20 Μαρτίου 2018

Μαμάδες: Καθεμία με τον τύπο της

Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή





Δεν είναι όλες οι μαμάδες ίδιες. Η καθεμιά ανάλογα με την ιδιοσυγκρασία της διαφέρει από τις άλλες ως προς την ευαισθησία, τα αποθέματα ενέργειας που διαθέτει και τα αδύνατα σημεία της.

Εσείς, σε ποια από τις παρακάτω κατηγορία μαμάς ανήκετε;

Η αφοσιωμένη
Είναι η μητέρα που είναι απόλυτα αφοσιωμένη στα παιδιά της παραμερίζοντας συνήθως τους υπόλοιπους ρόλους της. Η μητέρα που διαλέγει να ζει σε απόλυτη ταύτιση με τις ανάγκες του παιδιού, θέτει δύσκολους στόχους και δεν κάνει εκπτώσεις. Μπορεί να αποχαιρετήσει την καριέρα της, ν' απαρνηθεί χωρίς δεύτερη σκέψη τις προσωπικές της ανάγκες, ενώ συνήθως θέτει σε δεύτερη μοίρα το σύζυγο για χάρη του παιδιού. Αν ανήκετε σ' αυτήν την κατηγορία, να ξέρετε ότι δεν χρειάζεται να προχωρήσετε σε τέτοιου είδους θυσίες προκειμένου ν' αποδείξετε ότι είστε καλή μητέρα. Θα πρέπει να λάβετε υπόψη σας ότι κάθε παιδί είναι ευτυχισμένο όταν και η μητέρα του είναι ευτυχισμένη και όχι όταν απλώς είναι δίπλα του.

Η αγχωμένη
Ο μηχανισμός της μητρότητας λειτουργεί σχεδόν αταβιστικά στην περίπτωση

αυτή, παρότι καμιά φορά δυσκολεύεται να εκδηλωθεί, ιδίως στις γυναίκες που έχουν συνηθίσει να ελέγχουν τα πάντα και δεν καταλαβαίνουν πώς ένα τόσο δα πλασματάκι μπορεί να καταρρίψει όλες τις βεβαιότητές τους. Αν ανησυχείτε υπερβολικά και για το παραμικρό (αν το παιδί έφαγε, κοιμήθηκε σωστά, μήπως κρυώνει, γιατί βήχει, κλπ) και τα μετουσιώνετε όλα αυτά σε μια απροσδιόριστη αγωνία, τότε σίγουρα χρειάζεται να αλλάξετε τακτική. Μια αγχωμένη μητέρα είναι αδύνατον μα μεταβιβάσει συναισθήματα σιγουριάς και ασφάλειας στο παιδί της. Γι' αυτό ησυχάστε και εμπιστευτείτε το ένστικτό σας. Μην αφήνετε τα όποια προβλήματα προκύπτουν να σας αγχώνουν. Δείτε το σαν μέρος της διαδικασίας για την ανατροφή ενός παιδιού.

Η οικολόγος

Είναι ο τύπος μητέρας που έχει την τάση να βλέπει τα πράγματα πιο σφαιρικά έχοντας στο μυαλό της πάντα την πιο φυσική προσέγγιση για την ανατροφή των παιδιών της. Θα αναζητήσει βιολογικά προϊόντα, θα προτιμήσει φαρμακευτικές συνταγές από το συρτάρι της φύσης ή μπορεί ακόμα και να επιχειρήσει να αφήσει πίσω της την πόλη προκειμένου να μεγαλώσει τα παιδιά της κοντά στο φυσικό περιβάλλον. Το πρόβλημα είναι ότι συχνά αναλώνεται σε λεπτομέρειες και χάνει την ουσία. Θέλει να εξασφαλίσει το καλύτερο για το παιδί της, μέσα από ένα άνισο αγώνα με την εξέλιξη. Αυτό που πρέπει να καταλάβετε, αν συμμερίζεστε τέτοιου είδους ανησυχίες, είναι ότι ανά τους αιώνες δεν υπήρχαν ποτέ ιδανικές συνθήκες για την επιβίωση του ανθρώπινου είδους, αλλά παρόλα αυτά τα κατάφερε περίφημα.

Η σούπερ μαμά

Ένα μείγμα αισθημάτων ενοχής και μιας ψευδαίσθησης παντοδυναμίας είναι πιθανό να παροτρύνει πολλές από εσάς να προσπαθείτε να γίνετε σούπερ γούμαν. Μόνο που θα προσγειωθείτε λίγο απότομα, όταν παρά τους κόπους σας, συνειδητοποιείτε ότι πέφτετε κάθε βράδυ περισσότερο εξουθενωμένη από ποτέ και πολύ συχνά χωρίς αντίκρισμα για την προσπάθειά σας. Το σύνδρομο της σούπερ μαμάς είναι πολύ συνηθισμένο σε γυναίκες που προσπαθούν να τα κάνουν όλα τέλεια. Μην είστε αυστηρή με τον εαυτό σας επειδή μαγειρέψατε αλλά δεν προλάβατε να φτιάξετε κέικ. Επειδή πήγατε τα παιδιά σινεμά την Παρασκευή αλλά δεν πήγατε στην παιδική χαρά το Σάββατο. Να θυμάστε ότι η προσπάθεια είναι αυτή που μετράει. Και μην ξεχνάτε ότι δεν είναι κακό να ζητάτε την βοήθεια των άλλων.

Η ρεαλίστρια

Να μια μαμά που έχει καταλάβει καλά ότι ο ρόλος της μητέρας δεν είναι εύκολο πράγμα. Ιδίως όταν αυτή εργάζεται και πρέπει να έρθει αντιμέτωπη με ένα

ασφυκτικά φορτωμένο ωράριο. Η ρεαλίστρια μαμά διακρίνεται από την εξυπνάδα και την αισιοδοξία της. Προσπαθεί για το καλύτερο χωρίς να αγχώνεται για το αποτέλεσμα. Είναι χαλαρή και αυτό την βοηθάει να αντιμετωπίσει τις προκλήσεις της μητρότητας. Δεν διστάζει να ζητήσει υποστήριξη από τα αγαπημένα της πρόσωπα όταν έχει ανάγκη από βοήθεια, αφού ξέρει ότι όσο πιο καλή είναι με τον εαυτό της τόσο καλύτερη μητέρα γίνεται για τα παιδιά της.

Πηγή: imommy.gr