

Καθαρά Δευτέρα, η απαρχή του προσωπικού πνευματικού αγώνα όλων μας (π. Ιωάννης Σουρλίγγας)

/ [Πεμπτουσία· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες](#)



Η Καθαρά Δευτέρα είναι η απαρχή του προσωπικού πνευματικού αγώνα όλων μας, ο οποίος αγώνας εκτελείται με τη συμμετοχή μας στις ιερές Ακολουθίες τής Εκκλησίας μας, την προσευχή και την νηστεία, σε συνδυασμό πάντα και με την φιλανθρωπία από το περίσσειμά μας ή το υστέρημά μας προς τους ανήμπορους συνανθρώπους μας.



Η ημέρα αυτή είναι το ορχικό στάδιο και η απαρχή της κάθε είδους καθάρσεως της ψυχής και του σώματός μας.

Είναι μέρα περισυλλογής και αυτοκριτικής.

Δια τον λόγο αυτό φέρει και το όνομα Καθαρά Δευτέρα.

Τα παλαιά χρόνια συνήθιζαν την μέρα αυτή οι νοικοκυρές να πλένουν με καυτό νερό και στάχτη υπό το τζάκι τα κατσαρολικά τους, έτσι ώστε να εισέλθουν άσο το δυνατό χωρίς να αρτευτούν στην περίοδο της νηστείας πού ξεδιπλωνόταν εμπρός τους.

Αξιοσημείωτο είναι και το λεγόμενο Τριήμερο των Ορθοδόξων Χριστιανών. Τριήμερο ονομάζεται ο προαιρετικός κανόνας των Χριστιανών, κληρικών και λαϊκών, οι οποίοι κατά τις τρεις πρώτες ημέρες της Καθαράς εβδομάδος δεν

τρώγουν τίποτε, παρά πίνουν μόνο λιγοστό νερό.

Γνωρίζοντας καλά οι άγιοι Πατέρες τις ανάγκες των Χριστιανών μας τις ημέρες της Μεγάλης Τεσσαρακοστής όρισαν ένα πλούσιο λειτουργικό και εκκλησιαστικό Τυπικό, με μεγάλο αριθμό ιερών Ακολουθιών, όπως το Μεσονυκτικό και ο Όρθρος των καθημερινών ημερών, οι διατεταγμένες Θείες Λειτουργίες των Προηγιασμένων Δώρων κάθε Τετάρτη και Παρασκευή και οι Ακολουθίες του Μικρού και Μεγάλου Αποδείπνου σε καθημερινή βάση, η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου τις Κυριακές της Σαρακοστής κ.α., στους ιερούς Ναούς μας δέ, όπως πάντοτε, υπάρχουν Ιερείς Εξομολόγοι, οι οποίοι βοηθούν συγχωρούν και συνδράμουν τούς ευλαβείς χριστιανούς μας στην πνευματική τους ζωή.

Φτάσαμε λοιπόν, στην Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Αυτή είναι μία ιερή περίοδος πνευματικών αγώνων, μετανοίας και νηστείας

«Τιμή γαρ νηστείας ουχί σιτίων αποχή, αλλά αμαρτημάτων αναχώρησις»,

Καλή και ευλογημένη Σαρακοστή.