23 Φεβρουαρίου 2017

Χιόνι: Γιατί και πόσο αυξάνει τον κίνδυνο εμφράγματος

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Οι

άνθρωποι που ζουν σε περιοχές όπου χιονίζει συχνά, κινδυνεύουν περισσότερο με έμφραγμα, σύμφωνα με μια νέα καναδική επιστημονική έρευνα.

Όσο πιο έντονη και πιο παρατεταμένη δε είναι η χιονόπτωση, τόσο αυξάνει η πιθανότητα εισαγωγής στο νοσοκομείο για έμφραγμα, ιδίως των ανδρών.
Μετά από χιόνι ύψους 20 εκατοστών, ο κίνδυνος εμφράγματος αυξάνεται κατά 16% και θανατηφόρου εμφράγματος κατά 34%, σε σχέση με τις μέρες που δεν έχει χιονίσει.
Οι ερευνητές, με επικεφαλής τη δρ Ναταλί Οζέρ του Πανεπιστημίου και του Νοσοκομείου του Μόντρεαλ ανέλυσαν στοιχεία για 128.100 εισαγωγές στο νοσοκομείο και για 68.155 θανάτους από έμφραγμα στο Κεμπέκ. Περίπου το 60% των εισαγωγών και των θανάτων αφορούσαν άνδρες.

Διαπιστώθηκε ότι ο μεγαλύτερος κίνδυνος εμφράγματος υπήρχε την αμέσως επόμενη μέρα μετά τη χιονόπτωση, ιδίως αν αυτή είχε κρατήσει δύο έως τρεις μέρες. Το ένα τρίτο των εμφραγμάτων συνέβη την επόμενη μέρα. Αν είχε χιονίσει συνεχώς για τουλάχιστον ένα 24ωρο, ο κίνδυνος εμφράγματος ήταν 8% μεγαλύτερος και θανατηφόρου εμφράγματος αυξημένος κατά 12%.
Ο κίνδυνος ήταν αυξημένος ανεξαρτήτως ηλικίας του ατόμου, τυχόν υφιστάμενων παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου ή άλλων χρόνιων παθήσεων. Δεν παρατηρήθηκε όμως σχεδόν καθόλου αύξηση του κινδύνου για τις γυναίκες μετά από μια χιονόπτωση.

Man with snow shovel cleans sidewalks in winter. Winter time in Europe. Young man in warm winter clothes

«Υποπτευόμαστε ότι το φτυάρισμα του χιονιού είναι ο κύριος μηχανισμός που συνδέει τη χιονόπτωση με το έμφραγμα. Οι άνδρες είναι πιθανότερο από ό,τι οι γυναίκες να φτυαρίσουν το χιόνι, ιδίως μετά από μια έντονη χιονόπτωση. Το φτυάρισμα του χιονιού είναι μια απαιτητική καρδιαγγειακή άσκηση που ζορίζει την καρδιά, ιδίως αν τα φορτία είναι βαριά», δήλωσε η δρ Οζέρ.

«Αν κανείς κάνει καθιστική ζωή, δεν ασκείται τακτικά και είναι πάνω από 50 ετών, έχοντας παράλληλα ορισμένους παράγοντες κινδύνου για καρδιοπάθεια, δεν θα σύστηνα το φτυάρισμα του χιονιού», πρόσθεσε.

Οι ερευνητές συστήνουν να ενημερωθούν ευρύτερα οι πολίτες ιδίως στις περιοχές όπου χιονίζει συχνά, σχετικά με τους αυξημένους κινδύνους για έμφραγμα, έτσι ώστε να αποφεύγουν το φτυάρισμα, ιδίως αν η υγεία τους είναι βεβαρημένη.

Η δημοσίευση έγινε στο περιοδικό του Καναδικού Ιατρικού Συλλόγου “Canadian Medical Association Journal”.

Πηγή: onmed.gr