26 Οκτωβρίου 2016

Απίστευτο φυτικό παυσίπονο- Πως να το φτιάξετε

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Αυτό το φυτικό παυσίπονο που είναι πολύ αποτελεσματικό στη μείωση πόνων που δημιουργούνται από ρευματοπάθειες, πρησμένες φλέβες, πόνους στους μύες, στην πλάτη και στραμπουλήγματα.

Αυτό το υπέροχο μείγμα περιέχει τις θεράπευτικές ιδιότητες του τζίντζερ, του σκόρδου και του χοντρού αλατιού. Απλά ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες και ο πόνος θα εξαφανιστεί!

1.Θα χρειαστείτε μερικά κομμάτια από ρίζες τζίντζερ, 4 σκελίδες σκόρδο και 2 κουταλιές της σούπας αλάτι.

2. Θα χρειαστείτε επίσης ένα γουδί και ένα γουδοχέρι του είδους που

απεικονίζεται στην παρακάτω φωτογραφία , φτιαγμένο από ανοξείδωτο ατσάλι, που είναι αυτό που προτείνεται στην προετοιμασία φυτικών φαρμάκων.

3. Πατήστε το τζίντζερ μέχρι να κομματιαστεί καλά και μετά ξεφλουδίστε το σκόρδο.

4. Στη συνέχεια προσθέστε το σκόρδο και το αλάτι και ανακατέψτε μέχρι να γίνει ένα ομοιόμορφο μείγμα

5. Βάλτε το μείγμα σε μια πλαστική μεμβράνη

6. Τοποθετήστε το στην περιοχή που πάσχουσα περιοχή

7. Κλείστε τις άκρες με μία ταινία (π.χ λευκοπλάστ) και τυλίξτε το με έναν επίδεσμο

Αφήστε το για τουλάχιστον 6 ώρες. Δεν συνιστάται η εφαρμογή σε ανοιχτές πληγές

Πηγή:Επιμέλεια-Μετάφραση: copyrights © www.hippieteepee.gr via besthealthyguide.com