

7 Μαρτίου 2018

6 σοβαροί λόγοι για να ασχοληθεί το παιδί με τη μουσική

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Η εκμάθηση ενός μουσικού οργάνου βοηθά την ακοή του παιδιού και ενισχύει ικανότητες που θα του χρειαστούν και αργότερα στην πορεία της εκπαίδευσής του, αλλά και ολόκληρης της ζωής του.

Έχει, άλλωστε, αποδειχθεί μέσα από πολλές έρευνες, ότι η ενασχόληση με την μουσική έχει μόνο θετικά οφέλη για την υγεία τόσο των παιδιών, όσο και των ενηλίκων.

Αν, λοιπόν, το παιδί σας απασχολείται μόνο με αθλητικές ή άλλες παρόμοιες δραστηριότητες, διαβάστε παρακάτω τα 6 οφέλη της μουσικής και σκεφτείτε μήπως εντάξετε κάποια σχετική ασχολία στο πρόγραμμά του...

Βελτιώνει τις ακαδημαϊκές του δεξιότητες

Τα μαθηματικά και η μουσική είναι άρρηκτα συνδεδεμένα. Το παιδί μαθαίνοντας να πατά σε νότες και παρτιτούρες, αντιλαμβάνεται πώς πρέπει να χωρίζει τα πράγματα, να δημιουργεί κλάσματα και να κινείται μέσα σε συγκεκριμένα πλαίσια. «Φαίνεται ότι η μουσική βοηθά τον εγκέφαλο ενός παιδιού να καταλάβει καλύτερα τα διάφορα πεδία των μαθηματικών», υποστηρίζει ο Lynn Kleiner ιδρυτής της «Μουσικής Ραψωδίας» στην Καλιφόρνια, ενός κέντρου που κάνει τη μουσική μέρος της ζωής των παιδιών. Τα μαθήματα μουσικών οργάνων εισάγουν, επίσης, τα μικρά παιδιά στις βασικές αρχές της φυσικής.

Αναπτύσσει τις φυσικές του δεξιότητες

Ορισμένα όργανα, όπως τα κρουστά, βοηθούν τα παιδιά να αναπτύξουν πολλές κινητικές δεξιότητες, όπως ο συντονισμός χεριών και ποδιών. «Αυτός ο τύπος οργάνου είναι ιδανικός, μάλιστα, για παιδιά με μεγάλες δόσεις ενέργειας», υποστηρίζει ο Kristen Regester, διευθυντής προγράμματος πρώιμης παιδικής ηλικίας στο Sherwood Community Music School στο Columbia College του Σικάγου.

Καλλιεργεί τις κοινωνικές του δεξιότητες

Τα ομαδικά μαθήματα απαιτούν αλληλεπίδραση και επικοινωνία μεταξύ των συμμετεχόντων. Τα παιδιά πρέπει να συνεργαστούν για να δημιουργήσουν ένα crescendo ή ένα accelerando. Εάν ένα παιδί παίζει υπερβολικά δυνατά το όργανο του ή επιταχύνει πολύ γρήγορα, θα πρέπει να προσαρμοστεί. Στα μαθήματα μουσικής τα παιδιά έχουν έναν κοινό στόχο, για τον οποίο προσπαθούν και παλεύουν μαζί!

Βελτιστοποιεί την πειθαρχία και την υπομονή

Έχετε ακούσει για την καθυστερημένη ικανοποίηση; Πρόκειται για την ικανότητα των ανθρώπων να κατευνάζουν τις επιθυμίες τους και να μην χειραγωγούνται από αυτές. Αντιλαμβάνεστε, λοιπόν, ότι αν οι ενήλικες δυσκολευόμαστε να τιθασεύσουμε την ανυπομονησία μας πόσο δύσκολο θα είναι αυτό για τα παιδιά. Η εκμάθηση μουσικών οργάνων, όμως, διδάσκει στα παιδιά αυτήν ακριβώς την ικανότητα. Το βιολί, για παράδειγμα, δεν πηγαίνει κατευθείαν στο αποτέλεσμα, έχει μία ανάποδη καμπύλη μάθησης. Πριν μπορέσει το παιδί να μάθει να παίζει έναν ενιαίο ήχο, πρέπει πρώτα να μάθει πώς να κρατάει το βιολί, το τόξο και πώς να το τοποθετεί σωστά στο σώμα του.



Ενισχύει την αυτοπεποίθηση

Τα μαθήματα μουσικής προσφέρουν ένα έδαφος στο οποίο τα παιδιά μπορούν να μάθουν να δέχονται και να δίνουν εποικοδομητική κριτική. «Η μετατροπή των αρνητικών σχολίων σε θετική σκέψη βοηθά στην οικοδόμηση αυτοπεποίθησης», τονίζει ο Regester. Συγκεκριμένα, τα ομαδικά μαθήματα μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά να καταλάβουν, ότι κανείς, συμπεριλαμβανομένων και των ίδιων ή των συνομηλίκων τους, δεν είναι τέλειος και, ότι όλοι έχουν το δικό τους περιθώριο βελτίωσης.

Μυεί τα παιδιά σε διαφορετικές κουλτούρες

Με το να μαθαίνουν και να παίζουν διάφορα μουσικά όργανα τα παιδιά ανακαλύπτουν πώς η μουσική είναι σημαντικό κομμάτι πολλών πολιτισμών. Για παράδειγμα, τα bongos εισαγάγουν τα παιδιά στον αφρικάνικο ή τον κουβανικό τρόπο ζωής. Ακόμα και το κλασικό βιολί, το οποίο έχει τις ρίζες του στην Ιταλία, εκθέτει τα παιδιά στην μουσική που γοήτευσε πολλούς αυστριακούς και γερμανούς μουσικούς.

Τι πρέπει να προσέξετε όταν επιλέγετε μουσικό όργανο με το παιδί



Βέβαια, το όργανο και η δραστηριότητα που θα επιλέξετε πρέπει πρώτα από όλα να αρέσει και να παθιάζει το παιδί. **Πέρα από αυτό υπάρχουν ορισμένοι παράγοντες που αξίζει να λάβετε υπ' όψιν σας πριν πάρετε κάποια απόφαση:**

- Πόσο ενθουσιασμένο είναι το παιδί σας με το όργανο που προτείνετε και πώς νιώθει γι' αυτό;
- Πόσο απαιτητικό είναι το όργανο και πόσο καλά μπορεί να συνδυαστεί το μάθημα με το πρόγραμμά του;
- Ταιριάζει αυτό το όργανο με το ταπεραμέντο του παιδιού σας;
- Ενδιαφέρεται το παιδί σας για ένα συγκεκριμένο είδος μουσικής; Αν ναι, τότε διαλέξτε ένα όργανο που να ταιριάζει σε αυτό, έτσι ώστε το ενδιαφέρον του να μένει αμείωτο όσο το δυνατόν περισσότερο.
- Μπορείτε να αντεπεξέλθετε στις οικονομικές απαιτήσεις αυτού του μαθήματος;

πηγή: [parents.com](https://www.parents.com)