

Ξεχωριστό εγκεφαλικό προφίλ έχουν οι πέντε τύποι προσωπικότητας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Σε

έρευνα που έγινε δαπιστώθηκε, μεταξύ άλλων, ότι οι άκρως νευρωτικοί άνθρωποι, που έχουν μεγαλύτερη τάση για εμφάνιση νευροψυχικών διαταραχών, διαθέτουν φλοιό διπλωμένο σε μικρότερη έκταση και με μεγαλύτερο πάχος

Οι διαφορετικοί τύποι προσωπικότητας των ανθρώπων εμφανίζουν διαφορετικές

δομές εγκεφάλου, σύμφωνα με μια νέα διεθνή επιστημονική έρευνα. Οι πέντε κύριες διαστάσεις ή παράγοντες της προσωπικότητας, σύμφωνα με τους ψυχολόγους, είναι ο νευρωτισμός, η εξωστρέφεια, η ανοικτή αντίληψη, η δεκτικότητα (αλτρουισμός) και η ευσυνειδησία (αυτοπειθαρχία). Η νέα έρευνα συνδέει καθένα από τους πέντε παραπάνω τύπους προσωπικότητας με ένα διακριτό «προφίλ» του φλοιού του εγκεφάλου.

Οι ερευνητές από τη Βρετανία, τις ΗΠΑ και την Ιταλία, με επικεφαλής τον δρ Λούκα Πασαμόντι του Τμήματος Κλινικών Νευροεπιστημών του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό νευροεπιστήμης "Social Cognitive and Affective Neuroscience", μελέτησαν τον φλοιό του εγκεφάλου άνω των 500 ατόμων ηλικίας 22 έως 36 ετών, χωρίς ιστορικό νευροψυχικών διαταραχών, συσχετίζοντας την εγκεφαλική δομή καθενός με την προσωπικότητά του.

Διαπιστώθηκε, μεταξύ άλλων, ότι οι άκρως νευρωτικοί άνθρωποι, που έχουν μεγαλύτερη τάση για εμφάνιση νευροψυχικών διαταραχών, διαθέτουν φλοιό διπλωμένο σε μικρότερη έκταση και με μεγαλύτερο πάχος. Αντίθετα, οι άνθρωποι με ανοικτή προσωπικότητα, που ρέπουν στην περιέργεια, στη δημιουργικότητα και στην καινοτομία, έχουν το ακριβώς αντίθετο, δηλαδή πιο λεπτό εγκεφαλικό φλοιό, απλωμένο σε μεγαλύτερη έκταση.

Όσο οι άνθρωποι μεγαλώνουν, ο νευρωτισμός τους τείνει να υποχωρεί, καθώς ελέγχουν καλύτερα τα συναισθήματά τους, και αντίθετα ενισχύονται άλλες διαστάσεις της προσωπικότητάς τους, όπως η δεκτικότητα και η ευσυνειδησία, καθώς γίνονται πιο υπεύθυνοι και λιγότερο ανταγωνιστικοί.

«Η μελέτη μας στηρίζει την άποψη ότι, σε ένα βαθμό τουλάχιστον, η προσωπικότητα σχετίζεται με την ωρίμανση του εγκεφάλου, μια αναπτυξιακή διαδικασία που επηρεάζεται έντονα και από γενετικούς παράγοντες» δήλωσε η δρ Ρομπέρτα Ριτσέλι.

«Φυσικά, διαμορφωνόμαστε συνεχώς από τις εμπειρίες μας και το περιβάλλον. Όμως το γεγονός ότι βλέπουμε ξεκάθαρες διαφορές στη δομή του εγκεφάλου, οι οποίες συνδέονται με τις διαφορές της προσωπικότητας, δείχνει ότι σχεδόν σίγουρα εμπλέκεται και ένας γενετικός παράγοντας», ανέφερε ο καθηγητής Νικόλα Τόσκι του Πανεπιστημίου «Τορ Βεργκάτα» της Ρώμης.

Δεν είναι η πρώτη φορά που οι επιστήμονες έχουν βρει σχέση ανάμεσα στη δομή του εγκεφάλου και στη συμπεριφορά. Οι ίδιοι ερευνητές είχαν πέρυσι βρει ότι οι εγκέφαλοι των εφήβων με σοβαρά προβλήματα αντικοινωνικής συμπεριφοράς

διαφέρουν σημαντικά από τους υπολοίπους συνομηλίκους τους.

Πηγή: skai.gr