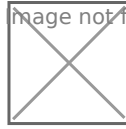


Γιατί το παιδί μου έχει άσχημη ανάσα;

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

image not found or type unknown



[6b6a0a7a4295e8a35a4359fced9110bd-696x464.jpg.pagespeed.ce.ZG35con86e](https://www.pagespeed.ce.ZG35con86e6b6a0a7a4295e8a35a4359fced9110bd-696x464.jpg)

Ακόμα και το μικρό σας αγγελάκι μπορεί να έχει **άσχημη αναπνοή**. Από τι προκαλείται και πώς να την αντιμετωπίσετε αποτελεσματικά;

Οι πιο πιθανές **αιτίες** της δυσσοσμίας του στόματος είναι οι εξής:

1. **Ξηροστομία**. Αν το μικρό σας αναπνέει από το στόμα, επειδή έχει βουλωμένη μυτούλα, τότε είναι πιο πιθανό να αναπτύσσονται βακτήρια στη στοματική κοιλότητα.
2. Έχει ένα «**ξένο**» **αντικείμενο**, όπως μικρό παιχνίδι ή φασόλι, μέσα στη μυτούλα του, το οποίο είναι πιθανό να προκαλεί κακοσμία.
3. **Δεν ακολουθεί σωστή στοματική υγιεινή**. Τα υπολείμματα τροφών στα δόντια μαζί με τα βακτήρια που υπάρχουν στο στόμα ενδέχεται να προκαλέσουν δυσσοσμία.
4. Κάποιο **πρόβλημα στα δόντια**, η πέτρα αλλά και η ουλίτιδα μπορεί να προκαλέσουν δυσσοσμία.
5. Αν έχει καταναλώσει **τροφές με αρκετή περιεκτικότητα σε σκόρδο ή κρεμμύδι** είναι πιθανό να έχει άσχημη αναπνοή.

Πώς θα την αντιμετωπίσετε;

- **Η σωστή στοματική υγιεινή** είναι η λύση στην αντιμετώπιση της δυσσοσμίας του στόματος.
- **Βουρτσίζετε τα δόντια** του μικρού σας στη νηπιακή ηλικία και διδάξτε του πώς να τα πλένει μόνος του στη συνέχεια.
- Φροντίστε να **επισκέπτεστε τακτικά τον οδοντίατρο** για έλεγχο ώστε να βεβαιωθείτε ότι όλα τα δόντια του είναι υγιή.
- **Βεβαιωθείτε ότι το μικρό σας πλένει τα χέρια του** συχνά με σαπούνι και νερό αν **πιπιλάει** τα δάχτυλά του.
- Μην το κάνετε να **ντρέπεται** λόγω της δυσσοσμίας. Προσπαθήστε να το αντιμετωπίσετε ως ένα γεγονός, όσο και αν σας κάνει να νιώθετε άβολα.

Πηγή: altsantiri.gr