις.

Πάντως, είναι απίθανο τα ποτά ή τα τρόφιμα που περιέχουν συστατικά του φυτού να σας βλάψουν στο πλαίσιο μιας κανονικής διατροφής. Πάντα, όμως, να συζητάτε με τον γιατρό σας πριν λάβετε οποιαδήποτε συμπληρωματική ή εναλλακτική θεραπεία.

Πηγή: flowmagazine.gr