3 Μαρτίου 2017

Τι να κάνετε στην περίπτωση που το μωρό σας ανεβάσει 40 πυρετό

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Η κυριότερη ένδειξη του πυρετού σε ένα μωρό εκτός από τη θερμοκρασία η αδιαθεσία και το κλάμα. Οι μαμάδες πάντα είναι σε θέση να αναγνωρίσουν το κλάμα της πείνας από το κλάμα της εγρήγορσης.

Πότε ένα μωρό λέμε ότι έχει πυρετό;

Ένα παιδί έχει πυρετό όταν η θερμοκρασία του ξεπερνά τους 38 βαθμούς Κελσίου. Η φυσιολογική θερμοκρασία των παιδιών ποικίλλει ανάλογα με την ηλικία την δραστηριότητα και την ώρα της ημέρας. Τα νεογνά και βρέφη έχουν υψηλότερες θερμοκρασίες σε σχέση με τα νήπια.

Τι προκαλεί τον πυρετό;

Ο πυρετός στα παιδιά οφείλεται συνήθως σε ιώσεις και δευτερευόντως σε μικροβιακές λοιμώξεις. Πολλές φορές όμως ένα παιδί μπορεί να ανεβάσει πυρετό μετά από εμβόλια, φάρμακα, κακοήθειες, αυτοάνοσα νοσήματα, ηλίαση ή θερμοπληξία.

Πώς θα αντιμετωπίσετε τον πυρετό

Ο πυρετός όταν είναι πάνω στους 38 βαθμούς Κελσίου πρέπει να αντιμετωπιστεί γρήγορα, καθώς μπορεί να ανέβει στους 40 βαθμούς Κελσίου.

Αν ο πυρετός είναι γύρω στους 38 βαθμούς Κελσίου, ξεντύστε το μωρό σας και αφήστε το με το κορμάκι. Βεβαιωθείτε επίσης ότι η θερμοκρασία του δωματίου δεν είναι πολύ υψηλή (20 βαθμούς Κελσίου).

Αν ο πυρετός δεν πέφτει, δώστε στο παιδί σας κάποιο αντιπυρετικό (παρακεταμόλη) σε δόσεις που ανάλογα με το βάρος τους, σας έχει πει ο/η παιδίατρός σας. Αν δεν σας έχει πει καλό θα είναι να επικοινωνήσετε μαζί του, να του πείτε το βάρος του μωρού σας, ώστε να χορηγήσετε στο μικρό σας την ανάλογη δόση.

Πολλοί παιδίατροι συστήνουν ένα γρήγορο μπανάκι για να πέσει ο πυρετός. Στην περίπτωση αυτή, φροντίστε το νερό να είναι 2 βαθμούς πιο κάτω σε σχέση με τη θερμοκρασία του σώματος του παιδιού σας-για παράδειγμα το νερό στους 38 βαθμούς αν το μωρό σας έχει 40 βαθμούς Κελσίου πυρετό.

Πότε ανησυχούμε για τον πυρετό στα παιδιά

Να θυμάστε ότι ο πυρετός είναι κοινό και συχνό σύμπτωμα της παιδικής ηλικίας και συνήθως οφείλεται σε ιώσεις. Εάν το παιδί σας φαίνεται καλά και χαρούμενο μην πασχίζετε να ρίξετε τον πυρετό, φροντίστε να πίνει άφθονα υγρά και να ξεκουράζεται!

Πηγή: mothersblog.gr