19 Σεπτεμβρίου 2016

Γιατί βλέπουμε «μυγάκια» και πότε πρέπει να ανησυχήσουμε

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Ένα

από τα πιο συχνά προβλήματα που αναφέρουν οι ασθενείς που επισκέπτονται τον οφθαλμίατρο είναι τα μαύρα στίγματα που βλέπουν στο οπτικό τους πεδίο, ειδικά όταν κοιτάνε τον γαλάζιο ουρανό ή έναν άσπρο τοίχο. Αυτά τα μαύρα στίγματα, τα «μυγάκια», οι κηλίδες, οι μυοψίες (όπως λέγονται επιστημονικά) ή αλλιώς floaters (όπως έχει επικρατήσει ο χαρακτηρισμός διεθνώς), προκαλούνται από τη συσσώρευση του υαλώδους υγρού, το ρευστό «ζελέ» που γεμίζει το εσωτερικό του ματιού. Αυτό που το άτομο αντιλαμβάνεται ως «μυγάκια» ή floaters είναι μικρά κομματάκια του πιο συμπαγούς υαλοειδούς τα οποία «πλέουν» στο κεντρικό ρευστοποιημένο υαλοειδές. Αν και νομίζουμε ότι βρίσκονται στο μπροστινό μέρος του ματιού, στην πραγματικότητα «κολυμπούν» στο υγρό μέσα στο μάτι και γι’ αυτό ο αμφιβληστροειδής (η εσωτερική στιβάδα του ματιού που δέχεται τους ερεθισμούς από το φως) τα «βλέπει» σαν σκιές. Η συχνότερη αιτία είναι οι εκφυλιστικές αλλοιώσεις του υαλοειδούς που συμβαίνουν με την πάροδο της ηλικίας. Με τα χρόνια το υαλοειδές χάνει την ομοιογένειά του και ρευστοποιείται κυρίως στο κέντρο. Το κεντρικό ρευστοποιημένο υαλοειδές δεν μπορεί να στηρίξει το περιφερικό που είναι πιο συμπαγές με αποτέλεσμα να αποκολλάται από τα εσωτερικά τοιχώματα του οφθαλμού και από την πρόσφυσή του στο οπτικό νεύρο (οπισθία αποκόλληση υαλοειδούς). Τα floaters «εμφανίζονται» και σε νεότερα άτομα με μυωπία ή όταν υπάρχει ενδοφθάλμια φλεγμονή η αιμορραγία υαλοειδούς. Αν τα «μυγάκια» υπάρχουν εδώ και χρόνια ή αυξάνουν σε αριθμό προοδευτικά με τη πάροδο των ετών δεν θα πρέπει να ανησυχούμε. Μπορεί να είναι ενοχλητικά, ιδιαίτερα σε συνθήκες καλού φωτισμού, δεν απειλούν όμως τη γενικότερη υγεία των ματιών. Αν όμως, ξαφνικά αναγνωρίσουμε ένα έντονο «μυγάκι» που δεν υπήρχε, ή αν αυξηθεί αιφνιδίως ο αριθμός τους με ή χωρίς συνοδό αίσθημα λάμψεων πρέπει να αναζητήσουμε σε επείγουσα βάση τον οφθαλμίατρό μας. Στις περισσότερες περιπτώσεις δεν χρειάζεται θεραπεία. Ωστόσο, όταν τα «μυγάκια» επηρεάζουν την όρασή μας αισθητά υπάρχει η λύση της χειρουργικής επέμβασης αλλά και της θεραπείας με λέιζερ.

Πηγή www.life2day.gr