

4 Σεπτεμβρίου 2016

## Συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας στις γυναίκες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μια αυτοάνοση πάθηση που επηρεάζει τα νεύρα στον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό και πλήττει δυσανάλογα περισσότερο τις γυναίκες απ' ό,τι τους άνδρες.

Σύμφωνα με μελέτες οι γυναίκες έχουν διπλάσια πιθανότητα από τους άνδρες να αναπτύξουν τη συγκεκριμένη πάθηση. Ωστόσο, παρά το γεγονός ότι οι γυναίκες με σκλήρυνση κατά πλάκας είναι περισσότερες από τους άνδρες, δεν εμφανίζουν πιο σοβαρά συμπτώματα απ' αυτούς.

Διαβάστε παρακάτω ποια είναι τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα που βιώνουν οι γυναίκες με σκλήρυνση κατά πλάκας.

#### Μυϊκά συμπτώματα

Τα συμπτώματα που πλήττουν τις γυναίκες με σκλήρυνση κατά πλάκας είναι σε γενικές γραμμές τα ίδια με τα συμπτώματα που μπορούν να εμφανίσουν και οι άνδρες. Τα συμπτώματα ποικίλλουν σε άνδρες και γυναίκες ανάλογα με τη θέση και τη σοβαρότητα της βλάβης των νεύρων που προκαλείται από τη φλεγμονή. Στη σκλήρυνση κατά πλάκας τα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος επιτίθενται στο νευρικό σύστημα και αυτό μπορεί να συμβεί στον εγκέφαλο, το νωτιαίο μυελό ή το οπτικό νεύρο. Εξαιτίας αυτού του γεγονότος οι ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας μπορεί να εμφανίσουν συμπτώματα που σχετίζονται με μύες σε διάφορα μέρη του σώματος, όπως τα εξής:

- \* Μυϊκοί σπασμοί
- \* Μούδιασμα
- \* Προβλήματα ισορροπίας και έλλειψη συντονισμού
- \* Δυσκολία στην κίνηση ποδιών και χεριών
- \* Αστάθεια στο βάδισμα και δυσκολία στο περπάτημα
- \* Αδυναμία ή τρόμο στο ένα ή και στα δύο χέρια και πόδια

#### Συμπτώματα στα μάτια

Οι γυναίκες με σκλήρυνση κατά πλάκας μπορεί να εμφανίσουν απώλεια όρασης, ολική ή μερική. Αυτό συμβαίνει συχνά στο ένα μάτι και ο πόνος μπορεί να συμβεί όταν μετακινείτε τα μάτια σας. Πρόσθετα συμπτώματα σχετίζονται με διπλωπία, ή θολή όραση, ακούσιες κινήσεις των ματιών και πιο γενικευμένη δυσφορία ή οπτικές δυσκολίες. Όλα αυτά τα συμπτώματα στα μάτια οφείλονται σε βλάβες στο μέρος του εγκεφάλου που είναι υπεύθυνο για τον έλεγχο και τον συντονισμό της

όρασης.

Μεταβολές στο έντερο και την ουροδόχο κύστη

Τόσο τα συμπτώματα δυσλειτουργίας της ουροδόχου κύστης, όσο και των εντέρων είναι κοινά στην σκλήρυνση κατά πλάκας. Τα προβλήματα της ουροδόχου κύστης προκαλούνται από δυσλειτουργία στα μονοπάτια του νευρικού συστήματος που ελέγχουν τους μύες της κύστης, καθώς και τους σφιγκτήρες του ουροποιητικού συστήματος. Ενα μεγάλο ποσοστό ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας, τόσο άνδρες όσο και γυναίκες, πάσχουν από ανωμαλίες του εντέρου κατά τη διάρκεια της ασθένειάς τους.

Τα πιθανά συμπτώματα αλλαγών στην ουροδόχο κύστη και τα έντερα περιλαμβάνουν:

- \* Δυσκολία στην έναρξη της ούρησης
- \* Συχνουρία ή ανάγκη για ούρηση
- \* Λοιμώξεις της ουροδόχου κύστης
- \* Διαρροή ούρων ή κοπράνων
- \* Δυσκοιλιότητα
- \* Διάρροια

Μούδιασμα ή πόνος

Αισθήματα μούδιασματος, μυρμήγκιασμα και πόνος είναι συχνά συμπτώματα για πολλούς πάσχοντες από τη νόσο. Αυτό γίνεται πιο συχνά αισθητό σε όλο το σώμα ή σε συγκεκριμένο μέρος των άκρων. Μπορείτε να παρατηρήσετε μούδιασμα σα να σας τρυπάνε καρφίτσες και βελόνες ή μπορεί να έχετε μια αίσθηση καψίματος. Περισσότερο από το 50% των ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας θα βιώσουν κάποια μορφή πόνου κατά τη διάρκεια της ασθένειάς τους.

Ενώ ορισμένα είδη πόνου σχετίζονται άμεσα με τη σκλήρυνση κατά πλάκας, κάποιες άλλες μορφές πόνου μπορεί να είναι παραπροϊόντα της νόσου που επηρεάζουν το σώμα. Για παράδειγμα οι ανισορροπίες που προκαλούνται από κινητικά προβλήματα, μπορεί να οδηγήσουν σε πόνο από πίεση στις αρθρώσεις.

Πρόβλημα με την ομιλία και την κατάποση

Τόσο οι γυναίκες, όσο και οι άνδρες με σκλήρυνση κατά πλάκας μπορεί να εμφανίσουν δυσκολία στην ομιλία ή την κατάποση. Συχνά προβλήματα ομιλίας περιλαμβάνουν τις περιπτώσεις που κάποιος επιχειρεί να μιλήσει και κολλάει τις

λέξεις μεταξύ τους ή που έχει κακή άρθρωση, καθώς και η απώλεια της έντασης του ήχου ή ο πεσμένος ρυθμός της ομιλίας. Μερικοί άνθρωποι μπορούν, επίσης, να παρατηρήσουν αλλαγές στην ποιότητα της ομιλίας τους, όπως σκληρός ήχος ή κομμένη ανάσα.

Η σκλήρυνση κατά πλάκας μπορεί επίσης να επηρεάσει την κατάποση, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε δυσκολία στο μάσημα ή στην κίνηση του φαγητού στο πίσω μέρος του στόματος, καθώς και την ικανότητα του σώματος να μεταφέρει τις τροφές από τον οισοφάγο στο στομάχι.

Επιδράσεις στον εγκέφαλο και τα νεύρα

Μια ποικιλία άλλων συμπτωμάτων που αφορούν τον εγκέφαλο και τα νεύρα μπορεί να προκύψουν από αλλοιώσεις σε περιοχές του εγκεφάλου. Ορισμένοι πάσχοντες από τη νόσο μπορεί να παρατηρήσουν μείωση προσοχής, απώλεια μνήμης ή κακή κρίση. Είναι επίσης συχνό φαινόμενο η δυσκολία συλλογισμού ή επίλυσης ενός προβλήματος.

Αλλα συμπτώματα μπορεί επίσης να περιλαμβάνουν:

- \* Κατάθλιψη, είτε από βλάβη σε περιοχές του εγκεφάλου που εμπλέκονται στον συναισθηματικό έλεγχο, ή ως αποτέλεσμα του άγχους για την ασθένεια
- \* Ζάλη, προβλήματα ισορροπίας ή ίλιγγος (αίσθηση περιστροφής)
- \* Απώλεια ακοής
- \* Σεξουαλικά προβλήματα

Οι γυναίκες με σκλήρυνση κατά πλάκας μπορεί να βιώσουν σεξουαλική δυσλειτουργία όπως:

- \* Μειωμένη σεξουαλική ορμή
- \* Μειωμένη αίσθηση της περιοχής των γεννητικών οργάνων
- \* Λιγότερους και λιγότερο έντονους οργασμούς

Οι γυναίκες μπορούν επιπλέον να παρατηρήσουν μειωμένη κολπική λίπανση ή πόνο κατά τη συνουσία. Τα καλά νέα είναι πως η σκλήρυνση κατά πλάκας δεν έχει καμία επίδραση στη γονιμότητα. Μάλιστα, στην περίπτωση εγκυμοσύνης, στις περισσότερες γυναίκες τα συμπτώματα σταθεροποιούνται ή ακόμα και βελτιώνονται. Ωστόσο, συχνά υποτροπιάζουν, αμέσως μετά τον τοκετό.

Ελεγχος των συμπτωμάτων

Αν και οι γυναίκες διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο από τους άνδρες να αναπτύξουν σκλήρυνση κατά πλάκας η σοβαρότητα των συμπτωμάτων δεν είναι μεγαλύτερη απ' ό,τι στους άνδρες. Παρά το γεγονός ότι μέχρι σήμερα δεν υπάρχει θεραπεία για τη σκλήρυνση κατά πλάκας, οι ασθενείς με τη νόσο μπορούν να εξακολουθήσουν να έχουν μια παραγωγική και γεμάτη ζωή.

Όπως και τα άτομα που δεν έχουν την νόσο, οι επιλογές ζωής είναι αυτές που θα κάνουν τη διαφορά στην ποιότητα της ζωής τους. Ακολουθώντας σωστή διατροφή, άσκηση, αποφυγή του καπνίσματος και της υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ, μαζί με μακρόχρονες φαρμακευτικές αγωγές για τη νόσο μπορούν να βοηθήσουν τους εαυτούς τους. Ο γιατρός μπορεί επίσης να βοηθήσει να γίνουν αυτές οι αλλαγές και να βρεθούν οι κατάλληλες θεραπείες για κάθε άτομο.

**Πηγή:** [medinova.gr](http://medinova.gr)