



## Θηλασμού

[Υγεία και Ζωή](#)

Έρευνα που δημοσιεύθηκε στο έγκυρο περιοδικό

Pediatrics το 2010 μελέτησε το οικονομικό κόστος για τις ΗΠΑ από το γεγονός ότι τα μωρά δε θηλάζουν όσο θα έπρεπε. Στην Αμερική, παρά τα αδιαμφισβήτητα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού, κάτω από 40% των βρεφών βγαίνουν από το μαιευτήριο θηλάζοντας αποκλειστικά τη μητέρα τους, ενώ στους έξι μήνες της ζωής μόνο 4% αυτών συνεχίζουν να θηλάζουν αποκλειστικά. Στην Ελλάδα, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού το 2009, λιγότερο από το 20% των βρεφών θηλάζουν αποκλειστικά τη μαμά τους στο τέλος του πρώτου μήνα της ζωής τους, ενώ στο τέλος του δέυτου μήνα, το ποσοστό γίνεται μικρότερο του 1%! Να τονίσουμε ότι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, όπως και όλες οι έγκυρες Παιδιατρικές εταιρίες του κόσμου, συνιστούν αποκλειστικό θηλασμό των παιδιών μας για έξι μήνες, ακολουθούμενο από εισαγωγή στερεών τροφών, με παράλληλη συνέχιση του θηλασμού για τουλάχιστον δύο χρόνια.

**Οι ερευνητές υπολόγισαν το κόστος που φέρει ο αυξημένος κίνδυνος των παιδιών που πίνουν μπιμπερό με ξένο γάλα για να εμφανίσουν μια σειρά από νοσήματα όπως: [\(περισσότερα...\)](#)**