

13 Φεβρουαρίου 2018

Θεραπευτικό σύστημα ελαίου και κηραλοιφής πολλαπλών χρήσεων

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Βασισμένο στην γραπτή- προφορική Βυζαντινή Αγιορείτικη παράδοση. Εκχύλιση βοτάνων σε ελαιόλαδο (1 λίτρο). Μετά την εκχύλιση το εμπλουτισμένο έλαιο με τις πολύτιμες ουσίες των βοτάνων δε θα είναι 1 λίτρο, θα είναι λιγότερο. Αν θέλουμε, προσθέτουμε ελαιόλαδο ώσπου να ξαναφτάσουμε στο 1 λίτρο (το πιο σωστό είναι όσο λάδι παραλάβουμε, τόσο να κρατήσουμε χωρίς να προσθέσουμε).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΕΛΑΙΩΔΟΥΣ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΟΣ

Σε γυάλινο ή πήλινο δοχείο-σκεύος αναμειγνύουμε το έλαιο και τα βότανα σε αναλογία προς 1 λίτρο ελαίου:

- Λεβάντα 6 μέρη
- πέταλα κόκκινου τριαντάφυλλου (νωπά) 2 μέρη
- Βάλσαμο (σπαθόχορτο) μόνο άνθη αποξηραμένα 1 μέρος
- Πολυκόμπι (ιππουρίδα των αγρών) αποξηραμένα φύλλα 1 μέρος.

Κλείνουμε αεροστεγώς το δοχείο-σκεύος και τοποθετούμε σε ξηρό και σκιερό μέρος για 40-42 μέρες, περιστρέφοντάς το καθημερινά τουλάχιστον μια φορά. Μετά το πέρας των ημερών σουρώνουμε και αποθηκεύουμε σε γυάλινους ή πήλινους περιέκτες (δοχεία ή μπουκάλια που να κλείνουν αεροστεγώς).

Αυτό το λάδι έχει εξαιρετικές αντιφλεγμονώδεις, αναπλαστικές, αντιμικροβιακές

και αιμοστατικές ιδιότητες.

Μπορεί αυτούσιο να χρησιμοποιηθεί σε εγκαύματα ως πλήρης θεραπεία. Απλώνουμε στο τραυματισμένο μέρος και επαναλαμβάνουμε 3- 4 φορές την ημέρα. Δεν κάνουμε εφαρμογή επιδέσμου, παρά μόνο με ειδική αντικολλητική γάζα, μόνο κατόπιν εντολής-συμβουλής γιατρού ή κλινικού φαρμακοποιού. Στη συνέχεια εφαρμόζουμε την κηραλοιφή, την παρασκευή της οποίας θα αναφέρουμε ενδελεχώς στη συνέχεια. Οι δράσεις-ιδιότητες του συγκεκριμένου ελαίου και κατά προέκταση της κηραλοιφής οφείλονται στα συστατικά των δρογών που χρησιμοποιούμε και στον τρόπο εκχύλισης που επιλέξαμε (:εν ψυχρώ εκχύλιση για 40-42 μέρες).

*Δρόγη: Το χρησιμοποιούμενο μέρος ενός φυτού, ορυκτού, ζώου, μικροοργανισμού που χρησιμοποιούμε για την παρασκευή φαρμάκου ή καλλυντικού.

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΡΟΓΩΝ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΑΜΕ

Λεβάντα: Αναπλαστική, αντιμικροβιακή, αιμοστατική, αντιπυρετική, ηρεμιστική-χαλαρωτική, ήπια σπασμολυτική, κατά ημικρανιών, ωφέλιμη σε ραγάδες και έλκη κατακλίσεων.

Τριαντάφυλλο: Αντιμικροβιακό, αντιϊκό, αντιφλεγμονώδες, αναπλαστικό, κατά ημικρανιών και έντονων πονοκεφάλων (*), βοηθά σε ουλίτιδα-περιοδοντίτιδα σε συνδυασμό με δεντρολίβανο και μίγμα ελαίων (**).

Οι συνταγές (*) και (**), που θα αναφέρουμε είναι σύγχρονες. Όλο το υπόλοιπο τμήμα της συνταγής εκχυλίζεται σε κρασί γλυκό 15+ % αλκοολικών βαθμών.

(*) Βάμμα πετάλων νωπού κόκκινου τριαντάφυλλου 60% περιεκτικότητας σε αλκοόλη ποτοποιίας 75 ml

έξτρα παρθένο ελαιόλαδο 20 ml

λάδι άγριας ελιάς ψυχράς συμπίεσης 5 ml

Αναμειγνύοντάς τα θα λάβουμε γαλάκτωμα. Σε περίπτωση ημικρανιών-έντονων πονοκεφάλων κάνουμε 3-4 εφαρμογές την ημέρα στα μηνίγγια και αφήνουμε να απορροφηθεί μόνο του. Θα βοηθήσει πολύ από την πρώτη μέρα.

(**) Βάμμα πετάλων νωπού κόκκινου τριαντάφυλλου 60% περιεκτικότητας σε αλκοόλη ποτοποιίας 40 ml

Βάμμα αποξηραμένων φύλλων δεντρολίβανου 60% περιεκτικότητας σε αλκοόλη ποτοποιίας 35 ml

έξτρα παρθένο ελαιόλαδο 10 ml

λάδι άγριας ελιάς ψυχράς συμπίεσης 15 ml

Αναμειγνύοντας θα λάβουμε γαλάκτωμα. Κάνουμε 2-3 πλύσεις την ημέρα και αποβάλλουμε (φτύνουμε) το διάλυμα μετά 1,5-2 λεπτά. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να το καταπιούμε!

Είναι ιδανικό για τη στοματική υγιεινή.

Βάλσαμο (σπαθόχορτο): Εξαιρετικό αναπλαστικό, αιμοστατικό, αντιφλεγμονώδες, προσφέρει ιδεώδη ανακούφιση σε εγκαύματα και οίδημα.

Πολυκόμμι (ιππουρίδα των αγρών) : Πανίσχυρο επουλωτικό, και λόγω της πλούσιας παρουσίας πυριτίου, αντιφλεγμονώδες, αιμοστατικό, κατά οίδημα.

Αν σε μίγμα ελαίων, 50 ml έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και 50 ml λάδι άγριας ελιάς εκχυλίσουμε 50 γραμμάρια αποξηραμένα φύλλα από πολυκόμμι θα έχουμε ένα από τα ισχυρότερα οδοντοπλύματα για αιμορραγίες του στόματος-και από/λόγω ουλίτιδος. Χρήση: 2 φορές την ημέρα. Σε περίπτωση ισχυρής αιμορραγίας ως και 5. Αναλογιζόμενοι και αθροίζοντας τις δράσεις των δρογών, κατανοούμε η ένωσή τους σε ένα λάδι πόσο δυναμικό αποτέλεσμα θα έχει.

Στη Βυζαντινή παράδοση αναφέρεται ως λάδι θεραπευτικό για κάθε έγκαυμα και τραυματισμό. Προχωρώντας σήμερα βλέπουμε πως αντιμετωπίζει κάθε εξωτερική αιμορραγία, πληγή και φλεγμονή, κάθε οίδημα και μώλωπα, αλλά και πολλά αυτοάνοσα νοσήματα με δερματική έκφραση (ψωρίαση, ροδόχρου νόσο, σμηγματοροοική δερματίτιδα και πολλές άλλες).

Εσωτερική χρήση: 3 μισά κγ ημερησίως για έλκη στομάχου, εντέρου. Για φαρυγγίτιδα γαργάρες 3-4 φορές την ημέρα και αποβολή (φτύσιμο) του διαλύματος. Μετά 15' πόση εγχύματος από τσαι του βουνού, φασκόμηλου και δεντρολίβανου σε ίσα μέρη δρόγης. Θα επιτύχουμε πλήρη αποτοξίνωση ζωτικών οργάνων και επούλωση εσωτερικών ελκών.

ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΗΡΑΛΟΙΦΗΣ.

Για να λειτουργήσουμε συστημικά με το έλαιο που φτιάξαμε, θα παρασκευάσουμε και μια κηραλοιφή. Την εφαρμόζουμε στην πάσχουσα περιοχή π.χ. έγκαυμα, ψωρίαση, δερματίτιδα κλπ 35-40 λεπτά μετά την εφαρμογή του ελαίου. Η παρασκευή της είναι απλή: Ενεργοποιούμε μπεν μαρί και βάζουμε 20 γραμμάρια μελισσοκέρι αγνό, καθαρό χωρίς προσμίξεις. Μόλις λειώσει προσθέτουμε αργά, αργά -όχι στάγδην- το έλαιο που παρασκευάσαμε-80 ml- και σβήνουμε τη φωτιά του μπεν μαρί. Ανακατεύουμε ως ότου παραλάβουμε αλοιφή με ελαστικότητα και λάμψη-όχι «θαμπή» όχι να κολλάει στα τοιχώματα του σκεύους. Αποθηκεύουμε σε βαζάκια γυάλινα, πήλινα ή πλαστικά με διπλά τοιχώματα αν θα το κάνουμε αποστολή για μακριά.

Δημήτρης Καλλιμάνης
Βοτανολόγος

Πηγή: koutlounous.com