

3 Μαρτίου 2017

«Η 5χρονη κόρη μου αρνείται να πάρει το φάρμακό της...»

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



πεντάχρονη Ιωάννα κάθε φορά που πρέπει να πάρει ένα φάρμακο, ακόμα και ένα αντιπυρετικό με ευχάριστη γεύση, αρνείται πεισματικά, κλείνει το στόμα της, ξεσπά σε γοερά κλάματα και παρακαλεί τους γονείς της να μην της το δώσουν γιατί θα κάνει εμετό. Οι γονείς της πραγματικά κάνουν αγώνα για να την πείσουν.

Γράφει η Αλεξάνδρα Καππάτου, Ψυχολόγος – Παιδοψυχολόγος – Συγγραφέας

Αυτό που συμβαίνει με την Ιωάννα δεν είναι κάτι σπάνιο. Όλα τα παιδιά κάποιες φορές αρρωσταίνουν και ο παιδίατρος τους συνιστά να ακολουθήσουν μια φαρμακευτική αγωγή που κρίνει ότι είναι απαραίτητη για την περίπτωσή τους. Ορισμένα δέχονται ευχάριστα την αγωγή αυτή, γιατί πιστεύουν ότι θα τα βοηθήσει να γίνουν καλά. Υπάρχουν όμως κάποια που αρνούνται.

Οι γονείς καταφεύγουν σε διάφορες μεθόδους. Συνήθως, εξηγούν με ηρεμία στο παιδί την αναγκαιότητα να ακολουθήσει τις οδηγίες του παιδίατρου, ενώ άλλοι το παρακαλούν. Όταν δεν παίρνει από λόγια, του υπόσχονται κάποιο δωράκι ή όταν δεν πείθεται με κανένα τρόπο, αναγκάζονται να το πάρουν αγκαλιά και να του το δώσουν με το ζόρι.

Τι μπορείτε να κάνετε

- Κάθε παιδί είναι ιδιαίτερο και μοναδικός είναι και ο τρόπος που το αντιμετωπίζετε.
- Είναι ευνόητο ότι οι συμβουλές που δίνει ο παιδίατρος πρέπει να τηρούνται επιμελώς, ακόμα κι αν πρόκειται για φάρμακα που δεν του αρέσουν.
- Εξηγήστε στο παιδί ότι πρέπει να πάρει το συγκεκριμένο φάρμακο που συνέστησε ο παιδίατρος και ότι με αυτό θα γίνει καλά.
- Είναι σημαντικό να του μεταδώσετε αίσθημα ασφάλειας, σταθερότητας και βεβαιότητας, χωρίς να υπερτονίζετε το γεγονός.
- Να το θεωρείτε ως κάτι δεδομένο που πρέπει να γίνει.
- Να μην το ξεγελάτε με ψεύτικες υποσχέσεις.
- Και, ασφαλώς, δεν θα πρέπει να προτείνετε τα φάρμακα ως μια μορφή τιμωρίας, για παράδειγμα «αν δεν κάνεις αυτό, θα σου δώσω φάρμακο».

Πηγή: infokids.gr