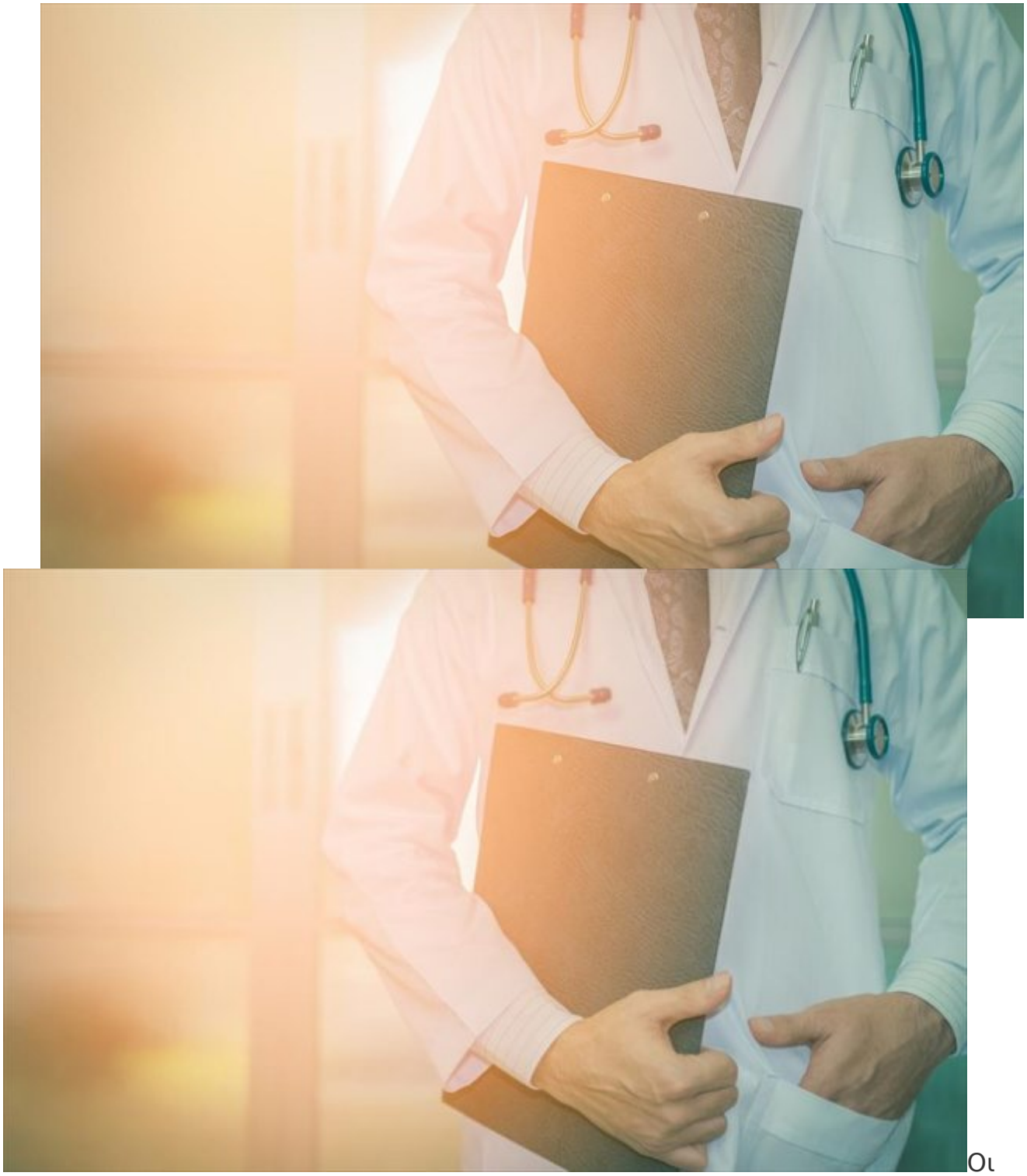
21 Δεκεμβρίου 2016

Αύξηση του καρκίνου του παχέος εντέρου στους νέους

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Οι

γιατροί συνιστούν προληπτικές εξετάσεις σε περίπτωση οικογενειακού ιστορικού.
Οι περιπτώσεις καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού στους νέους κάτω των 50 ετών, έχει σημειώσει αύξηση της τάξης του 11% στο διάστημα μεταξύ του 2004 και 2014, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα. Τα στοιχεία της Αμερικανικής Καρκινικής Εταιρείας δείχνουν ότι το 2016 περίπου 135.000 θα διαγνωσθούν με καρκίνο του παχέος εντέρου, εκ των οποίων ένας στους εφτά θα είναι κάτω των 50 ετών. Μια έρευνα του MD Anderson Cancer Center του Πανεπιστημίου του Τέξας προβλέπει ότι οι περιπτώσεις καρκίνου του παχέος εντέρου στους νέους ηλικίας 20 με 34 θα αυξηθούν κατά 90% μέχρι το 2030, ενώ για τον καρκίνο του ορθού αναμένεται να διπλασιαστούν.
Αν και ο αριθμός των νέων με τέτοιας μορφής καρκίνο παραμένει σχετικά χαμηλός, σε σχέση με ασθενείς μεγαλύτερης ηλικίας, υπάρχει μια αύξηση στις διαγνώσεις νέων με καρκίνο σε προχωρημένο στάδιο, που απαιτεί και πιο εντατική θεραπεία. Ο Brooks αναφέρει ότι οι νέοι με αιμορραγία από τον ορθό συχνά δεν κάνουν τις απαραίτητες εξετάσεις για καρκίνο στο παχύ έντερο, γιατί οι γιατροί το θεωρούν σχετικά απίθανο ενδεχόμενο. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, όταν γίνει η απαραίτητη διάγνωση, ο καρκίνος να βρίσκεται ήδη σε προχωρημένο στάδιο. Εντούτοις, λόγω ηλικίας, οι νέοι έχουν περισσότερες πιθανότητες να ξεπεράσουν τα προβλήματα τους, αφού δεν αντιμετωπίζουν τα επιπρόσθετα θέματα υγείας που συχνά χαρακτηρίζουν τους ηλικιωμένους.
Δυστυχώς δεν είναι ακόμα γνωστοί οι λόγοι για τους οποίους υπάρχει η αύξηση στις περιπτώσεις καρκίνου του παχέος εντέρου στους νέους, η οποία παρατηρείται από το 1990, εξηγεί ο Yi-Qian Nancy You, χειρουργός και ερευνητής στο MD Anderson του Πανεπιστημίου του Τέξας στο Χιούστον. Σύμφωνα με τον You, για το ένα τρίτο των περιπτώσεων ευθύνονται γενετικές παθήσεις ή το οικογενειακό ιστορικό του ασθενούς. Για τα άλλα δυο τρίτα των περιπτώσεων όμως τα αίτια είναι ασαφή και μπορεί να ευθύνονται παράγοντες όπως η διατροφή και η έλλειψη άσκηση.

Για τον Brooks, οι αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες τα τελευταία χρόνια μπορεί να ευθύνονται για την αύξηση, αφού οι νέοι καταναλώνουν περισσότερες επεξεργασμένες τροφές οι οποίες είναι συσχετισμένες με τον καρκίνο του παχέος εντέρου, μεταξύ άλλων. Παράλληλα, η αύξηση στα ποσοστά παχυσαρκίας προκαλεί τεράστια ανησυχία στην ιατρική κοινότητα. Ο Brooks θεωρεί ότι οι ορμόνες και τα αντιβιοτικά που χρησιμοποιούνται από κτηνοτρόφους και καταλήγουν στο κρέας και σε άλλα ζωικά προϊόντα μπορεί να μειώνει την ικανότητα των βακτηρίων του εντέρου μας να μας προστατεύσει από τη νόσο. Σε κάθε περίπτωση, υπάρχουν πολλές εικασίες σχετικά με τα πιθανά αίτια της αύξησης καρκίνων στους νέους.
Οι τρέχουσες κατευθυντήριες οδηγίες συνιστούν εξετάσεις για καρκίνο του παχέος εντέρου στην ηλικία των 50. Εάν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό με καρκίνο

ή γενετικές παθήσεις, όπως το σύνδρομο Lynch και την οικογενή αδενωματώδη πολυποδίαση, τα οποία αυξάνουν τον κίνδυνο για καρκίνο, τότε καλύτερο είναι να επισπευσθούν οι εξετάσεις. Τα κληρονομικά σύνδρομα ευθύνονται για ένα 15% των περιπτώσεων αυτής της μορφής καρκίνου, με τον You να υπογραμμίζει την αξία των προληπτικών εξετάσεων. Εάν κάποιος γονιός, παππούς ή θείος διαγνώστηκε με καρκίνο, ο You συνιστά εξετάσεις δέκα χρόνια πριν από την ηλικία κατά την οποία το νεαρότερο άτομο στην οικογένειά διαγνώστηκε με την ασθένεια.
Η Αμερικανική Καρκινική Εταιρεία από την πλευρά της συνιστά την εξέταση από τον γιατρό τυχόν γενετικής προδιάθεσης, εφόσον υπάρχει το αντίστοιχο οικογενειακό ιστορικό. Τα κύρια συμπτώματα του καρκίνου του εντέρου, σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι οι αλλαγές στη συμπεριφορά του εντέρου, το αίμα στα κόπρανα ή η αιμορραγία από τον ορθό, καθώς και οι επίμονοι πόνοι στην κοιλιακή χώρα. Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι είναι ιδιαίτερα σημαντικό ο γιατρός να είναι ενήμερος για τα εν λόγω συμπτώματα. Με την αύξηση των περιπτώσεων καρκίνου του παχέος εντέρου στους νέους, τα συμπτώματα μπορεί να θυμίζουν κάτι σχετικά απλό όπως οι αιμορροΐδες, αλλά μπορεί να είναι κάτι πιο σοβαρό.

Πηγή: clickatlife.gr