23 Ιουνίου 2017

# Κουνούπια Στοπ: Κρατήστε τα Έξω από το Σπίτι με τη Βοήθεια της Φύσης!

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Αυτά τα πέντε φυτά υπόσχονται να κρατήσουν τα κουνούπια μακριά από εσάς και το σπίτι σας φέτος το καλοκαίρι!

Το καλοκαίρι σημαίνει ήλιος, νησί, αποδράσεις και διακοπές, σωστά; Ναι, αλλά αυτή είναι μόνο η μια (θετική) πλευρά του νομίσματος. Η άλλη πλευρά του περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, τα κουνούπια, αυτούς τους πλέον ενοχλητικούς επισκέπτες που ξυπνούν μαζί με τις πρώτες καλοκαιρινές ζέστες. Για να τα αντιμετωπίσετε, σας παρουσιάζουμε 5 σούπερ φυτά με ισχυρή εντομοαπωθητική δράση. Εσείς δεν έχετε παρά να τα χρησιμοποιήσετε για να βάλετε τέλος στα ενοχλητικά «Ββζζζ» που σας δημιουργούν εκνευρισμό και φαγούρα τα βράδια του καλοκαιριού με φυσικό τρόπο.

**Λεβάντα**
Είναι όμορφη, μυρωδάτη και έχει ηρεμιστική δράση. Πέρα όμως από όλες αυτές τις ιδιότητες, η λεβάντα αποτελεί ισχυρό εντομοαπωθητικό. Επομένως, μη διστάσετε να τοποθετήσετε γλαστράκια με λεβάντα στη βεράντα και τον κήπο σας και να ψεκάσετε το υπνοδωμάτιό σας με μερικές σταγόνες από το αιθέριο έλαιό της.

Κι όμως η υπέροχη μυρωδιά της λεβάντας απωθεί τα κουνούπια.

**Βασιλικός**
Σε εσάς μπορεί να αρέσει να ανακατεύετε τα φύλλα του για να αναδυθεί η χαρακτηριστική γλυκιά μυρωδιά, στα κουνούπια όμως όχι! Για να ενισχύσετε την αντικουνουπική άμυνα του σπιτιού σας, δεν έχετε παρά να βάλετε 1-2 γλάστρες στη βεράντα σας κι ένα μικρό γλαστράκι στην κουζίνα σας. Το τελευταίο χρησιμοποιήστε το για να φτιάξετε και το ακόλουθο εύκολο αντικουνουπικό διάλυμα: πάρτε μερικά φύλλα βασιλικού και κοπανήστε τα καλά στο γουδί. Στη συνέχεια, ρίξτε σε αυτά λίγο ξίδι και ανακατέψτε καλά. Μεταφέρετε το μείγμα σε ένα μπολ και τοποθετήστε το στο χώρο στον οποίο θέλετε να απαγορεύσετε την πρόσβαση στα κουνούπια.

Χρησιμοποιήστε βασιλικό για να φτιάξετε ένα εύκολο, γρήγορο και οικολογικό εντομοαπωθητικό.
**Νυχτολούλουδο**
Η υπέροχη μυρωδιά του συνοδεύουν τις καλοκαιρινές αναμνήσεις όλων μας. Ωστόσο, υπάρχει ακόμα ένας (καλός) λόγος για το βάλετε στο σπίτι σας και αυτός δεν είναι άλλος από την αντικουνουπική δράση του. Αν δεν είστε φαν του εν λόγω φυτού, μπορείτε μαζί του να φυτέψετε γεράνι, κατιφέ, πικροδάφνη ή καλέντουλα.

Βάλτε στη ζωή σας, στην αυλή σας και στα βάζα σας νυχτολούλουδο!

**Δυόσμος**
Πράγματι ταιριάζει απόλυτα στο μοχίτο σας, αλλά θα λατρέψετε ακόμα περισσότερο αυτό το μυρωδικό όταν μάθετε ότι απωθεί τα κουνούπια. Πέρα από γλάστρες στο χώρο και το μπαλκόνι σας, δοκιμάστε να τρίψετε το δέρμα σας με τα φύλλα του για τα κρατήσετε μακριά σας. Σας τελείωσε ο δυόσμος; Αντίστοιχη δράση με αυτόν έχει και η λουίζα.

Ο δυόσμος πάει με το μοχίτο, το παγωτό και το γιαούρτι σας, αλλά όχι με τα κουνούπια.
**Δεντρολίβανο**
Νοστιμίζει το φαγητό σας, ενισχύει την εγκεφαλική λειτουργία, τονώνει τη μνήμη και σας προστατεύει από τα κουνούπια. Με άλλα λόγια, αυτό το υπέροχο βότανο δεν πρέπει να λείπει ποτέ από το σπίτι σας.

Πηγή : spirossoulis.com