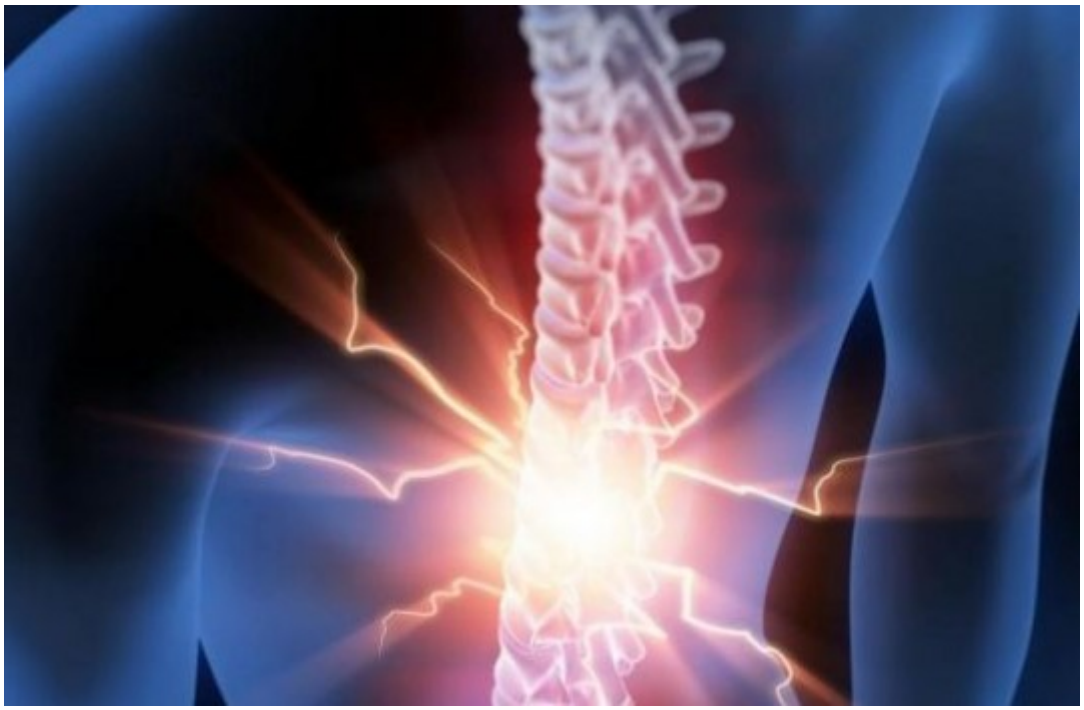
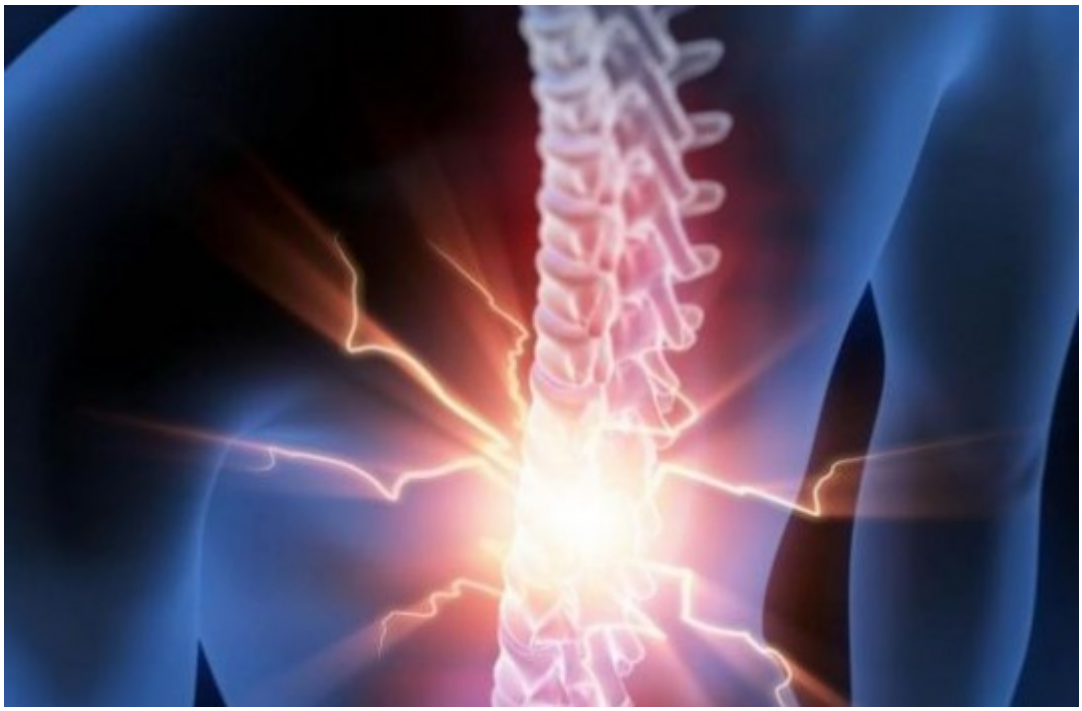
12 Φεβρουαρίου 2017

Τι είναι η προσθιολίσθηση

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός





Η προσθιολίσθηση είναι μια νωτιαία διαταραχή που χαρακτηρίζεται από εξάρθρωση ενός τουλάχιστον σπονδύλου σε σχέση με έναν άλλο

σπόνδυλο. Αυτό συμβαίνει όταν ένα τμήμα του σπονδύλου γλιστρά προς τα εμπρός.

Η κατάσταση μετατόπισης (ολίσθηση) ονομάζεται σπονδυλολίσθηση και στη μεγαλύτερη αναλογία της είναι πρόσθια (προσθιολίσθηση) και σπάνια οπίσθια (οπισθιολίσθηση, ή ανάστροφη σπονδυλολίσθηση) ή πλάγια (πλαγιολίσθηση).

Καθώς κινείται από τη θέση του μπορεί να πιέζει τα νεύρα της σπονδυλικής στήλης που συνδέονται με τους σπονδύλους που εμπλέκονται στη μετατόπιση και δυνητικά θα μπορούσε να βλάψει τη σπονδυλική στήλη. Η σοβαρότητα της κατάστασης εξαρτάται από το πόσο μακριά και προς τα εμπρός έχει προχωρήσει ο σπόνδυλος.

Τα κατάγματα είναι η πιο συχνή αιτία για την προσθιολίσθηση, αν και υπάρχουν κι άλλες αιτίες επίσης. Αυτή η κατάσταση παρατηρείται πιο συχνά με τον τέταρτο και πέμπτο οσφυϊκό σπόνδυλο, αν και μπορεί να προκύψουν και σε άλλες περιοχές της σπονδυλικής στήλης. Οι ασθενείς μπορεί να εμφανίσουν μια ποικιλία συμπτωμάτων, ανάλογα με τη θέση και τη σοβαρότητα της προσθιολίσθησης.

Μερικά συχνά συμπτώματα είναι το μούδιασμα, το μυρμήγκιασμα, η μη φυσιολογική αίσθηση, η απώλεια του ελέγχου της κύστης ή του εντέρου, ο πόνος στη σπονδυλική στήλη, στην περιοχή που πιέζεται από τα εμπλεκόμενα νεύρα και δυσκολία στο να ελέγξει κανείς τα πόδια του.

Ιατρικές απεικονιστικές μελέτες είναι κυρίως αυτές που χρησιμοποιούνται για να εξεταστεί ο βαθμός της βλάβης στη σπονδυλική στήλη. Οι εκτοπισμένοι σπόνδυλοι είναι ορατοί στις ακτινογραφίες και ένας γιατρός μπορεί να μετρήσει και να καθορίσει το βαθμό μετατόπισης. Αυτό θα πρέπει να ληφθεί υπόψιν μαζί με τη συζήτηση με τον ασθενή με τον οποίο θα πρέπει να αναπτυχθεί από κοινού το σχέδιο θεραπείας. Εάν ο ασθενής έχει ιστορικό τραυματισμών της σπονδυλικής στήλης ή άλλα προβλήματα, ο γιατρός μπορεί να κρίνει πως μια συντηρητική θεραπεία δεν αρκεί για να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα.

Η συντηρητική θεραπεία για την προσθιολίσθηση περιλαμβάνει ξεκούραση και ήπια σωματική θεραπεία. Ο ασθενής μπορεί να χρειαστεί να αναπαυθεί στο κρεβάτι, προκειμένου η σπονδυλική στήλη να ανακάμψει και η διαδικασία επούλωσης μπορεί να παραταθεί. Εάν η ζημιά είναι ιδιαίτερα σοβαρή, ο γιατρός μπορεί να συστήσει την παράκαμψη αυτής της θεραπείας και να προχωρήσει σε χειρουργικές επιλογές, όπως η σπονδυλοδεσία, όπου οι εξαρθρωμένοι σπόνδυλοι θα μετακινηθούν πίσω στη θέση τους, ώστε να ευθυγραμμιστούν ξανά. Η χειρουργική επέμβαση στη σπονδυλική στήλη θα καθορίσει και θα διορθώσει την ανώμαλη θέση των

σπονδύλων, αν και μπορεί να συνεπάγεται σοβαρούς κινδύνους, συμπεριλαμβανομένου του κινδύνου μόλυνσης ή μόνιμη νευρική βλάβη.

Οταν διαγνωστεί ένας ασθενής με προσθιολίσθηση μπορεί να χρειαστεί να ρωτήσει επισταμένα σχετικά με τις διαθέσιμες θεραπείες και να πάρει πληροφορίες, σχετικά με τους κινδύνους και τα οφέλη της κάθε μιας. Ο γιατρός μπορεί να συζητήσει μαζί του το χρόνο αποκατάστασης και άλλα θέματα που ο ασθενής είναι σημαντικό να γνωρίζει. Οι ασθενείς θα πρέπει να γνωρίζουν ότι ενώ η χειρουργική επέμβαση μπορεί όντως να επανατοποθετήσει τους σπονδύλους, εν τούτοις συμπτώματα όπως ο πόνος και διάφορα νευρολογικά προβλήματα μπορεί κάποιες φορές να διαρκέσουν για καιρό.

Πηγή: medinova.gr