10 Οκτωβρίου 2016

Κρεμμύδι για την ακμή!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Μια

μάσκα προσώπου για την ακμή που θα μπορούσε να ήταν και το δείπνο σας!
Για να εξαλείψετε την ακμή και να απαλύνετε τα σημάδι της, “μαγειρέψτε” την παρακάτω συνταγή!

Θα χρειαστείτε: μία μικρή ποσότητα βρασμένο πλιγούρι,ένα κρεμμύδι το οποίο έχετε πολτοποιήσει, 2 κουταλάκια του γλυκού μέλι.

Ανακατέψτε καλά και κατόπιν τοποθετήστε τη μάσκα στο πρόσωπο. Αφήστε την για 20 λεπτά και ξεπλύνετε με χλιαρό νερό. Το πλιγούρι έχει αντι-βακτηριακή επίδραση, ενώ τα κρεμμύδια συμβάλουν στο να επουλωθούν ταχύτερα τα σημάδια της ακμής.

Πηγή: neadiatrofis.gr