

11 Μαρτίου 2018

## **Ερευνα: Τα αντισταμινικά ενδέχεται να συνδέονται με προβλήματα γονιμότητας στους άνδρες**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Πειράματα σε ζώα δημιουργούν υποψίες ότι τα ευρέως χρησιμοποιούμενα αντιαλλεργικά αντισταμινικά φάρμακα μπορούν να επηρεάσουν την παραγωγή των ανδρικών ορμονών και την ανδρική γονιμότητα.

Η αύξηση των αλλεργιών στο σύγχρονο κόσμο έχει οδηγήσει σε μεγαλύτερη χρήση αυτών των φαρμάκων τα τελευταία χρόνια. Τα αντισταμινικά χορηγούνται είτε μέσω συνταγογράφησης από γιατρό είτε ελεύθερα.

Αργεντινοί ερευνητές του Ινστιτούτου Βιολογίας και Πειραματικής Ιατρικής του Μπουένος Άϊρες, με επικεφαλής τη δρα Καρολίνα Μοντίγιο, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό "Reproduction" (Αναπαραγωγή), σύμφωνα με τη βρετανική «Γκάρντιαν», αξιολόγησαν (μετα-ανάλυση) τις έως τώρα έρευνες πάνω στα αντισταμινικά.

Η νέα μελέτη κατέληξε ότι αυτά τα φάρμακα μπορεί να έχουν αρνητικές μακρόχρονες παρενέργειες στη γονιμότητα των ανδρών, επειδή επηρεάζουν τη φυσιολογική λειτουργία των όρχεων, πράγμα που έχει επιπτώσεις για την μορφολογία, την κινητικότητα και τον αριθμό των σπερματοζωαρίων.

Οι ερευνητές επεσήμαναν ότι οι περισσότερες έρευνες έχουν γίνει σε ζώα, τόνισαν ότι χρειάζεται το ζήτημα να μελετηθεί περισσότερο με κλινικές μελέτες σε ανθρώπους και εξέφρασαν τη γνώμη ότι δεν πρέπει να γίνεται κατάχρηση των

αντιισταμινικών.

Η ισταμίνη είναι ένα μόριο που παράγεται στο σώμα ως αντίδραση σε έναν αλλεργιογόνο παράγοντα και έχει ως συνέπεια ο άνθρωπος να φταρνίζεται, να έχει φαγούρα ή άλλα συμπτώματα. Τα αντιισταμινικά ανακουφίζουν αυτές τις αντιδράσεις, αλλά παράλληλα εμπλέκονται και σε άλλους μηχανισμούς του οργανισμού, π.χ. φέρνοντας νύστα.

Άλλοι επιστήμονες επεσήμαναν ότι είναι ακόμη πρόωρο να σημάνει συναγερμός για τις πιθανές επιπτώσεις των αντιισταμινικών στην ανδρική γονιμότητα, η οποία επηρεάζεται από πολλούς παράγοντες, πράγμα που καθιστά δύσκολο να διακρίνει κανείς τη συμβολή κάθε ξεχωριστού παράγοντα.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ