13 Ιουλίου 2017

6 συμβουλές για να ενθαρρύνετε τη φαντασία του παιδιού σας

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

“Η φαντασία είναι σημαντικότερη από τη γνώση” είχε πει ο Αϊνστάιν, γεγονός που αποδεικνύει ότι υγιής και ορθή ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη ενός παιδιού δεν νοείται χωρίς αυτή την αρετή.

Είναι γεγονός ότι πολλά παιδιά δυσκόλα να την διαχειριστούν και στο σημείο αυτό αξίζει να τονιστεί η σημασία της ενθάρρυνσης των γονιών προς το παιδί ούτως ώστε να βοηθηθεί για να ξεκλειδώσει τη φαντασία και τη δημιουργικότητά του.

Η φαντασία βοηθά τα παιδιά να λύνουν προβλήματα, αλλά και να αντιμετωπίζουν προκλήσεις.

Το Infokids.gr συγκέντρωσε και σας παρουσιάζει 6 συμβουλές που μπορούν να βοηθήσουν το μικρό σας να αναπτύξει περισσότερο τη φαντασία του και να διευρύνει τους ορίζοντές του.

1. Δώστε έμφαση σε παραδοσιακά και απλά παιχνίδια

Ένας πρόχειρος διαχωρισμός των παιχνιδιών τα κατατάσσει σε δύο είδη: αυτά που κατασκευάζονται αποκλειστικά από πλαστικό και εκείνα που απαιτούν μπαταρίες. Αντί λοιπόν να επενδύσετε σε τέτοιου είδους παιχνίδια καλό θα είναι να προμηθεύσετε τα παιδιά με κλασικά παραδοσιακά παιχνίδια που του προσφέρουν τη δυνατότητα δημιουργικής αξιοποίησης του χρόνου και τα ωθούν να βάλουν τη

φαντασία του να δουλέψει. Τέτοιου είδους παιχνίδια είναι η παντομίμα, το κρυφτό και φυσικά τα τουβλάκια κάθε είδους που με την πρόκληση να δημιουργήσει μια κατασκευή, το παιδί περνάει καλά και εξασκεί και το μυαλό του.

2. Κρατήστε τα όσο το δυνατόν μακριά από την τηλεόραση και τους υπολογιστές

Θα μπορούσε κάποιος να σκεφτεί ότι η τηλεόραση ενισχύει τη φαντασία των παιδιών. Το σίγουρο είναι πως οι αρνητικές της επιδράσεις δεν φαίνονται άμεσα. Σε σύγκριση με παιδιά που έχουν μάθει να χρησιμοποιούν την φαντασία τους περισσότερο μέσω του παιχνιδιού (παιχνίδια ρόλων με αντικείμενα ή με τους εαυτούς τους) και με παιδιά που βλέπουν τηλεόραση πολλές ώρες, τα δεύτερα χάνουν συχνότερα την αίσθηση της πραγματικότητας.

3. Δώστε τους την ευκαιρία να αποτυπώσουν δημιουργικά τη φαντασία τους

Εφοδιάστε τα παιδιά με μαρκαδόρους, χρωματιστά μολύβια, μπλοκ ζωγραφικής και προτρέψτε τα να ζωγραφίσουν ό,τι τους αρέσει. Η καλλιτεχνική δημιουργία προωθεί τη δημιουργικότητα και να ερεθίζει τη φαντασία, συμβάλλει στην ανάπτυξη της κριτικής ικανότητας και της αναπαραστατικής σκέψης, δίνει στα παιδιά την ευκαιρία να εμπλουτίζουν τις δυνατότητές τους στο να εκφράζουν με διαφορετικούς τρόπους και μέσα τη σκέψη και τα συναισθήματά τους και τέλος καλλιεργεί την αισθητική αντίληψη.

4. Δημιουργήστε τέχνη με τα παιδιά σας.

Καθίστε δίπλα στα παιδιά σας και δημιουργήστε από κοινού καλλιτεχνικές δημιουργίες. Το μόνο πουέχετε να κάνετε για τον δικό σας καλλιτέχνη, είναι να το βοηθήσετε να καλλιεργήσει την φαντασία, τη δημιουργικότητά του και να ανακαλύψει την «κλίση» του. Η τέχνη μαθαίνει στο παιδί να συλλαμβάνει τον κόσμο που το περιβάλλει πολυδιάστατα, μέσα από τη μορφή, το σχήμα, το χώρο, την κίνηση. Κάθε παιδί που «δημιουργεί», αισθάνεται τον ενθουσιασμό της ελεύθερης έκφρασης

5. Ενθαρρύνετε τα παιχνίδια ρόλων

Τα παιχνίδια ρόλων,-δηλαδή η επιλογή φανταστικών χαρακτήρων και η ανάπτυξη ιστοριών, στις οποίες αυτοί πρωταγωνιστούν -είναι ένα σημαντικό και χρήσιμο μέσο μάθησης. Είναι ένας τρόπος για τα παιδιά να εξερευνήσουν από τη δική τους οπτική τον κόσμο και να πειραματιστούν με τη συμπεριφορά τους σε σχέση με τους άλλους. Να μιμηθούν τον κόσμο των ενηλίκων και στο πλαίσιο αυτό να

δοκιμάσουν νέες καταστάσεις αναπτύσσοντας τη φαντασία τους σε ένα ασφαλές και ελεγχόμενο πλαίσιο. Μέσα από τις ιστορίες που φτιάχνουν εξερευνούν σημαντικά θέματα και συναισθήματα και φυσικά ακονίζουν το μυαλό και τη φαντασία τους. Ας ενθαρρύνουμε και ας απολαύσουμε τα παιχνίδια ρόλων των παιδιών μας, και ας αξιοποιήσουμε την ευκαιρία να δούμε τον κόσμο, τον εαυτό τους, αλλά και εμάς, μέσα από τα δικά τους μάτια.

6. Διαβάστε στα παιδιά βιβλία όσο πιο συχνά μπορείτε

Κάνε τη στιγμή μαγική. Σβήστε τα φώτα, καθίστε αναπαυτικά στο καναπέ παρέα με τα παιδιά και διαβάστε τους βιβλία.Εάν τα παιδιά σας έχουν μια αγαπημένη ιστορία που θέλουν να ακούσουν ξανά και ξανά, ζητήστε από τα παιδιά σας να σχεδιάσουν τους χαρακτήρες και τις σκηνές όπως τους φαντάζονται. Διαβάστε αργά και εκφραστικά. Προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε διαφορετικές φωνές για διαφορετικούς χαρακτήρες. Συζητήστε μαζί τους για τα βιβλία, ρωτήστε τα τι πιστεύουν πως θα συμβεί στη συνέχεια ή ποιο κομμάτι του βιβλίου τους άρεσε ή τα διασκέδασε περισσότερο.

Να είστε ο θετικός ηγέτης που χρειάζεται το παιδί σας!

Πηγή: infokids.com.cy