

## Λάδι και κεριά μέλισσας για το σύγκαμα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αντιμετωπίστε το σύγκαμα με φυσική

κρέμα φτιαγμένη με λάδι και κεριά μέλισσας!

Θα χρειαστείτε:

150 ml ελαιόλαδο

1 κουταλιά του γλυκού φυσικό κεριά μέλισσας.

Παρασκευή:

Βάλτε το κεριά σε ένα μπρίκι και περιμένετε μέχρι να διαλυθεί. Προσθέστε το ελαιόλαδο και ανακατέψτε πολύ καλά. Μόλις το μείγμα κρυώσει είναι έτοιμο για να το απλώσετε στο σύγκαμά σας.

Πηγή: [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)