

20 Σεπτεμβρίου 2017

Η πιο μικρή αλλαγή που θα μεταμορφώσει το σπίτι σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πολλοί είναι αυτοί που δεν μπορούν με τίποτα να διατηρήσουν το σπίτι τους καθαρό. Αυτό το τόσο σοβαρό πρόβλημα, λοιπόν, έχει τη λύση του και είναι πολύ απλή και σούπερ οικονομική. Στην ουσία, δεν χρειάζεται να ξοδέψετε τίποτα. Δείτε παρακάτω γιατί...

Υπάρχουν αντικείμενα στο σπίτι σας που ενώ θα θέλατε να έχετε αλλού μονίμως τα βάζετε σε άλλο σημείο γιατί έτσι σας βολεύει. Για παράδειγμα, τα παπούτσια που βγάζετε με το που γυρίζετε από τη δουλειά τα αφήνετε στην είσοδο του σπιτιού πράγμα που σας ενοχλεί αλλά... σας βολεύει κιόλας.

Γιατί τα αφήνετε μονίμως εκεί; Γιατί δεν μπορείτε με τίποτα να πειθαρχήσετε και να μάθετε να τα βγάζετε στο μέρος που βρίσκεται η παπουτσοθήκη σας; Η λύση για να λύσετε από το πρόβλημα είναι μια: Βάλτε μια μικρή παπουτσοθήκη στην είσοδο του σπιτιού σας. Έτσι θα έχετε σε τάξη την είσοδο και δεν θα νιώθετε άσχημα κάθε φορά που βγάζετε τα παπούτσια σας εκεί.

Από την άλλη μεριά, αν για παράδειγμα αφήνετε μονίμως τα κλειδιά σας στην κουζίνα ενώ θα θέλατε να τα βάζετε στο πολύ όμορφο μπουλ που έχετε αγοράσει για αυτόν ακριβώς το σκοπό τότε δεν έχετε παρά να μεταφέρετε το συγκεκριμένο μπουλ στην κουζίνα.

Τα αντικείμενα που δημιουργούν μονίμως ακαταστασία στο σπίτι σας είναι αυτά που καθορίζουν που θα ήθελαν να τοποθετούνται τελικά και όχι εσείς.

Με άλλα λόγια, σταματήστε να προσπαθήσετε να αλλάξετε τις συνήθειές σας και απλά αλλάξτε τα μέρη που τοποθετείτε τα αντικείμενά σας. Αν δεν έχετε καταφέρει μέχρι τώρα να βάζετε κάποια αντικείμενα -αυτά που δημιουργούν την ακαταστασία στο σπίτι σας- εκεί που θα έπρεπε να είναι τότε κατά πάσα πιθανότητα δεν θα το καταφέρετε ποτέ.

Επομένως βάλτε τα αντικείμενά σας εκεί που θέλουν να μπουλ στο σπίτι σας και όχι εκεί που θα θέλατε εσείς να είναι. Έτσι λύνετε μια και καλή το πρόβλημα της καθημερινής ακαταστασίας που σας βγάζει από τα νερά σας.

Η αλήθεια είναι πως δεν είναι πάντα εύκολο να έχετε τα πάντα καθαρά και τακτοποιημένα όλη την ώρα. Ακόμα και οι πιο καθαροί και οργανωμένοι από εμάς δεν τα καταφέρνουν πάντα. Μερικές φορές είστε τόσο απασχολημένοι από άλλα πράγματα ή θέλετε τόσο πολύ να χαλαρώσετε που το να τακτοποιήσετε το σπίτι σας είναι το τελευταίο πράγμα που θέλετε να κάνετε.

Αντι, λοιπόν, να πιέζετε τον εαυτό σας να κρεμάει κάθε μέρα το παλτό του στην

ντουλάπα του υπνοδωματίου, βάλτε ένα γατζάκι στην είσοδο του σπιτιού σας και κρεμάστε το εκεί. Αφού εκεί πραγματικά αυτό θέλει να βρίσκεται. Έτσι, με τέτοιες μικρές κινήσεις, θα βάλετε σε τάξη το σπίτι σας και τη ζωή σας.

Αν θέλετε να είναι το σπίτι σας πιο οργανωμένο και τακτοποιημένο, λοιπόν, δεν έχετε παρά να γίνετε λίγο πιο ειλικρινής με τον εαυτό σας. Σκεφτείτε ποιες είναι οι καθημερινές σας συνήθειες και βρείτε τρόπους για να αλλάξετε το σπίτι σας έτσι ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες σας. Δεν είστε εσείς το πρόβλημα... το σπίτι σας απλά πρέπει να προσαρμοστεί στις δικές σας επιθυμίες.

ΠΗΓΗ: spirossoulis.com