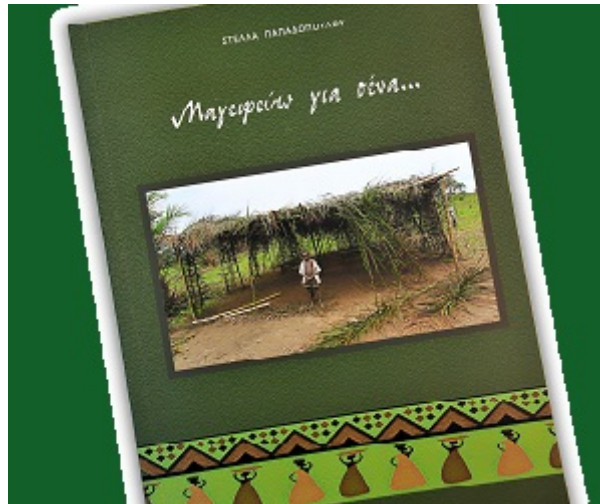


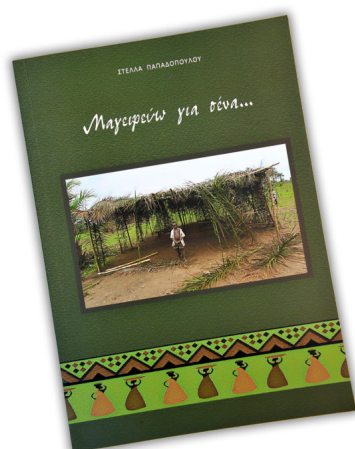
## «Μαγειρεύω για σένα»: Συνταγές για την Ιεραποστολή!

/ [Πεμπουσία· Ορθοδοξία-Πολιτισμός-Επιστήμες](#)



Η κ. Στέλλα Παπαδοπούλου εδώ και χρόνια δραστηριοποιείται στην Ορθόδοξη Εξωτερική Ιεραποστολή. Εργάζεται εθελοντικά στο Κογκό, στο έργο της Ιεράς Μητροπόλεως Κινσάσα. Ουσιαστικά μοιράζει το χρόνο της μεταξύ Ελλάδας και Κογκό, προσφέροντας εκεί πολύτιμες γνώσεις και εμπειρίες στους νεοφώτιστους εν Χριστώ Ορθοδόξους αδελφούς. Με την πολυσχιδή δραστηριότητά της στις Κατηχήσεις και τη φιλανθρωπία, έχει καταστεί ένα σημαίνον στέλεχος της όλης ιεραποστολικής προσπάθειας στη χώρα. (παλαιότερη συνέντευξή της, βλ. στο σύνδεσμο: [Η χαρά της προσφοράς](#))

Τα τελευταία χρόνια η κ. Παπαδοπούλου βρήκε έναν ακόμη τρόπο να ενισχύσει το έργο της Εκκλησίας μας στη μακρινή αυτή χώρα: Συνέγραψε ένα βιβλίο με συνταγές μαγειρικής, τα έσοδα του οποίου τα διαθέτει εξ ολοκλήρου στην οικονομική βοήθεια του Σεβ. Μητροπολίτου Κινσάσα κ. Νικηφόρου. Πρόκειται για ένα καλαίσθητο τόμο 400 σελίδων, ο οποίος ήδη έχει κάνει 2 εκδόσεις (και υπάρχουν σκέψεις και για 3η!) και έχει αγκαλιαστεί από πολλές Ι. Μητροπόλεις και Ιεραποστολικές Κινήσεις της πατρίδος μας, αλλά και από πολλούς μεμονωμένους φίλους της Εξωτερικής Ιεραποστολής. Με τα πρώτα έσοδα που προέκυψαν, ήδη το έργο της Εκκλησίας στην πρωτεύουσα του Κογκό έχει δεχθεί μια σημαντική οικονομική ανάσα.



**Περισσότερες απο 600 συνταγές  
μαγειρικής,ζαχαροπλαστικής  
και χρήσιμες συμβουλές  
σε μια καλαίσθητη, χρηστική  
και γεμάτη χρώμα έκδοση,  
που δημιουργήθηκε  
με μεράκι και πολλή αγάπη.  
Το σημαντικότερο κίνητρο  
αυτής της δουλειάς ήταν και είναι,  
ότι το όποιο χρηματικό όφελος  
προκύψει θα είναι για τα φτωχά,  
αλλά πάντοτε γελαστά παιδιά  
στην καρδιά της Αφρικής στο Κονγκό.**



**Θα μοιραστούμε την χαρά  
της προσφοράς;**



Το βιβλίο καθαυτό περιλαμβάνει εκατοντάδες συνταγές της ελληνικής - και όχι μόνο - κουζίνας, χωρισμένες σε: Ορεκτικά, Σαλάτες, Θαλασσινά, Κρεατικά, Πουλερικά, Διάφορα Πιάτα, Ζυμαρικά, Ψωμιά-Πίτσες και Γλυκίσματα. Οι νοικοκυρές που το αγόρασαν εκφράζονται με πολύ κολακευτικά λόγια για τις ιδέες ("tips") που περιλαμβάνονται κάτω από κάθε συνταγή, για καλύτερα αποτελέσματα, άλλες χρήσεις των υλικών μαγειρικής, ακόμη και για θέματα υγείας!

Στο τελευταίο μέρος το βιβλίο κοσμείται από πολύ ενδιαφέρουσες φωτογραφίες από την Ιεραποστολή.

Η κ. Παπαδοπούλου γράφει στον Πρόλογο: Με τη βοήθεια του Θεού βρήκα τον τρόπο να "ξοδεύω" το χρόνο μου χωρίς έξοδα και να γεμίζει η ψυχή μου χωρίς να γεμίζει η τσέπη μου. Είμαι σίγουρη πως κι αυτή τη φορά θα είστε πάλι δίπλα μου...για να διαπιστώσουν για άλλη μια φορά οι Αφρικανοί συνάνθρωποί μας την

*αλληλεγγύη και την αγάπη του λαού μας, για όποιον έχει ανάγκη. Στους δύσκολους καιρούς που περνάμε, διαπίστωσα με τη δράση μου, πως γίναμε περισσότερο ευαίσθητοι και δοτικοί.*

Πρόκειται ασφαλώς για μια εξάισια ευκαιρία, να βοηθήσουμε το θεάρεστο έργο της Εξωτερικής Ιεραποστολής, με έναν πολύ χρήσιμο και για μας τρόπο: εφοδιάζουμε το σπίτι μας (ή κάνουμε δώρο) με ένα πρωτότυπο βιβλίο συνταγών και ταυτόχρονα ενισχύουμε μια πολύ σημαντική εκκλησιαστική προσπάθεια.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα τηλέφωνα

- της κ. Παπαδοπούλου: **6972 204 524** και **210 677 4495** (μετά την 1η Ιουνίου, οπότε και επιστρέφει στην Ελλάδα) και
- του κ. Δημήτρη Δούκα: **6946 198 827** και **6997 872 134**