

6 Σεπτεμβρίου 2019

Λαχανικά σε πήλινο σκεύος με κάλυμα

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία



Υλικά :

3 κρεμμύδια

200 γρ. πράσα

200 γρ. καρότα
200 γρ. σέλινο
200 γρ. ντομάτες
200 γρ. πιπεριές
200 γρ. μελιτζάνες
Αλάτι, πιπέρι
Χυμός λεμονιού

Εκτέλεση :

Κόβουμε τα λαχανικά σε φετάκια, ρίχνουμε το αλάτι, το πιπέρι και το λεμόνι. Σκεπάζουμε το πήλινο με το κάλυμμα του και ψήνουμε το φαγητό για 60' λεπτά στους 250 βαθμούς.

Πηγή: monastiriaka.gr