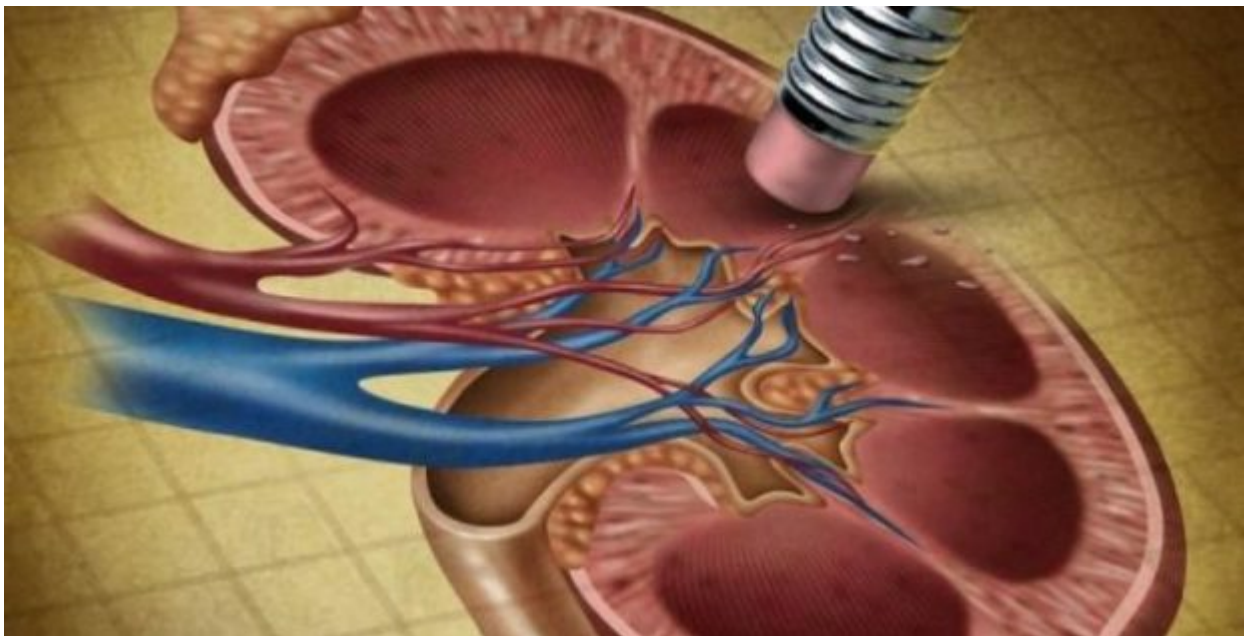
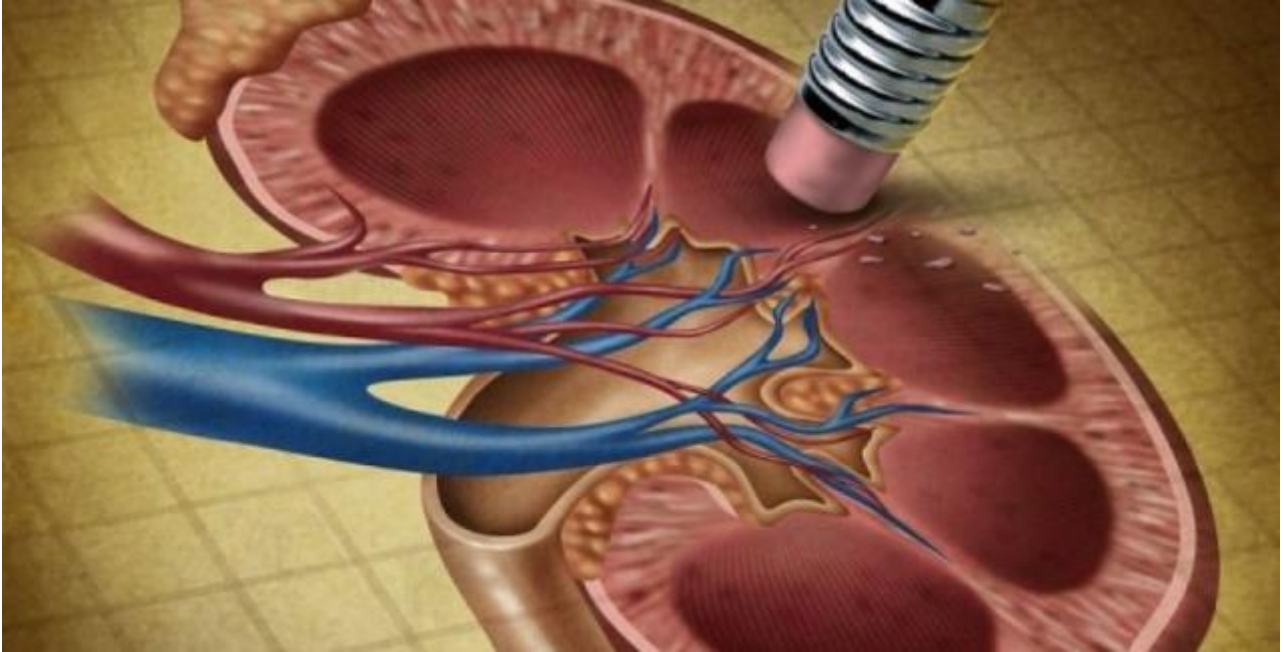


## Σημάδια που δείχνουν νεφρική ανεπάρκεια - Δείτε την λίστα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι υγιείς νεφροί φιλτράρουν το αίμα σας και απομακρύνουν το περιττό υγρό, τα ανόργανα άλατα και τα απόβλητα. Παράγουν επίσης τις ορμόνες που κρατούν τα οστά σας ισχυρά και το αίμα σας υγιές.

Πρώτα απ' όλα πρέπει να καταλάβετε τι σημαίνει νεφρική ανεπάρκεια. Εάν οι

νεφροί δεν λειτουργούν σωστά, τότε τα επιβλαβή απόβλητα θα συσσωρευθούν στο σώμα σας. Η αρτηριακή σας πίεση θα αυξηθεί. Το σώμα σας μπορεί να διατηρήσει το πλεονάζον υγρό και να μην παράγετε, πλέον, αρκετά ερυθρά αιμοσφαίρια. Αυτό ονομάζεται νεφρική ανεπάρκεια.

Συμπτώματα νεφρικής ανεπάρκειας

Κατακράτηση υγρών

Κόπωση

Αίμα στα κόπρανα

Δύσπνοια

Υψηλή πίεση του αίματος

Ναυτία

Υπνηλία

Μελανιές που δημιουργούνται “με το παραμικρό”

Αλλαγές στην ούρηση, όπως η μειωμένη, ή η υπερβολική ή η πλήρη έλλειψη της παραγωγής ούρων

Πηγή: [briefingnews.gr](http://briefingnews.gr)